

NOTIUPIICSA

En su camino itinerante, llega
el POLIFEST a UPIICSA
(pág. 4)

Entrega de diplomas, un día
para recordar
(págs. 5 y 6)



Número 61 mayo - junio



Contenido

DIRECTORIO INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Arturo Reyes Sandoval
Director General

Carlos Ruiz Cárdenas
Secretario General

Mauricio Igor Jasso Zaranda
Secretario Académico

Ana Lilia Coria Páez
Secretaria de Investigación y Posgrado

Yessica Gasca Castillo
Secretaria de Innovación e Integración Social

Marco Antonio Sosa Palacios
Secretario de Servicios Educativos

Javier Tapia Santoyo
Secretario de Administración

Noel Miranda Mendoza
Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación
y Fomento de Actividades Académicas

José Alejandro Camacho Sánchez
Secretario Ejecutivo del Patronato de Obras
e Instalaciones

María de los Ángeles Jasso Cisneros
Abogada General

Modesto Cárdenas García
Presidente del Decanato

Marco Antonio Ramírez Urbina
Coordinador de Imagen Institucional



UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS

Emmanuel González Rogel
Director

José Luis López Goytia
Subdirector Académico Interino

Javier Hernández Ávalos
Jefe de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación

Norma Sánchez Espinosa
Subdirectora de Servicios Educativos
e Integración Social Interina

Rocío García Pedraza
Subdirectora Administrativa

OFICINA DE COMUNICACIÓN

Araceli López García
Encargada de la Oficina de Comunicación

NOTIUPIICSA
Araceli López García
Editora

Alvaro Caudillo Piña
Paola Cortés
Diseño Editorial

Roberto Castillo Chávez
Amaranta Flores Castañeda
UTEyCV UPIICSA
Fotografía



3 Editorial

4 *POLIFEST* en UPIICSA, fiesta para concientizar a los alumnos

5-6 Entrega de diplomas a la Generación 2019-2023, un día para recordar

7 UPIICSA, presente en *Expo Posgrados IPN*

8 Primera Feria de Posgrados en la UPIICSA

9-10 Importante reconocer las señales de aviso de un suicidio para evitarlo:
especialista

11 *Cuando alguien te invite una sustancia, piensa en las consecuencias: SSC*

12 Delitos cibernéticos deben denunciarse ante la Fiscalía General de
Justicia

13 Salma Luévano, una de las primeras mujeres *trans* en ser diputada
federal

14 En UPIICSA conmemoramos el Día Internacional del Orgullo GBTTTIQ+

15-17 Certificación ISO 21001:2018

18 Análisis de las Percepciones de las Niñas sobre la Educación Científica
y sus Estereotipos de Género como Proyecto de Investigación

19 Investigación sobre Política en el Sector Rural a través de los
Encadenamientos Productivos Regionales para Contribuir a la Economía
Circular

20 La Identificación de los Riesgos de Conocimiento y Consecuencias de
su Gestión

21 Circuitos Cortos de Intercambio y Comercialización desde la Economía
Social y Solidaria

22 Emprendimiento social como propuesta de investigación

25-27 Evelia (Capítulo 1)

28 ¿Quién es ese jicotillo que anda en pos de doña Blanca?

29 *De la creación a la acción*, exposición de proyectos

30 Descubre tu poder interior para alcanzar el éxito y la felicidad

31 *Cheems*, el personaje del semestre 2023-2

NOTIUPIICSA, año 23, número 61, mayo-junio 2023, es una publicación mensual editada por el Instituto Politécnico Nacional, a través de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México. Teléfono: 5556242000 ext. 70516, www.upiicsa.ipn.mx, notiupiicsa@ipn.mx. Editor responsable: Araceli López García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2019-121913533200-203, otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática de la UPIICSA. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México, fecha de última modificación, 22 de diciembre de 2020. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de la Institución. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.

Editorial

En este nuevo número tenemos el gusto de dar cuenta de un evento itinerante, dirigido especialmente para la juventud politécnica: *POLIFEST salud Mental, Adicciones y Salud Sexual*, organizado por la Secretaría de Servicios Educativos del IPN, a través de la Dirección de Apoyos a Estudiantes, instancias que se encargaron de invitar a diversos organismos y asociaciones para compartir con nuestros estudiantes los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, la forma de mantener una dieta saludable, métodos anticonceptivos y vacunas, entre muchos temas más. Desde estas páginas agradecemos a todos los que participaron en la organización de esta fiesta, porque así se vivió, con mucho entusiasmo y gran participación por parte de nuestra comunidad.

También informamos de la ceremonia de Entrega de Diplomas a la Generación 2019-2023, en la que participaron más de 600 egresados. Este acto estuvo presidido por la titular de Educación Superior del IPN, María Guadalupe Sotelo Ramírez, quien además nos honró con su presencia para inaugurar las gradas plegables de nuestro gimnasio.

Para la UPIICSA es importante que nuestros egresados consoliden su formación académica y adquieran nuevos conocimientos, a través de una maestría o un doctorado, por lo que la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación (SEPI) estuvo presente en la *Expo Posgrados IPN*, y también llevó a cabo la *Primera Feria de Posgrados*, en los que tanto investigadores como los propios alumnos brindaron información acerca de las maestrías y doctorado que se imparten en nuestra unidad académica.

En esta variedad de temas, también publicamos la reseña de la conferencia *Prevención del suicidio*, que impartió la psicoterapeuta Ana Laura Rosas Bucio, quien aportó datos importantes para detectar las señales que puede dar una persona que pretende suicidarse, y con ello ayudar a evitarlo.

En nuestra sección *Caleidoscopio*, contamos con la participación de Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación, bajo el seudónimo *Nadzabáa*, quien escribió el relato *Evelia*, y en este primer capítulo capta tanto la atención que deja en suspenso al lector para esperar la segunda entrega. ¡No se lo pierdan!

ATENTAMENTE

M en C. Emmanuel González Rogel
Director de la UPIICSA

POLIFEST en UPIICSA, fiesta para concientizar a los alumnos

En su itinerante camino por las diferentes escuelas, centros y unidades del Instituto Politécnico Nacional (IPN), llegó a la UPIICSA el *POLIFEST Salud Mental, Adicciones y Salud Sexual*, que se convirtió en una verdadera fiesta de concientización sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, de promoción de hábitos saludables y la toma de decisiones informadas para favorecer la salud y desempeño de los estudiantes.

Cortaron el listón inaugural el secretario de Servicios Educativos del IPN, Marco Antonio Sosa Palacios, el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, la subdirectora de Atención Médica de la Jurisdicción Sanitaria Iztacalco, Reyna Mercado Marín; el titular de la Dirección de Apoyos a Estudiantes, Jesús Antonio Hernández Pérez; el subdirector académico de la UPIICSA, José Luis López Goytia, el jefe de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación, Javier Hernández Ávalos, y la subdirectora administrativa, Rocío García Pedraza.



Al centro, el secretario de Servicios Educativos del IPN, Marco Antonio Sosa y el director de la UPIICSA, Emmanuel González, acompañados por directivos de la DAES, UPIICSA y de la Jurisdicción Sanitaria Iztacalco


Con una gran afluencia de visitantes, inició el recorrido por los 25 stands, en los que representantes de diversos organismos gubernamentales y asociaciones civiles brindaron información sobre el impacto de la drogadicción, de los diferentes métodos anticonceptivos para evitar embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.



Con stands informativos, conferencias y juegos, los participantes pudieron reflexionar sobre las problemáticas que enfrenta la juventud

De igual forma, los asistentes tuvieron la oportunidad de aplicarse vacunas, tomarse sus signos vitales, conocer su talla, peso, masa corporal, así como una orientación de una dieta saludable, además experimentaron, con prototipos de bebés, lo que significa la responsabilidad de tener y cuidar un hijo.

En su mensaje, el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, indicó que los estudiantes de nivel superior se encuentran en una etapa de cambios propios de la adolescencia y juventud, que cuando no son vigilados en el hogar o en la escuela, o no reciben la orientación pertinente, se convierten en factores de riesgo para su desarrollo, ya que están expuestos a entornos nocivos en la sociedad como el consumo y abuso de alcohol, tabaco y otras drogas.

Por ello, resaltó la importancia de la organización de estos eventos, como el *POLIFEST Salud Mental, Adicciones y Salud Sexual*, el cual fue organizado por la Secretaría de Servicios Educativos, a través de la Dirección de Apoyos a Estudiantes. 

Entrega de diplomas a la Generación 2019-2023, un día para recordar

El pasado 27 de mayo la UPIICSA se vistió de gala con una doble Ceremonia de Entrega de Diplomas a la Generación 2019-2023, que fue el marco para el estreno de las gradas plegables del Gimnasio de esta escuela, desde donde familiares y amigos de los galardonados apreciaron el desarrollo del evento.

Previo a la entrega de los diplomas, la directora de Educación Superior del Instituto Politécnico Nacional (IPN), María Guadalupe Ramírez Sotelo, y el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, cortaron el listón inaugural. En el acto, González Rogel agradeció al titular del IPN, Arturo Reyes Sandoval, y a la Fundación Politécnico por las nuevas gradas.



La directora de Educación Superior del IPN, María Guadalupe Ramírez Sotelo, y el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, cortaron el listón inaugural de las gradas plegables

En el presídium ya esperaban el subdirector académico interino, José Luis López Goytia; el jefe de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación, Javier Hernández Ávalos, la subdirectora de Servicios Educativos e Integración Social Interina, Norma Sánchez Espinosa; la subdirectora administrativa, Rocío García Pedraza, así como los jefes de programa académico, y las egresadas representantes de generación, Ashley Harumi Brito Santiago y Consuelo Alejandra Isol Sánchez.



La titular de Educación Superior, María Guadalupe Ramírez, invitó a los egresados a ser agradecidos y a poner su pasión y conocimientos en "La Técnica al Servicio de la Patria"

En su mensaje, la titular de la Dirección de Educación Superior sostuvo que el Politécnico ocupa el primer lugar en las carreras de ingeniería del país y que hay un compromiso social del Instituto porque cada carrera que se imparte en UPIICSA cuesta un millón de pesos anualmente, por lo que dijo: "Deben sentirse orgullosos de ella".

Les dijo a los jóvenes que no tengan miedo, pues todos los días tendrán un reto. Los invitó a ser agradecidos para que sean el orgullo de la familia. "Dejen de quejarse y asuman su vida. Es momento de echar a andar su carrera. No solamente es por la familia que están aquí, están aquí por los amigos, por los extraños, por los que los respaldaron. Están aquí porque su carrera fue pagada por el pueblo de México, por lo que les pido que siempre pongan sus conocimientos y pasión en la Técnica al Servicio de la Patria".

En su turno, el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, instó a los egresados a llevar muy en alto el nombre del IPN y de la UPIICSA a donde quiera que vayan, pues el prestigio de una institución se encuentra en sus egresados.

También reconoció el apoyo de los familiares por haberlos hecho perseverar, por sus

regaños, por su apoyo, por su persistencia y, sobre todo, por su amor, "porque ellos siempre creyeron en ustedes. Ahora es momento de que crean en ustedes mismos".




El director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, hizo votos para que la educación que recibieron los egresados sea emancipadora y les permita seguir creciendo

Después de entonar el *Himno Politécnico*, cada uno de los jefes de programa académico expresó unas palabras a sus alumnos antes de comenzar la entrega de diplomas.

Para finalizar, los jefes de programa lideraron el *huélum* de cada programa académico, y fue el director de la UPIICSA quien hizo lo propio para el IPN y la UPIICSA. Así, este inolvidable día concluyó con un mariachi para agasajar a todos los presentes.

Además de la Dra. Ramírez Sotelo y el Mtro. González Rogel, conformaban el presidium el

Dr. José Luis López Goytia, Subdirector Académico Interino, el Dr. Javier Hernández, Jefe de la Sección de Estudios de Posgrado, la Mtra. Norma Sánchez Espinosa, Subdirectora de Servicios Interina, la Mtra. Rocío García, Subdirectora Administrativa, los jefes de programa académico, así como las egresadas representantes de generación Ashley Harumi Brito Santiago y Consuelo Alejandra Isol Sánchez. 



Los egresados vivieron con júbilo su ceremonia, en la que entonaron el *Himno Politécnico* y los huélum para el IPN y para la UPIICSA



Más de 600 egresados de los seis programas académicos recibieron de manos de las autoridades el diploma que los acredita como miembros de la Generación 2019-2023

UPIICSA, presente en Expo Posgrados IPN

Denise Díaz de León*



El director General del IPN, Arturo Reyes Sandoval y la secretaria de Investigación y Posgrado, Ana Lilia Coria Páez, acompañados del titular de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, visitaron el stand informativo

Los días 29 y 30 de mayo, se realizó la Expo Posgrados del IPN en las instalaciones de la Dirección de Servicios Empresariales y Transferencia Tecnológica del Politécnico. Durante los dos días, se efectuaron conferencias sobre la importancia de estudiar un posgrado, las becas y apoyos que ofrece esta casa de estudios, las experiencias de los egresados y estudiantes, entre otros temas relevantes para los aspirantes a estudiar una maestría o doctorado.

Además, cada unidad académica contó con un stand donde interactuaba y proporcionaba información personalizada a los interesados en conocer más sobre la oferta académica.

La UPIICSA presentó su amplia oferta académica: Maestría en Administración; Maestría en Ciencias en Estudios Interdisciplinarios para Pequeñas y Medianas Empresas; Maestría en Informática; Maestría en Ingeniería Industrial y Doctorado en Gestión y Políticas de Innovación.

En este espacio, autoridades y estudiantes de Posgrado de UPIICSA proporcionaron información sobre la oferta académica y obsequiaron

libros que detallan algunas de las investigaciones realizadas por profesores de la SEPI. 📖

Si te perdiste la oportunidad de visitar la Expo Posgrados puedes consultar la página: <https://www.ipn.mx/posgrado/expo/>

Y para conocer más sobre las maestrías y doctorado que ofrece la UPIICSA puedes visitar: <https://www.sepi.upiicsa.ipn.mx/>



Estudiantes que acudieron al módulo de nuestra unidad académica recibieron información de viva voz de los propios alumnos de posgrado

*Denise Díaz de León es jefa del Departamento de Posgrado

Primera Feria de Posgrados en la UPIICSA

Con el propósito de dar a conocer la oferta de maestrías y doctorado con los que cuenta la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación (SEPI) de la UPIICSA, se llevó a cabo la *Primera Feria de Posgrados*, que incluyó conferencias y una exposición de carteles, en la que los propios estudiantes e investigadores brindaron información a los visitantes, durante los días 20 y 21 de junio.



De izquierda a derecha, el jefe de la SEPI, Javier Hernández; el titular de la UPIICSA, Emmanuel González; el director de Posgrado, Francisco Gutiérrez, y la jefa de Investigación, Denise Díaz de León


Presidieron la inauguración del evento, el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel; el director de Posgrado del Instituto Politécnico Nacional, Francisco Gutiérrez Galicia; el jefe de la SEPI, Javier Hernández Ávalos, y la jefa del Departamento de Investigación, Denise Díaz de León Bolaños,

El titular de la UPIICSA señaló que estudiar una maestría o un doctorado contribuye a comprender con mayor profundidad los conocimientos adquiridos durante los estudios de licenciatura, ayudar a las comunidades a resolver problemas cotidianos a través de la innovación, el conocimiento y la tecnología; estar calificados para mejores puestos de trabajo y, sobre todo, vivir una gran experiencia de estudio y de investigación que pueda servir en una empresa, en un emprendimiento o en estudios posteriores.

Al mencionar que en esta unidad académica se imparten las maestrías en Ciencias en Estudios

Interdisciplinarios para Pequeñas y Medianas Empresas, en Administración, en Ingeniería Industrial, en Informática y el Doctorado en Gestión y Políticas de Innovación, invitó a los alumnos a cursar cualquiera de estos posgrados, con los cuales se busca, a través de investigaciones, contribuir al crecimiento y desarrollo del país.

En su turno, el director de Posgrado, Francisco Gutiérrez Galicia, habló de su experiencia de haber cursado el Doctorado en Gestión y Políticas de Innovación en la UPIICSA. Señaló que los programas de posgrado permiten perfeccionar los conocimientos y adquirir otros nuevos. Al exhortar a los estudiantes a continuar su formación les recordó que también es una opción de titulación, además de que todos los programas de posgrado cuentan con becas Conacyt o institucionales.

Por su parte, el jefe de la SEPI afirmó que los posgrados tienen como objetivo profesionalizar a sus estudiantes. “Un posgrado no solamente es estudio, es una oportunidad hacia un nuevo estilo de vida”, enfatizó. 



A través de folletos y carteles, estudiantes e investigadores explicaron modalidad, duración, objetivo, perfil de ingreso y requisitos de ingreso para estudiar alguna maestría o doctorado

Importante reconocer las señales de aviso de un suicidio para evitarlo

De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el orbe suceden 700 mil suicidios al año, casi 2 mil al día, un intento cada segundo y un intento consumado cada 40 segundos. En México, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en 2022 se suicidaron 8 mil 351 personas, pero hay un subregistro importante en casos categorizados como accidentes que en realidad son suicidios.

Así lo dio a conocer la psicoterapeuta Ana Laura Rosas Bucio, directora del Centro de Capacitación Profesional, Industrial y Profesional (Cecapip), quien dictó la conferencia *Prevención del suicidio*, ante estudiantes de la UPIICSA, a invitación de la Defensoría de los Derechos Politécnicos.

Indicó que en los tiempos de pandemia se dio una alta incidencia en casos de suicidio y es algo que de manera generalizada se está presentando, por lo que es uno de los temas urgentes que se deben poner sobre la mesa y de los que con más urgencia se debe de hablar.

La psicoterapeuta explicó que existen dos categorías de suicidios: planeados e impulsivos. La mayoría de estos actos son planeados, lo que implicó pensarlo, animarse, poner fecha, decidir método, que pueden ser procesos de días, semanas, meses y hasta años, y estos factores abren la posibilidad de poder detectar a la persona y ayudarla.

En contraste, los actos impulsivos casi siempre suceden después de un evento terrible. Cuando

en el marco del proyecto de prevención de suicidio en el Sistema de Transporte Colectivo Metro, la gente detenida comentaba “me acaban de dar un diagnóstico”, “me acaban de decir que murió mi familiar”, “vengo de enterrar a mi familiar”, estaban mencionando ese hecho impulsivo, doloroso.

¿Qué lleva a una a persona a suicidarse?

La depresión, la pérdida de algo vital, una actitud negativa ante la vida, creer que nada va a aliviar el dolor, la sensación de que el dolor nunca acabará, tener una intensa sensación de carencia de amor, una profunda sensación de rechazo, el deseo de vengarse, imponer la voluntad o el deseo por reunirse con el ser amado.

¡Alerta a las señales de aviso!

La especialista subrayó la importancia de reconocer las señales de aviso, como cambios en los hábitos de alimentación y de sueño, pérdida de interés en actividades habituales, retraimiento respecto de amigos, familia y pareja, manifestación de emociones contenidas y de alejamiento, comportamientos agresivos de la nada, comportamientos pasivos ante el entorno, presencia fuerte de desvalorización, miedo a la separación de amigos, pareja, familia o hasta de las mascotas, así como cambios súbitos en el estado de ánimo.

También presencia de fantasías de dormirse y no despertar, pérdida de ilusión por el futuro, uso de alcohol y de drogas, planear suicidarse hoy o en años, descuido del aspecto personal, ponerse en situaciones de riesgo innecesarias,



preocupación constante acerca de la muerte, aumento de molestias físicas asociadas a conductas emocionales (gastritis, colitis, dolor cabeza), así como pérdida de interés en el trabajo, escuela y comunidad.



La psicoterapeuta Ana Laura Rosas Bucio afirmó que se puede prevenir el suicidio si se escucha a las personas y se atacan los problemas desde el origen

Señales graves

Sensación de aburrimiento constante, dificultad para concentrarse, expresar abiertamente deseos de morir, falta de respuesta a los elogios, avisar que quiere matarse, abierta o encubiertamente, deshacerse de objetos favoritos y pertenencias importantes, manifestar alegría repentinamente después de estar pasando por un periodo grave de depresión. Todo esto dice

que no solamente tiene problemas, sino que está pensando en suicidarse.

Ana Laura Rosas subrayó que, a pesar de todos los factores de riesgo y las señales, se puede prevenir el suicidio al detectar y atender a la persona; además de acompañar al familiar del paciente. En caso de que lamentablemente haya sucedido, recomendó brindar atención a los familiares y amigos cercanos. “No se pueden prevenir todos los suicidios, pero si se tuviera la oportunidad de colaborar a que alguien no se mate, uno salva al mundo”, afirmó.

¿Qué podemos hacer?

“La manera más efectiva y afectiva de acercarse es hacer conexión. Hacer que el otro voltee y nos mire, porque al hacer contacto visual la otra persona ya no puede decir que no necesita ayuda, pero también escuchar con cuidado sin dar respuestas si no las sabes, es importante hacerle saber al otro que te importa; expresar abiertamente nuestra preocupación y nuestras ganas de ayudar. Es muy importante informar a la familia y, si fuera necesario, buscar hospitalización, ayuda médica, espiritual y social. No dejarla sola hasta que pueda estar a salvo”, concluyó. 🌱



Cuando alguien te invite una sustancia, piensa en las consecuencias: SSC

“Nadie puede obligarnos a no consumir ninguna sustancia, pues tenemos el derecho. Pero esto no quiere decir que utilices tus derechos para consumir sustancias que te generarán un daño a la salud”, así lo afirmó Marco Antonio Ángeles Martínez, oficial de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), al impartir la plática *Adicciones*, ante alumnos de la UPIICSA.

Destacó que las sustancias adictivas están involucradas en accidentes, hechos violentos y suicidio. “Algo se está haciendo mal, ya que hay más jóvenes usando sustancias y cada vez disminuye la edad del primer consumo. Las estadísticas arrojan que los niños están comenzando con el uso de sustancias a los ocho años”, alertó.

Sin embargo, dijo, catalogar a alguien como “drogadicto” sólo genera estigma social y termina por aislar a la persona, privándola de la posibilidad de recibir ayuda. En este sentido, aclaró que el término correcto es consumidor de sustancias psicoactivas.



Más adelante, el oficial se refirió a la ingesta de bebidas alcohólicas, que se ve desde muy temprana edad en las familias, expuso. Culturalmente está arraigada. De igual forma, cada vez es más normal que la gente consuma marihuana, a pesar de que su uso no es legal.

Hizo hincapié en que la próxima vez que los jóvenes vayan a consumir, deben tener autoconocimiento, y entender que en la



El oficial Marco Antonio Ángeles, de la Secretaría de Seguridad Ciudadana, exhortó a los estudiantes a tomar las mejores decisiones y pensar bien antes de consumir alguna sustancia psicoactiva

presión social están involucrados problemas personales, y los padres y/o cuidadores no están preparados para saber cómo actuar ante casos de uso de sustancias en sus hijos y, muchas veces, terminan empujándolos hacia ellas.

El oficial Marco Antonio Ángeles indicó que es decisión de cada persona el aceptar consumir alguna sustancia. “Hay que hacer notar que cuando se consume, la persona se siente bien, y te vuelven a ofrecer. Ya sabes de qué se trata. Te sentiste bien y quieres seguir consumiendo. Sigues tomando decisión tras decisión y las caídas son más graves. Cada vez se requiere mayor cantidad de sustancias para sentirte bien”.

Advirtió que una mala decisión puede costar la muerte, problemas físicos y consecuencias legales. “Hay que ser inteligentes en la toma de decisiones, lo que a veces es difícil porque no trabajamos en nuestra salud mental y emocional”.

Para concluir, el oficial de la SSC recomendó a los jóvenes lo siguiente: “Si ya identificaste los errores debes hacer algo para cambiarlos, y si reconoces que tienes problemas de consumo acércate con expertos. La atención está enfocada en la persona dependiendo de la situación”. 📞

Delitos cibernéticos deben denunciarse ante la Fiscalía General de Justicia

Cualquier persona puede cometer un delito a través de internet, no se requiere ser un experto. En México los *hackers* se enfocan en atacar los bancos, gobierno, empresas o figuras públicas, afirmó Eduardo Portilla, oficial de la Policía Cibernética de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SCC), al dictar la conferencia *Seguridad y violencia en Internet*.

Informó que las denuncias por delitos cibernéticos deben interponerse en la Fiscalía General de Justicia (FGJ) de la Ciudad de México, que es la instancia encargada de investigar y donde deben llevarse los medios de prueba para que se inicie la investigación.


“Como sociedad y como usuarios de Internet tenemos una mala cultura de la prevención, ya que nos interesa algo hasta que nos sucede. En aras de abatir esta situación, en el 2013 se crea una unidad enfocada en la prevención de los delitos cibernéticos, que recibe la información a través de llamadas y correos electrónicos, además de un área de correo en patrullaje, donde los oficiales están las 24 horas frente a una computadora patrullando en Internet”, indicó.

Comentó que el principal delito reportado en la unidad cibernética es el fraude en diversas modalidades, y el robo de identidad es una parte esencial para que se cometan la mayoría de los delitos.

Respecto a las páginas falsas, lo primero que se debe revisar son las imágenes y el contenido. “Debemos de utilizar el sentido común para poder identificar una página falsa, y si al ingresar a una de ellas genera dudas, puede informarse a la Policía Cibernética para verificar si la página ha sido denunciada”.

Hay que considerar que en muchas ocasiones los ciberdelincuentes actúan porque no administramos el uso de nuestros dispositivos, al no tener la configuración de privacidad en nuestras cuentas, al regalar información, al no verificar el contenido a publicar, entre otros aspectos.

La mejor herramienta para cuidar nuestras cuentas es la verificación en dos pasos porque cuando alguien intenta entrar, nos llega una notificación, y arroja bastante información para poder denunciar a la persona. Es una herramienta que todos deberíamos tener para evitar el robo de cuentas y de identidad.

Eduardo Portilla destacó que la principal arma con que cuenta un cibergrouting es crear una identidad falsa, después busca los sitios de interés afines con la víctima. Luego se hacen amigos y obtiene la información. Al final, llegan los chantajes y amenazas, hasta que deriva en el encuentro físico. Por lo que recomendó ser cuidadosos y evitar proporcionar información personal. 



El oficial Eduardo Portilla advirtió acerca del peligro del robo de identidad cuando se otorga información a mensajes que prometen premios o promociones

Salma Luévano, una de las primeras mujeres *trans* en ser diputada federal

Mariana Aguilera

Hablar de discriminación debe ser un tema prioritario para la sociedad, ya que constituye una violación a los derechos humanos y cualquier persona puede ser víctima de ella.

En este contexto, el 24 de mayo de 2023 se llevó a cabo una plática sobre este tema con la diputada federal por el estado de Aguascalientes en la LXV Legislatura, Salma Luévano Luna, una de las dos primeras mujeres *trans* en lograr ser representante popular.

Su camino para llegar al Congreso de la Unión no fue fácil. Ella misma sufrió desde pequeña discriminación debido a que se sentía diferente, pero gracias a la fortaleza que le infundió su madre logró salir adelante y comenzar a luchar por sus derechos y los derechos de los otros porque la enseñó a amarse y aceptarse. A la postre, su resistencia la ha hecho una luchadora social que exige sus derechos.

“¿Qué es discriminación? ¿Quién ha sufrido discriminación?” Con esta reflexión los participantes hablaron sobre los distintos tipos de discriminación que han sufrido tales como ser foráneos o su preferencia sexual.

La diputada Luévano narró la difícil circunstancia que las personas experimentan cuando descubren que son diferentes. El proceso de aceptación es una situación complicada para los niños, pero lo es aún más en la adolescencia pues se presentan casos de drogadicción y suicidios porque se encuentran en una situación más vulnerable.

“No necesitamos abrazar la causa para ser la causa. Es importante que desde la casa nos reeduquen en el respeto, lucha por la dignificación, los derechos humanos”, dijo a

la audiencia, al tiempo que mencionó que la empatía que genera la inclusión permite el respeto y erradicación de los discursos de odio.

De acuerdo con la diputada Luévano, México es el segundo país con más crímenes de odio justamente por esa falta de empatía, de aceptación, de amor, por lo que reiteró “hay que abrazar la causa”, pues actualmente los estigmas de ignorancia y discriminación están matando a la población LGTBQ+.

Al referirse a la audiencia, mayoritariamente conformada por alumnos, la conferencista afirmó: “ustedes son la semilla para tener un país y un mundo diferente. Ustedes, como presente y futuro, tienen el compromiso de educar o reeducar a quienes odian”. 🗣️



La diputada narró la difícil circunstancia que las personas experimentan cuando descubren que son diferentes

En UPIICSA conmemoramos el Día Internacional del Orgullo **LGBTTTIQ+**

Con un concierto y una plática, la Red de Género de la UPIICSA conmemoró el Día Internacional del Orgullo LGBTTTIQ+, con el objetivo de instar a la comunidad de esta unidad académica a la tolerancia, la igualdad, el respeto y la dignidad hacia esa población.

De esta manera, el pasado 21 de junio se llevó a cabo la plática *El ABC de la diversidad sexual*, impartida por la ponente Fabiola Baleón Toxquí, integrante de la Asociación Jóvenes por una Salud Digna.

En la charla expuso conceptos generales sobre la diversidad sexual, la diferencia de género y sexo, así como el marco jurídico que la respalda. Además, abordó el tema de la identidad sexual, en el que enfatizó el reconocimiento y el respeto a las personas con orientaciones sexuales e identidades de género diferentes.

Refirió que por décadas han luchado contra estereotipos, prejuicios y estigmas, que son la causa de la discriminación, los crímenes de odio, los actos de violencia y la exclusión en espacios públicos y laborales.

Ante este planteamiento, Fabiola Baleón exhortó a los asistentes a conocer más sobre estas temáticas, defender sus derechos e ir generando una concientización por la comunidad LGBTTTIQ+.

En esta conmemoración también participó el contratenedor Iván Rojas Sánchez, quien amenizó el evento con las interpretaciones: *El hijo de la Luna*, *El fantasma de la ópera* y *Habanera*, entre otras. 🎤



Certificación ISO 21001:2018

Oficina de Proyectos Especiales



Sistema de Gestión para Organizaciones Educativas ISO 21001:2018

En la Dirección de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) trabaja un equipo profesional, encabezado por la Maestra en Educación Diana Del Valle García, que en conjunto han posicionado a la UPIICSA como la primera escuela de nivel superior del Instituto Politécnico Nacional (IPN) en obtener la certificación del Sistema de Gestión de Organizaciones Educativas (SGOE), bajo la norma ISO 21001:2018.

El alcance del SGOE se compone de 24 procesos y 112 subprocesos en los servicios educativos de nivel superior, posgrado y educación continua.

¿Qué es el SGOE?

Un Sistema de Gestión para Organizaciones Educativas. Es una herramienta de gestión común para organizaciones que proveen productos y servicios educativos. Actualmente, estas organizaciones deben evaluar el cumplimiento de los requisitos demandados por los estudiantes y otros beneficiarios para poder determinar el grado de desempeño y establecer estrategias. Este sistema permitirá maximizar la satisfacción de los usuarios y la continuidad del servicio prestado.

Los beneficios de implementar un SGOE son:

- a) Mejor alineación de objetivos y actividades con la política (incluida la misión y la visión);

- b) Mayor responsabilidad social al proporcionar una educación de calidad inclusiva y equitativa para todos;
- c) Aprendizaje más personalizado y una respuesta eficaz para todos los estudiantes y, en particular, para estudiantes con necesidades especiales de educación y oportunidades de formación continua;
- d) Procesos y herramientas de evaluación coherentes para demostrar e incrementar la eficacia y la eficiencia;
- e) Mayor credibilidad de la organización;
- f) Un medio que permite a las organizaciones educativas demostrar su compromiso con prácticas de gestión educativa eficaces;
- g) Una cultura para la mejora organizativa;
- h) Armonización de las normas regionales, nacionales, abiertas, particulares y de otro tipo de normas dentro de un marco de referencia internacional;
- i) Mayor participación de las partes interesadas, y
- j) Estimulación de la excelencia y la innovación.

Para garantizar que los servicios prestados sean de excelencia, se tienen los siguientes principios del SGOE:

- a) Enfoque a los estudiantes y otros beneficiarios;
- b) Liderazgo visionario;
- c) Compromiso de las personas;
- d) Enfoque a procesos;

- e) Mejora;
- f) Toma de decisiones basada en la evidencia;
- g) Gestión de las relaciones;
- h) Responsabilidad social;
- i) Accesibilidad y equidad;
- j) Conducta ética en educación, y
- k) Seguridad y protección de datos.

Equipo auditor UPIICSA

A este proyecto se han sumado autoridades, docentes, Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación, quienes han demostrado compromiso y entrega para continuar con el proceso de mejora del sistema. Por ello, nombramos a quienes han participado como auditores.

Auditor líder

Ing. Víctor Manuel Eduardo González Hurtado
 MARH. Laura Andrómeda Fonseca Monterrubio
 M. en E. Diana Del Valle García
 IER. Dennys Hernández Reyes
 MSIG. José Miguel Cortés Navarro
 LAI. Lucía Ivette Aróstico Báez
 MCIS. Nicolás Mejía Chávez
 D. en E. Hugo David Rodríguez Alarcón

Auditores internos

C. Lucero Valderrama Sánchez
 Ing. Eduardo Sánchez Solórzano
 M. en I. Jacqueline Caballero Rosales
 MOEF. Karina Elizabeth Domínguez Yebra
 C. Jaquelin Cocoltzi Bautista

Auditores en entrenamiento

M. en A. María del Carmen Belmont Chacón
 C. Brenda Elizabeth Hernández Pacheco
 C. Melina Marlen Sánchez Torres
 M. en D. Gerardo Prado Sánchez
 Lic. Aurelio Flores García
 Ing. Cristóbal Hernández González
 C. María Cristina Ramos Altamirano
 Ing. José Luis Brito Valdés

C. Oscar Cervantes Pasillas
 Lic. Juan Salvador Muñoz Roa
 C. Haydee Cabrera Frías
 Dr. en E. Francisco Ernesto Velasco Hernández
 Dr. Juan Carlos Cruz Romero
 Téc. Itzel Alejandra Ramos Pérez
 C. Alma Lucero Pérez Aburto
 C. Ana Karina Campos Palafox
 Téc. José de Jesús Villanueva Flores
 C. Karen Joselin García González
 C. Raúl González Solís

¿Cuál es la misión de la UPIICSA?



MISIÓN

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas del Instituto Politécnico Nacional que contribuye en la formación integral e interdisciplinaria de profesionistas e investigadores, con alto nivel académico en las áreas de ingeniería, administración e informática, para contribuir al desarrollo económico, social y sustentable de México.

Elaboró	Revisó y Ratificó
M. en E. Diana Del Valle García Representante del SGOE	M. en C. Emmanuel González Rogel Director de la UPIICSA

NOTA: La misión fue elaborada por la JTA, Dirección de la UPIICSA y aprobada por la Dirección de Planeación y Organización del IPN el 09 de agosto del 2021, tal como lo indica el proceso de Planeación Institucional.
Este documento fue ratificado por el M. en C. Emmanuel González Rogel actual Rector de la Unidad Académica el 21 de septiembre del 2022.

¿Cuál es la visión de la UPIICSA?



VISIÓN

Ser la Unidad Académica Interdisciplinaria más reconocida a nivel nacional e internacional por el liderazgo y enfoque global e innovador de sus egresados en la contribución del desarrollo social y económico de México, en un ambiente de inclusión, libertad, equidad, transparencia y democracia.

Elaboró	Revisó y Ratificó
M. en E. Diana Del Valle García Representante del SGOE	M. en C. Emmanuel González Rogel Director de la UPIICSA

NOTA: La visión fue elaborada por la JTA, Dirección de la UPIICSA y aprobada por la Dirección de Planeación y Organización del IPN el 09 de agosto del 2021, tal como lo indica el proceso de Planeación Institucional.
Este documento fue ratificado por el M. en C. Emmanuel González Rogel actual Rector de la Unidad Académica el 21 de septiembre del 2022.

¿Cuál es la política del Sistema de Gestión para Organizaciones Educativas de la UPIICSA?



Código QR para ingresar al micrositio del SGOE de la UPIICSA

La UPIICSA cuenta con la certificación de la norma ISO 21001:2018. Te invitamos a conocer las directrices y estructura documental general.



¿Cuál es el alcance del Sistema de Gestión para Organizaciones Educativas de la UPIICSA?



Convocatoria 2023 de Proyectos de Investigación Científica y Desarrollo Tecnológico, Proyectos Multidisciplinarios y Programa Especial de Consolidación emitida por la Secretaría de Investigación y Posgrado a través de la Dirección de Investigación

Departamento de Investigación UPIICSA




Dra. Claudia Alejandra Hernández Herrera

En el marco de la convocatoria, el Departamento de Investigación entrevistó a los investigadores de la UPIICSA que tuvieron resultados favorables para llevar a cabo sus proyectos de investigación.

El Análisis de las Percepciones de las Niñas sobre la Educación Científica y sus Estereotipos de Género como Proyecto de Investigación

Entrevistamos a la doctora Claudia Alejandra Hernández Herrera, de la UPIICSA, para conocer su línea de investigación y sus proyectos actuales. En la entrevista, la investigadora explicó que se reúne con niñas de entre 9 y 12 años para preguntarles sobre su imagen ideal de género, los juguetes que tienen, sus aspiraciones y lo que se les enseña en el hogar en relación con la ciencia.

Esta investigación busca acercar a las niñas y generar una comunicación que las inspire y les permita conocer el papel de la mujer en la ciencia ya que, en países subdesarrollados como México, las niñas suelen carecer de referentes femeninos en este campo.

El proyecto tiene como objetivo fomentar la equidad de género en la ciencia y asegurar que el talento humano femenino se desarrolle plenamente en el país. 

Escucha la entrevista completa en el link:

<https://acortar.link/InLARJ>

Investigación sobre Política en el Sector Rural a través de los Encadenamientos Productivos Regionales para Contribuir a la Economía Circular

Departamento de Investigación UPIICSA



Doctora Evelia Rojas Alarcón

Recientemente tuvimos una entrevista con la doctora Evelia Rojas Alarcón, investigadora de la UPIICSA para conocer la línea de investigación y los proyectos en los que está trabajando actualmente.

Durante nuestra charla, la investigadora nos comentó que su línea de investigación se enfoca en tres temas fundamentales: políticas públicas, encadenamiento productivo y cambio climático.

La idea de abordar los encadenamientos productivos surgió a partir de una convocatoria del Banco Interamericano de Desarrollo llamada “Giro verde”, que busca fomentar la producción de bienes amigables con el medio ambiente y su aprovechamiento de manera sostenible.

Finalmente, la investigadora invitó a los jóvenes estudiantes en sus primeras etapas de escolaridad a acercarse a estas investigaciones para tomar conciencia de los problemas mundiales actuales y su posible solución. 🎧

Puedes escuchar la entrevista en el siguiente link:

<https://acortar.link/5ZGToX>

La Identificación de los Riesgos de Conocimiento y Consecuencias de su Gestión

Departamento de Investigación UPIICSA



Doctor Ángel Rivera González

Entrevistamos al doctor Ángel Rivera González para conocer su línea de investigación y los proyectos en que trabaja actualmente. Durante la entrevista, explicó que su proyecto se enfoca en la identificación de riesgos del conocimiento.

El doctor Rivera plantea que, en teoría, todas las personas que trabajan en una organización deberían gestionar y compartir el conocimiento que poseen dentro de la misma. Sin embargo, cuando no lo gestionan adecuadamente, debido a diversas desviaciones en el proceso de gestión, surgen los riesgos del conocimiento.

Este tema es relevante para el doctor Rivera debido a su experiencia personal en el campo de la estrategia organizacional, la cual ha cobrado importancia en los últimos años.

El objetivo de esta investigación es identificar los riesgos del conocimiento que existen en las organizaciones, en particular el de la economía social y solidaria, como es el caso de las cooperativas. Además, se busca conocer las medidas que se toman para mitigar estos riesgos.

Por otro lado, es importante destacar que no atender la gestión del conocimiento en una empresa representa un riesgo significativo, pues cuando lo gestiona adecuadamente tiene mayores posibilidades de ser competitiva y rentable.

Es fundamental entender que la falta de gestión del conocimiento, ya sea por desconocimiento, omisión o falta de voluntad puede perjudicar gravemente a una empresa. 

Puedes escuchar la entrevista en el siguiente link: <https://acortar.link/sOLQCU>

Circuitos Cortos de Intercambio y Comercialización desde la Economía Social y Solidaria

Departamento de Investigación UPIICSA




Doctor Igor Rivera González, acompañado por las doctoras Perla Dorantes y Carolina Caire

Recientemente tuvimos el placer de entrevistar al doctor Igor Rivera González, en compañía de las doctoras Carolina Caire y Perla Dorantes, con el objetivo de conocer su línea de investigación y los proyectos en que trabaja actualmente.

Durante la entrevista nos informaron que el doctor Rivera está liderando un proyecto PRONACE-CONACYT, que desde 2022 está enfocado en la creación de una red de colaboración entre productores con el fin de intercambiar y, eventualmente, comercializar sus productos.

Este proyecto se está llevando a cabo en la zona montaña y centro del estado de Guerrero, con la colaboración de organizaciones sociales, cooperativas e investigadores de varias unidades académicas del IPN, la Universidad Autónoma de Chapingo y CIATEJ, entre otras.

Actualmente, la zona montaña y centro de Guerrero está experimentando graves problemas en su ecosistema debido al uso excesivo de agroquímicos que dañan el suelo, la tierra y la salud de los productores, por lo que el proyecto busca hacer una transición gradual de estos agroquímicos a opciones más orgánicas y amigables con el medio ambiente, con el objetivo de ofrecer alimentos de alta calidad a los consumidores.

Cabe destacar que este proyecto podría ser implementado en diferentes comunidades de todo el país, ya que el equipo de trabajo tiene experiencia en varios ámbitos (sector de la salud y nutrición, la cadena de valor y la gastronomía, entre otros), por lo que se espera que pueda ser adaptado a las necesidades de cada comunidad y que en el mediano plazo logre apoyar la autosuficiencia de los productores de esta zona. 

Escucha la entrevista en el link: <https://acortar.link/xz34nF>

Emprendimiento social como propuesta de investigación

Departamento de Investigación UPIICSA



Dr. Raúl Junior Sandoval Gómez

En entrevista con el doctor Raúl Junior Sandoval Gómez, nos compartió que actualmente está trabajando en un nuevo proyecto que plantea un modelo de emprendimiento con un enfoque especial en el desarrollo de las #MYPyMES en el país. En este proyecto, se estudian las variables que causan el fracaso de las empresas, las cuales ya han sido identificadas: el manejo inadecuado de los recursos, la falta de un proceso administrativo eficiente y la falta de una cultura emprendedora.

Con base en lo anterior, el objetivo es crear nuevas tendencias y analizar cómo se está enseñando el concepto de *emprendimiento social* de manera tripartita: examinando lo que la iniciativa privada está haciendo, lo que propone el gobierno y estudiando los rubros en los que los emprendedores exitosos han trabajado para desarrollar sus emprendimientos sociales.

El doctor Sandoval mencionó los aspectos principales que se deben tener en cuenta para que un emprendimiento sea rentable: aplicar un proceso administrativo adecuado para darle orden al negocio, contar con un personal competente y asegurarse de conocer las variables que pueden afectar al emprendimiento para poder darles seguimiento y crear indicadores que permitan medir su impacto.

El objetivo principal de esta investigación es mejorar las condiciones de vida en el mundo y aumentar las posibilidades de éxito de los nuevos emprendedores en sus negocios. 📺

Escucha la entrevista completa en el siguiente link: <https://acortar.link/0s43K1>

Evelia

Capítulo 1

Nadzabáa

En el horizonte las cálidas luces del atardecer no aparecían aún cuando empezó a llover. En el cielo las nubes negras, pesadas, cargadas de lluvia empezaron a cubrirlo en su totalidad oscureciendo de tal manera la tarde que asegurar que ya era de noche, no se escucharía extraño.

La lluvia persistente, recia en su caída sobre las techumbres y las calles del pueblo (y mas allá en los campos de cultivo y montes boscosos que lo rodeaban), comenzaba a inundar.

Las oscilantes ramas en la arboleda crujían ante la fuerza del viento que, empujan furiosos latigazos.

Ante la inminente tormenta, la energía eléctrica dejó de suministrarse al poblado. La única luz que iluminaba la superficie terrena provenía de los enmarañados e intermitentes relámpagos que de nube a nube, abarcaban grandes distancias.

La gente guarecida en sus hogares preparaba bebidas calientes para combatir el penetrante frío originado por el descenso en la temperatura a causa de la prolongada precipitación pluvial.

—Estoy preocupada, Esteban. Este aguacero no para, al contrario, creo que «está más fuerte».

—No te inquietes...ya pasará. Esta «agüita» le hará bien a la siembra y en los montes crecerá más yerba que comerán las vacas y borregos al pastar.

O
T
O
S
O
P
I
E
T
O

—Tú dirás... pero ya tiene rato que llueve. Parece que el sol no existe, mira cómo está de oscuro afuera. Y la lluvia arrecia, y el ulular del viento, que más me parece un lamento, me...

La angustia en las palabras de Evelia fue cortada por el destello repentino de un rayo, que a juzgar por el estrépito casi inmediato del trueno habría tocado tierra muy cerca.

El suelo tembló, los vidrios de las ventanas se cimbraron, el aire en el interior de la casa vibró; vibraciones percibidas por Evelia, y su cuerpo estremecido se erizó en la piel.

—¡Dios...! ¡Tengo miedo, Esteban, tengo mucho miedo! Esto no es normal.

Los ojos de la mujer buscaron el rostro de su marido, deseando encontrar en los de él una mirada de consuelo, apoyo y la seguridad de bienestar que momentos antes con sus palabras calmas, su cónyuge le transmitiera. solamente vio la cara consternada de su esposo iluminada por un resplandor amarillento y rojizo que se colaba a través de los titilantes vidrios de la ventana.



Afuera, en la arboleda cercana más allá de los sembradíos, un árbol ardía víctima del rayo caído. El fuego alcanzó la copa frondosa del enorme madero produciendo unas llamaradas altas e intensas, fulgurantes. El razonamiento y la lógica no ayudaban a comprender a Esteban el porqué durante una lluvia tan intensa podía existir tal combustión.

—Creo que tienes razón, mujer; esto ya no es «normal».

—¿Escuchas, escuchas? ¿Qué suena?... No lo sé, no sé... Es un rumor, algo sucederá—se preguntaba y se respondía, Evelia—Y nosotros acá solos, sin parientes ni conocidos. Te dije que no era un buen lugar para vivir. Hace tiempo que el matrimonio tomó la decisión de emigrar de su pueblo natal. Allá, tras de ser novios un año, se casaron. No había motivo para aguardar más tiempo, se conocían desde niños. En la pubertad se volvieron inseparables y con el consentimiento de ambas familias en cuanto ella cumplió la mayoría de edad iniciaron su formal noviazgo y celebraron nupcias el siguiente año.

Después de tres años de casados y no tener descendencia, se mudaron de aquellas tierras, cansados, hartos del hostigamiento social por no tener hijos. Ninguno de los dos conocía la causa de la infertilidad ni de quien provenía, ¿de él o de ella?, no les interesaba saber.

A él le enfadó demasiado que se achacara a su esposa la falta de prole, por lo que propuso a su mujer la mudanza y aunque ella mayormente estaba en desacuerdo, aceptó.

—Esteban...

—¿Qué?

—¿Oyes eso...? Son gritos. ¡Están gritando!

El hombre se acercó a la ventana para escuchar mejor. La trepidación del piso y el ruido creciente ensordecedor del exterior, lo puso en alerta; instintivamente trató de correr hacia el centro de la habitación, pero ya no hubo tiempo, el estallamiento de vidrios en la ventana le dio en la cara. La entrada del agua, potente, invasiva y furiosa lo levantó del suelo estrellándolo contra la pared al otro lado de la ensombrecida habitación.

Callejón de los Gatos

—¡ESTEBAN! — en un alarido se escuchó la voz de Evelia desde la cabecera de latón tubular de la cama a la que se aferró en un reflejo de supervivencia.

—¡Evelia, voy hacia ti, no dejes de gritarme!

—¡Está bien..!

Los siguientes gritos de la mujer ya no fueron escuchados por Esteban...

—¡No, no, Dios mío, no! ¡NOO!

El estruendo del agua, el resquebrajar de los techos y paredes acometidos por el ímpetu de la corriente hicieron imposible escuchar clamor alguno.

La última imagen que entre penumbras pudo adivinar Evelia de su marido, fue mirar cómo era aprisionado por el agua contra la pared que ante el supremo empuje de tanto fluido acumulado, el muro cedió llevando consigo la caída del techo encima de Esteban formando un macabro emparedado con el cuerpo del hombre en medio.

El líquido implacable arrastraba con todo a su paso, Evelia también fue arrastrada por el aumento del caudal en el interior de la casa y entre trozos de ramas, rocas, troncos y cascajo; su cuerpo fue tortuosamente magullado y lacerado.



Una gran rama que el vendaval arrancó de un árbol voló con rápidos giros directamente a la cabeza de Evelia. El salvaje golpe la aturdió y el intenso dolor minó la poca fuerza que le quedaba en su lucha por sobrevivir.

Abandonándose al arrastre de la crecida que para ese momento había inundado el valle, se dejó cubrir por el agua; pasando del incesante fragor de la tormenta a la silente profundidad de la anegación. Poco a poco se fue hundiendo y su mirada quedó fija en la superficie acuosa que con una ondulante imagen le dejó ver el resplandor del relámpago que iluminó las ruinas del pueblo devastado.

Su mente se apagó con un último pensamiento: Quiero ser mamá... 🌱



Callejón de los soplos

¿Quién es ese jicotillo que anda en pos de doña Blanca?

UPIICSA da nuevamente la bienvenida al abejón de mayo

Con la temporada de lluvias aparece un tipo de escarabajo de color marrón conocido como *abejón de mayo*, *ronrón*, *jicotillo* o *chicote*, que pertenece al género *Phyllophaga* (del griego *phyllon*, que significa hoja, y *phagos*, comedor), se alimenta de hojas y puede llegar a medir un poco más de 3 centímetros de largo. Se le conoce más comúnmente como *jicotillo*, cuyo nombre proviene del diminutivo de *jicote*, *xicohtli*, abejeorro'.



Su proceso de desarrollo conlleva el vivir dentro de la tierra en su etapa larvaria y se alimenta de raíces y materia en descomposición. Y casi un año después de estar en la tierra, emergen como escarabajos adultos en la temporada de lluvia para comenzar el proceso de apareamiento.

Se calcula que los adultos voladores pueden llegar a vivir hasta 3 meses. Son escarabajos nocturnos, pero son atraídos por las luces. En la adultez son muy torpes y suelen chocar contra las superficies y lámparas.

Su relevancia en los ecosistemas es fundamental pues permiten airear los suelos, el reciclaje de material y fertilizan la tierra con su excremento. Así mismo, son el alimento de murciélagos, roedores y aves.

Los jicotillos son inofensivos para el ser humano. Sin embargo, las alteraciones que ha producido el hombre en el medio ambiente los hace vulnerables. Así es que cuando te los encuentres no los pises y, en caso de estar patas arriba, ayúdalos a enderezarse. 🐞

Referencias:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Phyllophaga>

<https://www.facebook.com/RevistaAlgarabia/>

[posts/10156051785357775/](https://www.facebook.com/RevistaAlgarabia/posts/10156051785357775/)

<https://ensedeciencia.com/2021/05/16/llego-la-temporada-del-abejon-de-mayo-si-los-ves-no-los-mates/>

<https://www.nogales.edu.co/noticias/escarabajos-de-mayo/>

De la creación a la acción, exposición de proyectos



Una variedad de proyectos de negocios, presentaron alumnos de la profesora Nancy Lorena Ortiz Castrejón, en la exposición denominada *De la creación a la acción*, cuya finalidad fue mostrar el desarrollo de habilidades para el aprendizaje, el trabajo y la sociedad, con un enfoque basado en las herramientas multimedia.

El escenario de esta muestra de habilidades fue el Lobby del Edificio Cultural, en donde se observó una gran variedad de productos, acompañados de una explicación tanto verbal por parte de los estudiantes como a través de tablets y laptops.

De esta manera, al recorrer la exposición podían observarse figuras elaboradas con impresión 3D, como la cabeza de Quetzalcóatl. Los noveles emprendedores indicaron que podrían elaborar cualquier personaje bajo pedido.

En otro stand, resaltaban frutas y vegetales deshidratados, recién elaborados, pues ahí mismo tenían funcionando la máquina que con aire caliente realizaba el proceso de deshidratación, y convertía estos alimentos en saludables *snacks*.

También un grupo de jóvenes promocionaban café y pastelillos, otros más un software para la venta de productos; además, muñecos de tela de personajes de antaño. Ya casi para concluir el recorrido, un burrito de cerámica llamó la atención de los visitantes, se trataba de una alcancía para que los politécnicos se formen el hábito del ahorro. Así, los estudiantes pusieron en práctica sus habilidades como emprendedores. 🚀

Descubre tu poder interior para alcanzar el éxito y la felicidad

En el marco de las actividades que la profesora Nancy Lorena Ortiz Castrejón efectuó con sus estudiantes, se sumó la *masterclass Descubre tu poder interior para alcanzar el éxito y la felicidad*, impartida por la *life Coach* Verónica Aranday, vía remota.

La ponente indicó que todos tenemos paradigmas sobre lo que creemos, y algunas creencias pueden ser limitantes o empoderadoras. Refirió que estas creencias nos llegan desde que estamos en el vientre y conforme vamos creciendo se adquieren creencias de los amigos, de la escuela o de las redes sociales. Así se conforman las creencias heredadas, que se heredan de la familia.

Sin embargo, intentar lo que deseamos, a pesar de no lograrlo, nos da experiencia y podemos convertirla en un cómo sí puedo lograrlo. Además, hay que considerar que utilizamos la misma energía para pensar en algo positivo que en algo negativo.

Entre los ejemplos referidos por alumnos sobre las creencias limitantes están que son insuficientes, gordos, inseguros, miedosos, feos, entre otras. Todas estas creencias se comienzan a gestar en el vientre materno y se hacen más visibles durante la pubertad, donde comenzamos a tener una autoimagen.



Verónica Aranday habló de las creencias limitantes que impiden alcanzar las metas e invitó a superar los miedos

Verónica Aranday sostuvo que las creencias limitantes son las que obstaculizan alcanzar las metas, pero también lo impide la barrera del terror, que hace retroceder porque es más fácil regresar a la zona de confort. Pero, si se supera el límite del terror uno se siente feliz y orgulloso por el logro, señaló.

Otro aspecto relevante sucede cuando se han identificado las creencias limitantes, pero se debe cuestionar su veracidad. “Hay que buscar evidencias de lo que hemos logrado y, si no lo logramos, hay que ver a nuestro alrededor para ver que para alguien más sí es posible. En ese momento nos debemos preguntar por qué no podemos lograrlo si somos iguales, por qué lo que es posible para los demás es posible para mí si realmente lo quiero y me esfuerzo por ello, y elijo abrazar el proceso para disfrutar el camino hacia la meta”.

En cuanto al miedo, éste nos empuja o nos paraliza para lograr nuestras metas. Siempre nos acompaña, pero quien decide es uno mismo. Hay que permitirse, a pesar del miedo, lanzarse al vacío y esperar que nos salgan alas, pero nadie está obligado a hacer lo que no quiere porque es válido tener miedo. “Al final, se trata de vivir la vida que queremos”, concluyó. 🚀

Cheems

El personaje del semestre 2023-2

Cheems, como la nombró un grupo de estudiantes, es una perrita que llegó a la UPIICSA, y no precisamente para cursar una carrera, sino para ganarse el cariño de la comunidad, que se organizó para cuidarla, alimentarla y llevarla al veterinario con la finalidad de mantenerla en buen estado de salud.

Como la escuela no es un lugar adecuado para una mascota, los jóvenes le buscaron un hogar donde le dieran los cuidados y el cariño que todo perro merece, y por fin encontraron un adoptante, que fue un integrante del personal de intendencia.

Ahora que *Cheems* está con una familia que la cuida y la quiere, y por la popularidad que alcanzó, en la revista *NOTIUPIICSA* le dimos el título del personaje del semestre 2023-2. 📺

¡Hasta siempre, *Cheems*!

