

## Ganan por séptima ocasión los *Interpolitécnicos* de basquetbol

(Págs. 4 y 5)



## Josué Barrera Martínez, campeón del torneo *Golden Belt Series*

(Págs. 6 y 7)



# Contenido

## DIRECTORIO INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Arturo Reyes Sandoval  
Director General

Carlos Ruiz Cárdenas  
Secretario General

Mauricio Igor Jasso Zaranda  
Secretario Académico

Laura Arreola Mendoza  
Secretaria de Investigación y Posgrado

Ricardo Monterrubio López  
Secretario de Innovación e Integración Social

Ana Lilia Coria Páez  
Secretaria de Servicios Educativos

Javier Tapia Santoyo  
Secretario de Administración

Eleazar Lara Padilla  
Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación  
y Fomento de Actividades Académicas

María del Rocío García Sánchez  
Secretaria Ejecutiva del Patronato de Obras  
e Instalaciones

María de los Ángeles Jasso Cisneros  
Abogada General

Modesto Cárdenas García  
Presidente del Decanato

Eva Rosario García De Zaldo  
Coordinadora de Imagen Institucional

## UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS

Emmanuel González Rogel  
Director

José Luis López Goytia  
Subdirector Académico interino

Javier Hernández Ávalos  
Jefe de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación

Norma Sánchez Espinosa  
Subdirectora de Servicios Educativos  
e Integración Social interina

Rocío García Pedraza  
Subdirectora Administrativa

## OFICINA DE COMUNICACIÓN

Julieta P. Vargas Fernández  
Jefa de la Oficina de Comunicación

## NOTIUPIICSA

Araceli López García  
Editora

Oscar Espinosa Becerril  
Diseño Editorial

Oscar Espinosa Becerril  
Amaranta Flores Castañeda  
Fotografía

- 3 Editorial
- 4-5 Basquetbol varonil de UPIICSA, heptacampeón en *Interpolitécnicos*
- 6-7 Josué Barrera gana medalla de oro en el torneo *Golden Belt Series*
- 8 Arrasa UPIICSA con primeros lugares en lucha olímpica de los *Interpolitécnicos*
- 9 Edificios de UPIICSA pueden continuar en operación, excepto Graduados: POI
- 10-13 Empoderamiento y motivación de las adolescentes para su incorporación en áreas científicas como potenciadores de bienestar social
- 14-15 La importancia de la identificación de los factores de riesgo psicosocial en la prevención de riesgos de trabajo
- 16 Sección *Caleidoscopio*  
Menú: Jóvenes al ajillo
- 17 Ganadores del concurso de Piñatas UPIICSA 2022
- 18 Convocatoria para la Maestría en Ciencias en Estudios Interdisciplinarios para Pequeñas y Medianas Empresas
- 19 Convocatoria para la Maestría en Administración
- 20 Convocatoria para la Maestría en Ingeniería Industrial
- 21 Convocatoria para la Maestría en Informática

NOTIUPIICSA, año 22, número 58, diciembre 2022, es una publicación mensual editada por el Instituto Politécnico Nacional, a través de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México. Teléfono: 5556242000 ext. 70516, [www.upiicsa.ipn.mx](http://www.upiicsa.ipn.mx), [notiupiicsa@ipn.mx](mailto:notiupiicsa@ipn.mx). Editor responsable: Araceli López García. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2019-121913535200-203, otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática de la UPIICSA. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Alc. Iztacalco, Ciudad de México, fecha de última modificación, 22 de diciembre de 2020. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de la Institución. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.

# Editorial

Cerramos el año con broche de oro con el campeonato conseguido por el equipo de basquetbol varonil de la UPIICSA, que se adjudicó por séptima ocasión el primer lugar de los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*.

Esta hazaña nos llena de orgullo, pues nuestros deportistas siempre sacan la casta y demuestran de qué están hechos los *upiicsianos*, pero no menos importante es la participación de sus entrenadores: Marcos Bautista López, Guillermo Amaya López Parra y Rodolfo Gutiérrez Martínez. A todos ellos, nuestro reconocimiento por poner en alto el nombre de la UPIICSA.

A esta cosecha de triunfos se unió Josué Hazael Barrera, estudiante Administración Industrial, quien con los golpes de sus puños, obtuvo la medalla de oro en el torneo internacional *Golden Belt Series*, en la división de 54 kilogramos, luego de enfrentar a boxeadores de Argelia y Marruecos.

No cabe duda que el esfuerzo, la dedicación y la constancia pueden traspasar fronteras, ahora nuestro alumno tiene la mira puesta en obtener un lugar para competir en los *Juegos Olímpicos* de 2024, y con este triunfo conseguido en el *Golden Belt Series*, se adjudicó puntos para lograr su meta. Felicitamos al campeón internacional por elevar el orgullo de ser politécnico y enaltecer a nuestro país.

Otro logro deportivo del cual damos cuenta en este último número del año 2022 de la revista *NOTIUPIICSA*, son las victorias que alcanzaron nuestros y nuestras representantes de lucha olímpica en los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*, quienes se alzaron con medallas de oro en diversos estilos y divisiones, dirigidos por el profesor Alejandro Gallardo Ocampo. ¡Gracias por darnos *más* motivos de orgullo!

En esta entrega también incluimos colaboraciones de nuestra comunidad, en esta ocasión, la doctora Claudia Alejandra Hernández Herrera, profesora e investigadora de la UPIICSA, y Gina Marcela Melo Rojas, estudiante de la Maestría en Administración, aportaron un artículo sobre el empoderamiento y motivación de las adolescentes para su incorporación en áreas científicas.

Por su parte, el profesor de las Academias de Administración y de Química, Ricardo Yáñez Nieto, escribió el artículo *La importancia de la identificación de los factores de riesgo psicosocial en la prevención de riesgos de trabajo*, información de importancia para toda la comunidad.

Pero no todos son temas solemnes, pues el mismo profesor Ricardo Yáñez también da muestra de su talento literario y nos presenta el cuento *Menú: Jóvenes al ajillo*. ¡No se lo pierdan!

¡Hasta el próximo año!



# Basquetbol varonil de UPIICSA, heptacampeón en *Interpolitécnicos*

**P**or séptima vez consecutiva, la selección de basquetbol varonil de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) ganó el primer lugar en los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*.

En presencia del director de nuestra unidad académica, Emmanuel González Rogel, el equipo verde-amarillo se adjudicó su séptima victoria al enfrentarse con la escuadra de la Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME), Unidad Culhuacán, en un reñido partido que concluyó con un marcador final de 54-48.





Este logro fue posible gracias al trabajo que realizaron los entrenadores Marcos Bautista López, Guillermo Amaya López Parra y Rodolfo Gutiérrez Martínez, con los integrantes del equipo *upicisiano*, quienes dieron su mayor esfuerzo hasta conseguir nuevamente el campeonato.

### Rama femenil, se proclama subcampeona

En otros resultados, la selección de basquetbol femenil obtuvo el segundo lugar de los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*, luego de sostener un encuentro con las basquetbolistas de la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Santo Tomás. 📺



Ante este alentador resultado, el grito de *hué-lum* no se hizo esperar y retumbó en el Gimnasio de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía (ENMH), lugar en donde se llevó a cabo la final de baloncesto, el pasado 10 de diciembre.

# Josué Barrera gana medalla de oro en el torneo Golden Belt Series

Araceli López



El pugilista amateur Josué Hazael Barrera Martínez se alzó con la medalla de oro en el torneo internacional *Golden Belt Series*, en la división de 54 kilogramos, al enfrentarse a contrincantes de Argelia y Marruecos, en una serie de tres rounds, donde la contundencia de los golpes del estudiante de la UPIICSA determinó su triunfo.

Josué compartió con NOTIUPIICSA cómo se sintió en su desempeño durante la justa: “Al principio me sentía nervioso porque estaba compitiendo con gente de otro país que tal vez estaba en un mejor *ranking* que yo, pero subiéndome al ring se me olvidó todo, me concentré en que nada más somos dos y empecé a dar lo mejor de mí”.



Momentos previos al entrar al ring para pelear sin careta y con guantes de 10 onzas

Dijo que el encuentro fue emocionante porque en comparación con su primera pelea internacional, que fue en Ecuador, no había tanta porra, pero en la que sostuvo en Guadalajara se le ponía “la piel chinita” cuando el público gritaba “México...México...”, ahí sintió realmente el apoyo que lo animó a estar “tirando y tirando” para ganar en una pelea muy intensa, que fue de tres *rounds*.

Con este resultado, Josué Barrera se adjudicó puntos en el *ranking* con miras a participar en eventos clasificatorios con el objetivo de obtener un lugar para competir en los *Juegos Olímpicos* de 2024, a efectuarse en Francia.

Para el alumno de Administración Industrial, representar al Instituto Politécnico Nacional (IPN) y a México significa un orgullo muy grande, pero también un compromiso, por lo que siempre está en constante preparación. Re-



Josué Hazael Barrera Martínez (izquierda) puso en alto el nombre de México y del IPN

cordó que cuando participó en el *Campeonato Nacional de Primera Fuerza* era al único del Politécnico, al principio los competidores no sabían el significado de las siglas IPN, pero al ir consiguiendo triunfos, destacó el nombre del Politécnico.

Constancia y disciplina son cualidades que distinguen al pugilista politécnico, quien se preparó arduamente para el *Golden Belt Series*. Al respecto, compartió que al principio estaba preocupado por la escuela porque las clases eran presenciales, pero cuando empezaron en línea tuvo más tiempo para dedicarse de lleno a su entrenamiento.

Bajo la supervisión de su entrenador Hazael Barrera, Josué nunca ha dejado de entrenar. "Siempre estoy en preparación porque en cualquier momento nos pueden llamar para una eliminatoria o un torneo de este tipo. Además, me tengo que mantener en el peso", señaló.

El campeón administra su tiempo para dedicarse al deporte y al estudio, pues diariamente se levanta a las 6:00 a.m. para correr, luego asiste a clases y cuando estas concluyen entrena dos horas de box, tiempo que, a su decir, es poco, pero intenso.

Con 14 años de trayectoria pugilística, Josué Hazael ha sido ocho veces campeón de la Ciudad de México y seis veces campeón regional. Se ha adjudicado dos campeonatos nacionales en torneos entre universidades, con medalla de bronce, y se proclamó dos veces campeón nacional de primera fuerza.

Actualmente se prepara para el *Campeonato Nacional de Primera Fuerza* que será el 12 de enero de 2023, para los *Juegos Centroamericanos* a efectuarse en junio y para los *Juegos Panamericanos*, que tendrán lugar en octubre. 📺



Pundonor del pugilista *upicsiano*, que cuenta con 14 años de trayectoria

# Arrasa UPIICSA con primeros lugares en lucha olímpica de los Interpolitécnicos



La garra y el pundonor que caracteriza a los deportistas de la UPIICSA destacaron en los *Juegos Deportivos Interpolitécnicos*, en esta ocasión en la disciplina de lucha olímpica, en la que arrasaron con el primer lugar.



Las representantes de la UPIICSA, dirigidas por el entrenador Alejandro Gallardo Ocampo, que obtuvieron la victoria fueron: Perla Zelzin Chavarría Velona, en estilo habilidades, categoría superior, división 62 kg; Mónica Karina González Gutiérrez, en estilo habilidades, categoría superior, división 70 kg.

En tanto que en el estilo femenino, categoría superior, refrendaron el triunfo Perla Zelzin Chavarría Velona y Mónica Karina González Gutiérrez, en 62 y 70 kg, respectivamente.

Los varones hicieron lo propio al poner en alto el nombre de la UPIICSA, tras destacar con el primer sitio de la competencia, ellos



son: Álvaro Romero Sánchez, quien triunfó en habilidades, división 80 kg. Por su parte, José Eduardo Ramón Rojas se proclamó doblemente vencedor en estilo libre, división 70 kg y en estilo grecorromano.

De esta manera, se refrenda la supremacía *upiciiana* en los Juegos Deportivos Interpolitécnicos, y el prestigio de los entrenadores de nuestra unidad académica. 🏆






## Edificios de UPIICSA pueden continuar en operación, excepto Graduados: POI

**D**urante una reunión entre el encargado del despacho de la Secretaría Académica, Mauricio Igor Jasso Zaranda, y el director de la UPIICSA, Emmanuel González Rogel, con el secretario ejecutivo del Patronato de Obras e Instalaciones (POI) del IPN, Alejandro Camacho Sánchez, se informó que es necesario realizar estudios a los edificios en los próximos seis meses; sin embargo, pueden continuar en operación, a excepción de Graduados.

Al presentar el proyecto Rehabilitación Estructural, el pasado 3 de noviembre, el ingeniero arquitecto Alejandro Camacho, quien cuenta con 40 años de experiencia profesional, aclaró que, aunque el edificio de Graduados está clasificado como de riesgo alto, no presenta peligro de colapso, pero se debe evitar ocuparlo para su rehabilitación.

Especificó que derivado de la edad de los inmuebles y del reconocimiento postsísmico, se determinó la revisión por parte de un director responsable de obra (DRO) y/o corresponsable estructural.

Respecto al programa de rehabilitación, el secretario ejecutivo del POI detalló que consiste en visitas técnicas de reconocimiento, levantamiento topográfico, análisis de la estructura y estudios de mecánica de suelos, entre otros. Luego deberá empezar el proyecto de rehabilitación y la supervisión por parte del DRO. La última etapa es la elaboración de los catálogos que servirá para la licitación de la obra. Estimó un periodo máximo de seis meses a partir de la contratación de la empresa. 



# Empoderamiento y motivación de las adolescentes para su incorporación en áreas científicas como potenciadores de bienestar social

Claudia Alejandra Hernández Herrera\*  
Gina Marcela Melo Rojas\*



La ciencia es clave para el conocimiento, además de ser la forma de ofrecer soluciones a los desafíos que enfrenta la humanidad, sin embargo, es una realidad que no existen las condiciones necesarias para el acceso equitativo al conocimiento e igualdad de condiciones para el desarrollo de las mujeres. Es evidente la falta de representación de ellas en la ciencia y en sectores de toma de decisiones. Lamentablemente solo el 33% de los investigadores en el mundo son mujeres, además en el 2019 únicamente el 19% de mujeres representaban a los inventores del planeta. Asimismo, tan sólo el 22% de mujeres tienen presencia en el área de conocimiento de la inteligencia artificial.

Lo anterior, puede ser provocado por las barreras académicas, económicas y sociales que ocasionan que el ingreso y ascenso de las mujeres en la ciencia sea lento y plagado de obstáculos, por lo que es sumamente importante romper los estereotipos que provocan desigualdad y discriminación (UNESCO, 2022).

De acuerdo con la literatura científica se tienen diversos factores que influyen de forma negativa para que más mujeres participen y progresen en carreras científicas, algunas de las barreras que dificultan el desempeño y crecimiento son: 1) el techo de cristal, b) el laberinto de cristal, c) piso pegajoso y d) tuberías con fugas. El techo de cristal son aquellas barreras invisibles a las que se enfrentan las mujeres altamente preparadas durante su ascenso. Mientras que el laberinto de cristal hace alusión a los diversos obstáculos y retos a los que se enfrentan las mujeres durante su desarrollo profesional. Por su parte, el piso pegajoso hace referencia a las dificultades que se le presentan a las mujeres que ocupan puestos altos, y la tubería con fugas está relacionada a la subrepresentación de las mujeres en el mercado laboral y la ciencia que genera escasa presencia de ellas en esos ámbitos, ocurriendo este fenómeno desde la infancia (Avolio, Chávez y Vilchez-Román, 2020; Carli y Eagly, 2016).

Aunado a lo anterior, se tienen entornos con características negativas que imposibilitan el

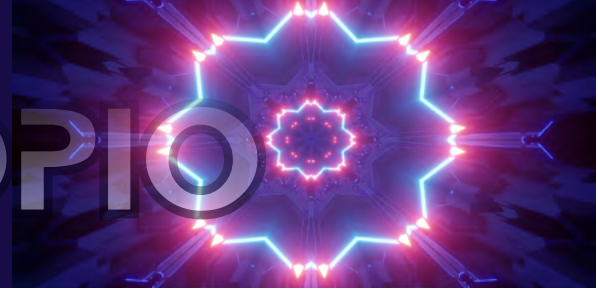
# CALEIDOSCOPIO

empoderamiento de las mujeres, como pueden ser la falta de apoyos, las cargas pesadas del trabajo de los cuidados y lamentablemente la desigualdad de género arraigada en muchas de las culturas patriarcales. Por lo anterior, para poder hablar de empoderamiento es importante analizar las limitaciones estructurales y la interseccionalidad que incluye diversos elementos, como son la clase social, la religión, las relaciones de poder, la etnia, entre otras. El proceso de liberación está relacionado con el proceso de resistencia del poder, expresar la propia voz y ganar territorio frente a las barreras internas como externas (Öztan, Şahinkaya, Durgunoğlu, Aşık, Kaya y Cantürk, 2021).

Se reconoce que el proceso de empoderamiento incrementa la autoeficacia, desarrolla la conciencia de cómo las estructuras sociales y políticas afectan sus vidas, por lo que necesitan tomar control de sus vidas y asumir su responsabilidad personal para el cambio personal de las mujeres (Cornwall, 2016).

Bajo el anterior contexto, el Instituto Politécnico Nacional, a través de la Sección de Estudios de Posgrado e Investigación de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA), desarrolló el taller "Empoderamiento y motivación de las adolescentes para su incorporación en áreas científicas como potenciadores de bienestar social", con el objetivo principal de incentivar y empoderar a las jóvenes que cursan sus estudios a nivel secundaria para que conozcan la importancia de la presencia de las mujeres en los campos científicos, aunado a trabajar de forma importante en la identificación y cambio de los estereotipos, aunado al fortalecimiento de la autoestima.






Los talleres arrancaron el 18 de octubre de 2022, previa evaluación y autorización de la Dirección General de Educación Secundaria Técnica, en la Escuela Secundaria Técnica N. 29 "Xiuhtecuhtli", ubicada en la alcaldía Iztapalapa.

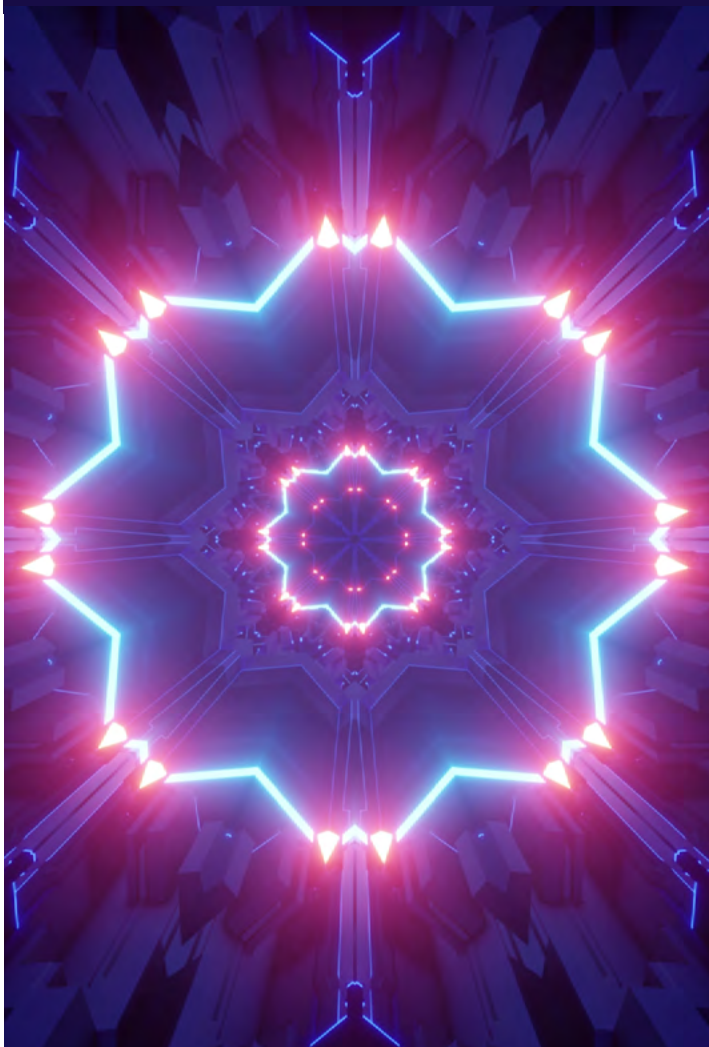
Actualmente se atienden aproximadamente a 60 adolescentes entre 14 y 15 años, se trabajan tres sesiones. En la primera se expone la importancia y el impacto de grandes mujeres en la ciencia, se explican casos de mujeres exitosas en las ciencias. En la segunda, se concientiza a las adolescentes de las desigualdades explícitas e implícitas en muchos estereotipos que tiene la mujer en la sociedad. Por último, en la tercera sesión, se brindan algunas herramientas para que las estudiantes puedan trabajar con su autoestima y comprender y valorar su rol como mujeres en la sociedad.

Actualmente se está trabajando con 3 grupos de tercer año de secundaria, cada uno integrado por 20 estudiantes aproximadamente. Los talleres se imparten con perspectiva de género y son impartidos por la Ing. Gina Marcela Melo Rojas, estudiante de la Maestría en Administración, programa de posgrado que se imparte en la UPIICSA, becaria del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) y la Dra. Claudia Alejandra Hernández Herrera, profesora investigadora del IPN. Con esto se espera contribuir al empoderamiento de las adolescentes para que tengan un acercamiento a la importancia de su presencia en los sectores académicos, laborales y científicos. Aunado a incrementar su autoestima y confianza en ellas para que identifiquen otras formas de vivir y pensar y para que eliminen y trabajen de forma consciente con las múltiples barreras creadas por los estereotipos y roles de género.



# CALEIDOSCOPIO

Lo anterior, contribuye al Programa Nacional Estratégico de seguridad humana (movilidad y violencias), orientada a intentar modificar la realidad que viven muchas jóvenes que están estudiando la educación básica en México, y de esta forma consigan visualizarse en otros entornos más dinámicos y productivos que ellas pueden alcanzar entendiendo la forma positiva y negativa de las percepciones que se tienen de los estereotipos y roles de género en la sociedad y su impacto en la cotidianidad. 



## Referencias

- Avolio, B., Chávez, J. & Vilchez-Román, C. (2020). Factors that contribute to the underrepresentation of women in science careers worldwide: a literature review. *Soc Psychol Educ* 23, 773–794 (2020). <https://doi.org/10.1007/s11218-020-09558-y>.
- Carli, L. L., & Eagly, A. H. (2016). Women face a labyrinth: An examination of metaphors for women leaders. *Gender in Management*, 31(8), 514–527.
- Cornwall, A. (2016). Women's empowerment: What works? *Journal of International Development*, 28(3), 342–359.
- Öztañ, E., Şahinkaya, A., Durgunođlu, A.Y., Aşık, D., Kaya, M.(., Cantürk, M. (2021). Women's Empowerment Through Lifelong Learning: The Case of Empowerment and Literacy Programme for Young Women in Turkey. In: Carlson, M., Halldórsdóttir, B.E., Baranović, B., Holm, AS., Lappalainen, S., Spehar, A. (eds) *Gender and Education in Politics, Policy and Practice . Transdisciplinary Perspectives in Educational Research*, vol 3. Springer, Cham. [https://doi-org.bibliotecaipn.idm.oclc.org/10.1007/978-3-030-80902-7\\_6](https://doi-org.bibliotecaipn.idm.oclc.org/10.1007/978-3-030-80902-7_6).
- UNESCO (2022). La ciencia sí es para niñas, organizado por la Fundación L' Oreal y la UNESCO. Disponible en: <https://www.facebook.com/watch/live/?ref=search&v=5117060041672105>.

**\*Claudia Alejandra Hernández Herrera es profesora e investigadora de la UPIICSA.**  
[cahernandezh@ipn.mx](mailto:cahernandezh@ipn.mx)

**\*Gina Marcela Melo Rojas es estudiante de la Maestría en Administración de la SEPI-UPIICSA.**  
[gmelor2100@alumno.ipn.mx](mailto:gmelor2100@alumno.ipn.mx)



# La importancia de la identificación de los factores de riesgo psicosocial en la prevención de riesgos de trabajo

Ricardo Yáñez Nieto\*

Las causas inmediatas de los accidentes de trabajo son preponderantemente los actos inseguros, que dependen de las acciones del propio trabajador. En éstas influyen los factores de riesgo en el ambiente laboral, que normalmente se les clasifica como riesgos físicos, químicos, biológicos, mecánicos, ergonómicos y psicosociales, los cuales encierran una capacidad potencial de producir lesiones u ocasionar una enfermedad por exposición, y su probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación y/o control del mismo riesgo.

El estudio de los riesgos profesionales en la industria moderna nos indica la naturaleza sumamente compleja de las posibles causas de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. La única forma de prevenirlos consiste en saber cómo se producen y evaluar su posible daño, es decir, lo que no es identificable no es medible y lo que no es medible no es controlable. Es por ello que a los accidentes de trabajo no se les debe de ver como hechos aislados dado que son la consecuencia de una serie de factores previos.

Hoy en día es el medio ambiente el que debe de ser adaptado al hombre. Se ha demostrado que es posible aumentar la productividad mejorando simplemente las condiciones en que se desarrolla el trabajo. La disminución

de la productividad es provocada, en muchas ocasiones, por jornadas laborales excesivas y malas condiciones de trabajo.

Los programas de prevención de accidentes están normalmente orientados a la prevención de lesiones, descuidando "riesgos potenciales". Por eso cabe enfatizar que el modo de actuar de un trabajador, su situación particular en cierto momento, reviste especial importancia dado que puede ser el verdadero origen de un accidente, es decir, tiene mucho peso el estado emocional y psicológico del trabajador y, por lo tanto, se necesitan herramientas de diagnóstico adecuadas para definir acciones de control que permitan la prevención efectiva de accidentes por esta causa.

En mi experiencia profesional los riesgos psicosociales pueden estar presentes en el día a día: he conocido climas laborales adversos, acontecimientos traumáticos severos, casos de suicidio, estrés, presiones sindicales, bajo nivel de apoyo para solución de problemas, incertidumbre laboral, sobrecargas de trabajo, jornadas laborales nocturnas, locales con servicios deficientes, convivencia con el riesgo, problemas familiares reflejados en el trabajo... ¿Y cómo tratar esto? ¿Cómo realizar una acción preventiva en estas situaciones?

Hace falta cerrar el círculo de la prevención tomando acciones sobre los factores de riesgo psicosociales.





Desde 1986 la OIT definió los Factores Psicosociales como “interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción en el empleo y las condiciones de su organización, por una parte; y por la otra, las capacidades del empleado, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo; todo lo cual a través de percepciones y experiencias influyen en la salud y el rendimiento”. Muchos países han dado pasos significativos en su conocimiento (España es un gran ejemplo) e incluso se dispone ya de la norma internacional ISO 45001:2018 “Sistemas de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo – Requisitos con orientación para su uso”, que en su cláusula 6.1.2. indica que la organización debe identificar los peligros y evaluar los riesgos y oportunidades, incluyendo los factores sociales (tales como victimización, intimidación, acoso), condiciones físicas del lugar de trabajo, situaciones de emergencia potenciales, entre otros.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha tenido un papel preponderante en la elaboración de la norma oficial mexicana NOM-035-STPS-2018 “Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo - Identificación, análisis y prevención”, que era una norma necesaria, y que permite ahora, como obligación del patrón, tomar acciones en la afectación a los derechos fundamentales del trabajador (la violencia y el acoso laboral o sexual), los efectos negativos sobre su salud (el estrés, el síndrome de *burnout*

o desgaste profesional) y su propia salud mental (la ansiedad, la depresión). La norma es un instrumento que permite a los centros de trabajo identificar y analizar, de forma general, los factores de riesgo psicosocial en los centros de trabajo, así como evaluar el entorno organizacional en el que los trabajadores desarrollan sus actividades, de forma que puedan adoptar acciones que permitan prevenir condiciones de riesgo.

Con el cumplimiento de la NOM-035-STPS-2018 esperamos se logren lugares de trabajo digno, a través de políticas, líneas estratégicas de acción y proyectos con un enfoque preventivo, que logren un entorno organizacional favorable, tomando en cuenta los factores de riesgo psicosocial en los centros de trabajo. 📢

**\*Ricardo Yáñez Nieto es Docente de las Academias de Administración y de Química de la UPIICSA.**



# Menú Jóvenes al ajillo

\*Ricardo Yáñez Nieto



**A**unque tienes el don de comerte los años, la verdad ya no te queda el coquetear con jovencitos. Yo sé que eres dos años mayor que yo, así que imagínate, ni modo que eso haya cambiado. Tras toneladas de maquillaje y tinte rubio debes estar tú, con el rostro y el cabello tan ajados como un lago seco... Me asalta de repente la llaga del recuerdo de tu curvilíneo talle y siento que mi corazón palpita a un ritmo extraño al recordar nuestra complicidad en aquella tórrida relación amistosa que terminó en la ruina.

No sé qué tipo de feromonas aún despides, pero seguramente hace veintiocho años me veía tan orgulloso, osado y torpe como ese joven con el que veo te citaste para ir a comer hoy. Bueno, reconozco que él tiene mejor presencia que la mía en aquellos tiempos, pues yo no vestía traje, no me peinaba relamido, ni usaba lociones de marca. ¿Cuándo sentarás cabeza, pues tengo la seguridad que nunca te casaste o nunca alguien fue tan paciente y dadivoso para aguantar tu sanguijuelesco estilo de vida?

Ahí estás enfrente de mí, después de tanto tiempo sin verte, con sólo el arroyo vehicular de por medio. Ahora te abren caballerosamen-

te la puerta del auto deportivo y subes a él cual diva de la alfombra roja. ¡Y yo que por mi edad ya dudo en seguir usando pantalones de mezclilla y mírate tú, nada más, vestida con juvenil porte!... Vaya caso. De verdad, qué pena contigo: sigues aferrada a las artes del embeleso, con tu belleza de ilusión.

Me acabas de ver al otro lado de la calle y te he incomodado. Aun así no subes la ventanilla del auto... ¡Adiós!, pienso, a la vez que contengo el hígado y una maldición en los labios... Sigues expectante. Para colmo, llega corriendo hacia mí una juvenil y guapa dama, me planta el lápiz labial en la mejilla izquierda, me estruja el traje, y como una gata empieza su ronroneo a mi alrededor. Parándose de puntitas me dice algo al oído que me sonroja. Nos retiramos abrazados y de reojo veo que tu mirada nos sigue, con una ebullición repentina. Seguramente no crearás que la hechizante joven es mi hija, lo cual me deja un dulce sabor en la boca. 📺

**\*Ricardo Yáñez Nieto es docente de las Academias de Administración y de Química de la UPIICSA.**

CALLEPESCOPIO

# Ganadores del Concurso de Piñatas UPIICSA 2022



Ingenio y creatividad demostraron estudiantes de la UPIICSA en el Concurso de Piñatas 2022, en el que resultaron ganadores del primer lugar Nicole Yareli Sánchez Camarena y Brandon Alejandro Martínez Cazares, quienes elaboraron un tráiler; el segundo sitio fue para Aylin Damaris Mondragón Montoya, con la piñata *El burrito*; en tanto que el tercer lugar lo mereció Elena Michelle Guerrero Licona, por la piñata "Ya do quiedo sed adulto".

En la premiación también estuvieron presentes Jan Luis Juárez Ávalos y Jesús Giovani González, quienes recibieron un diploma por su participación. Ellos elaboraron un ingenioso árbol de navidad.

Los jóvenes recibieron un diploma que les entregó el subdirector académico interino, José Luis López Goytia, quien los invitó a seguir preservando estas tradiciones. 🎁



Al centro, Brandon Alejandro Martínez Cazares, primer lugar; a la izquierda, Aylin Damaris Mondragón Montoya, segundo lugar; a la derecha, Elena Michelle Guerrero Licona, tercer lugar



**EL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

a través de la

**UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA**

**Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS**

**SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



Convoca a los interesados en cursar estudios de posgrado en el programa de

**MAESTRÍA EN CIENCIAS EN ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS**

Inscrita en el Sistema Nacional de Posgrado (antes PNPC) del CONACYT, REFERENCIA 005014, Nivel Consolidado, Modalidad Escolarizada

**convocatoria para participar en el proceso de admisión en su generación 2023-2025**

**Duración: 2 años**

**Modalidad: Escolarizada**

**Becas: Conacyt e institucionales**

**Ubicación: Alcaldía Iztacalco, CDMX.**

**Cursos: Presenciales**

**Tiempo: Completo y parcial**

**Requisito: Licenciatura concluida**

**Dudas al correo [pymes@ipn.mx](mailto:pymes@ipn.mx)**



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"

**EL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
a través de la  
**UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA  
Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS**  
**SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



Convoca a los interesados en cursar estudios de posgrado en el programa de

# **MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN**

**Inscrito en el Padrón Nacional  
de Posgrados de  
Calidad del CONACyT**

**convocatoria para participar en el proceso de  
admisión en su generación 2023-2025**



**Modalidad: Escolarizada**  
**Becas: Conacyt e institucionales**  
**Requisito: Licenciatura concluida**  
**Dudas al correo: cahernandezh@ipn.mx**



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"

**EL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

**a través de la**

**UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA**

**Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS**

**SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



Convoca a los interesados en cursar estudios de posgrado en el programa de

# **MAESTRÍA EN INGENIERÍA INDUSTRIAL**

**Inscrito en el Padrón Nacional  
de Posgrados de  
Calidad del CONACyT**

**convocatoria para participar en el proceso de  
admisión en su generación 2023-2025**



**Modalidad: Escolarizada**

**Becas: Conacyt e institucionales**

**Requisito: Licenciatura concluida**

**Dudas al correo: [juvenalmv69@outlook.com](mailto:jjuvenalmv69@outlook.com)**



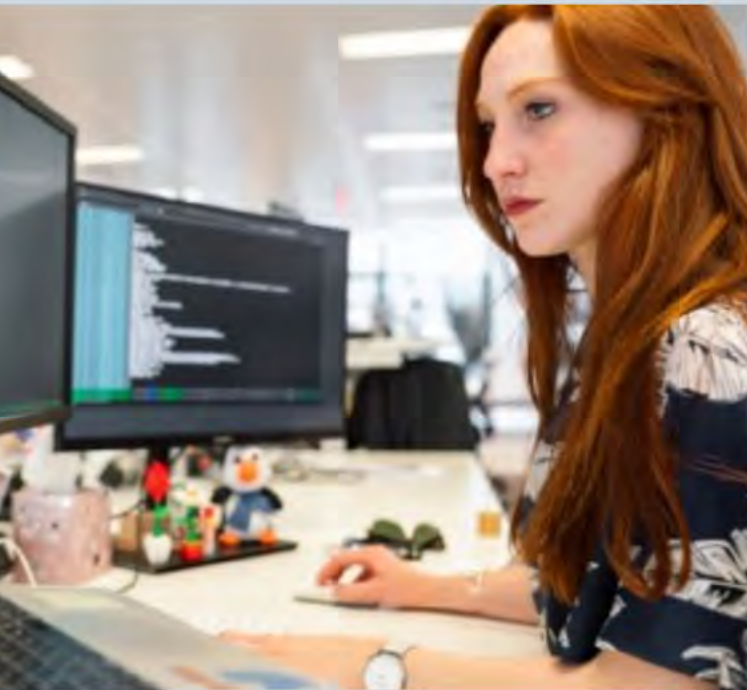
**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"

**EL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
a través de la  
**UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE INGENIERÍA  
Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS**  
**SECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

Convoca a los interesados en cursar estudios de posgrado en el programa de



# MAESTRÍA EN INFORMÁTICA

REGISTRADO EN EL SISTEMA NACIONAL DE  
POSGRADOS (SNP) del CONACYT,  
REFERENCIA 005847

**convocatoria**

**para participar en el proceso de  
admisión en su generación 2023-2025**



**Modalidad: Escolarizada**  
**Becas: Conacyt e institucionales**  
**Requisito: Licenciatura concluida**  
**Dudas al correo: [ddiazdeleonb@ipn.mx](mailto:ddiazdeleonb@ipn.mx)**



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"