



El arquitecto David Muñoz y su legado a la UPIICSA

Pág. 14

Años
45

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
UNIDAD PROFESIONAL INTERDISCIPLINARIA DE
INGENIERÍA Y CIENCIAS SOCIALES Y ADMINISTRATIVAS

Disminución de embarazos no planeados, resultado de la *Feria de la Salud*

Pág. 4

Festejo del 45 aniversario al ritmo de la *Orquesta Sinfónica del IPN.*

Pág. 12

Brindan especialistas ayuda emocional tras experiencia del sismo

Pág. 9

DIRECTORIO
INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Enrique Fernández Fassnacht
Director General

Julio Gregorio Mendoza Álvarez
Secretario General

Miguel Ángel Álvarez Gómez
Secretario Académico

José Guadalupe Trujillo Ferrara
Secretario de Investigación y Posgrado

Francisco José Plata Olvera
Secretario de Extensión e Integración Social

Mónica Rocío Torres León
Secretaria de Servicios Educativos

Primo Alberto Calva Chavarría
Secretario de Gestión Estratégica

Francisco Javier Anaya Torres
Secretario de Administración

Emmanuel Alejandro Merchán Cruz
**Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operaciones
y Fomento de Actividades Académicas**

Patronato de Obras e Instalaciones

David Cuevas García
Abogado General

Modesto Cárdenas García
Presidente del Decanato

Raúl Contreras Zubieta Franco
Coordinador de Comunicación Social

UPIICSA

Jaime Arturo Meneses Galván
Director

Lucrecia Guadalupe Flores Rosete
Subdirección Académica

Eduardo Gutiérrez González
**Sección de Estudios de Posgrado
e Investigación**

Carlos Aarón Fuentes Ambríz
Subdirección Administrativa

María Nacira Mendoza Pinto
**Subdirección de Servicios Educativos e
Integración Social**

Diana Del Valle García
Coordinación de Enlace y Gestión Técnica

NOTIUPIICSA

Diana Del Valle García
Jefa de Difusión

Alvaro Caudillo Piña
Coordinador Editorial

Araceli López García
Reportera y Corrección de Estilo

Ernesto Daniel Hernández Yañez
Diseño Editorial y Fotografía

Contenido

- Disminución de embarazos no planeados, resultado de la *Feria de la Salud*..... 4
- Ante la emergencia por los sismos, respuesta solidaria de *upiicsianos*..... 6
- Brindan especialistas ayuda emocional tras experiencia del sismo..... 9
- El cáncer de mama se presenta cada vez a edades más tempranas: *especialista*..... 11
- Festejo del 45 aniversario al ritmo de la Orquesta Sinfónica del IPN..... 12
- El arquitecto David Muñoz y su legado a la UPIICSA 14
- Ladrillos ecológicos, alternativa para una arquitectura accesible..... 17
- La sustentabilidad hacia abajo no funciona..... 18
- ¿Qué hacer en caso de sismo?..... 21
- *Ola Verde Femenil* golpea fuerte el marcador en inicio de temporada..... 23

NOTIUPIICSA, año XVIII, No. 19, octubre 2017, es una publicación mensual editada por el Instituto Politécnico Nacional a través de la Coordinación Editorial de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. Av. Té #950 esquina Resina, Col. Granjas México, C.P. 08400, Del. Iztacalco, Ciudad de México, México. Teléfono: 56242000 EXT. 70516, www.upiicsa.ipn.mx, notiupiicsa@ipn.mx. Editor responsable: Comité Editorial de la UPIICSA. Reserva de derechos al uso exclusivo del título, ISSN y certificados de licitud de título y de contenido en trámite. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de la Institución. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.

Editorial

Tras los sismos del pasado mes de septiembre, nuestros jóvenes estudiantes nos enseñaron el valor de la solidaridad, aun cuando arriesgaron su propia vida para ayudar en las tareas de retirar escombros y rescate de personas. Además acudieron a prestar su apoyo mediante la recolección y distribución de víveres. Las acciones de los *upiicsianos* nos hacen sentir orgullosos de contar con ellos dentro de nuestra comunidad. A manera de reconocimiento, *NOTIUPIICSA* les dedica unas páginas.

En este número también podemos apreciar que la constancia rinde frutos, pues en la edición 28 de la *Feria de la Salud* el director de la Jurisdicción Sanitaria de Iztacalco, José Guadalupe Garnica García, informó que gracias a este ya tradicional evento que se efectúa en la UPIICSA se han logrado disminuir de manera notoria los embarazos no planeados.

Como es sabido, octubre es el mes dedicado a la lucha contra el cáncer de mama, por lo que esta unidad académica invitó al cirujano oncólogo Daniel López Hernández, quien advirtió que esta enfermedad se presenta cada vez a edades más tempranas y que la mortalidad va en aumento. Por ello, es importante conocer las recomendaciones del especialista.

Los invito a la lectura de estas páginas que nos tienen como novedad el inicio de temporada de las *upiicsianas* en el futbol americano, las armoniosas notas musicales de la Orquesta Sinfónica del IPN que engalanaron el festejo de los 45 años de esta unidad académica y la historia de esfuerzo del artífice de la arquitectura de la UPIICSA, David Muñoz Suárez, en voz de su hijo, Mauricio Muñoz.

ATENTAMENTE

LAI. Jaime Arturo Meneses Galván

Director de la UPIICSA

Disminución de embarazos no planeados, resultado de la *Feria de la Salud*

Bajo un enfoque preventivo, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) efectuó el pasado 18 de octubre la *XXVIII Feria de la Salud*, en la que personal de la Jurisdicción Sanitaria de Iztacalco y de la propia unidad académica brindó atención a estudiantes, docentes y trabajadores.

En la inauguración, el director de la Jurisdicción Sanitaria de Iztacalco, José Guadalupe Garnica García, destacó que mediante estas ferias se han logrado resultados favorables en cuanto a salud sexual y reproductiva, pues se reporta que del año pasado al presente año se disminuyó de manera notoria el número de embarazos no planeados.



José Guadalupe Garnica García

Lo anterior, dijo, se debe a la buena aceptación de los métodos de control de la fertilidad y a que los estudiantes escuchan la orientación que les ofrecen los especialistas. "Ello nos evita truncar las expectativas que tienen los jóvenes porque el transitar con un embarazo no planeado trunca su proyecto de vida".

Posteriormente, reconoció el valor de solidaridad que mostró la población juvenil tras los sismos del 7 y 19 de septiembre, que de manera espontánea, se organizó y dio su apoyo en distintas tareas. En el área de salud, los jóvenes ayudaron a clasificar medicamentos. "Nosotros tenemos que retribuirles su en-

trega mediante estos servicios preventivos", expresó.

Por otra parte, Garnica García adelantó que la jurisdicción sanitaria que encabeza participa en un proyecto de tipo educativo preventivo a través de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en el que presentó los trabajos realizados en la UPIICSA, los cuales han superado tres fases de cuatro. Por lo que confió que en la próxima feria pueda dar la noticia de que se obtuvo el primer lugar.

Al poner en marcha la *XXVIII Feria de la Salud*, Adolfo del Razo Hernández, secretario de acuerdos, en representación del director de la UPIICSA, Jaime Arturo Meneses

Galván, agradeció a las instituciones participantes por acercar a la comunidad estudios que permitan una detección oportuna de alguna enfermedad y, lo más importante, fortalecer la cultura del autocuidado.

De esta manera, estudiantes, docentes y personal de apoyo a la educación tuvieron la oportunidad de acceder, de manera gratuita, a que se les practicaran estudios de laboratorio, como química sanguínea, biometría hemática, creatinina y urea; además de pruebas rápidas de VIH.

En una serie de stands, los especialistas dieron orientación nutricional, así como de-




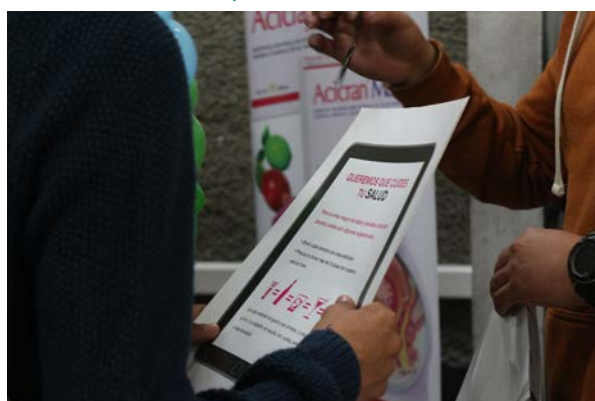
Adolfo del Razo y José Garnica inauguraron la XXVIII Feria de la Salud

tección de glucosa y de hipertensión arterial. En lo referente a salud sexual y reproductiva, colocaron implantes para evitar embarazos y ofrecieron información sobre enfermedades de transmisión sexual.

También se aplicaron vacunas contra la influenza, se brindaron servicios de optometría y psicología. Además, representantes de los Centros de Integración Juvenil (CIJ) orientaron acerca de la prevención y combate a las adicciones.

En tanto que elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) hablaron de la importancia de evitar las bebidas alcohólicas si se debe conducir un automóvil. Para que los visitantes comprobaran cómo se siente manejar en esas condiciones, los oficiales les pusieron unos lentes que simulaban la vista de un conductor alcoholizado.

En este mes dedicado a la lucha contra el cáncer de mama, se entregaron folletos de la ruta de detección, en los que se especifica cómo y cuándo se debe realizar la autoexploración mamaria. 



Se practicaron pruebas rápidas para la detección oportuna de VIH, detección de glucosa y estudios de laboratorio



Buena aceptación de los métodos de control de la fertilidad y orientación, fundamental para reducir embarazos no deseados



Autoridades atendieron explicaciones del personal de la SSP



Pruebas realizadas por personal de la SSP

Ante la emergencia por los sismos, respuesta solidaria de *upiicsianos*



El sismo del pasado 19 septiembre, lejos de dar una lección a los estudiantes de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA), les permitió impartir la cátedra de su vida: la de solidaridad, ese valor que une a los mexicanos para tender la mano a quienes perdieron todo en cuestión de segundos.

Momentos después de conocer las consecuencias del movimiento telúrico, los jóvenes *upiicsianos* se organizaron para atender la emergencia de una u otra forma. Unos acudieron hasta los lugares de desastre para remover escombros y colaborar en acciones de rescate, otros repartieron comida y muchos otros acopiaron y clasificaron alimentos, agua, ropa, cobijas, artículos de higiene, pañales y medicinas para su distribución entre los afectados.

Se trató de una suma de esfuerzos entre estudiantes del Instituto Politécnico Nacional (IPN), de las universidades Nacional Autónoma de México (UNAM), Autónoma Metropolitana (UAM) y Autónoma de Chapingo (UACH). Los colores y los emblemas se convirtieron en uno solo para ayudar en diversos puntos del país, no sólo en la Ciudad de México.

Los jóvenes de la UPIICSA demostraron de qué están hechos los politécnicos, resaltaron su habilidad de resiliencia y su capacidad de organización para salir a las calles a brindar su ayuda. Como respuesta a su labor altruista la sociedad civil les dio muestras de apoyo, tras sus largas jornadas les ofrecieron comida, así como espacios para el acopio y el descanso momentáneo.

Fueron numerosos los alumnos que participaron en la ardua labor en diferentes municipios de las entidades afectadas, como Puebla, Morelos, Oaxaca y Ciudad de México. Muchos de ellos prestaron sus vehículos para transportar las donaciones, otros consiguieron tráileres y camiones de redilas con amigos o familiares para hacer llegar la ayuda.

Jesús Hernández Estrada, estudiante de Ingeniería Industrial e integrante del grupo independiente denominado *Brigada 17sieteuno*, destacó que el objetivo ha sido proporcionar ayuda de manera directa, sin intermediarios. “Hemos sacado escombros, hemos apuntalado y hemos repartido los víveres sin ningún afán de protagonismo”, expresó.

Jesús Hernández Estrada



Señaló que el apoyo institucional les ha facilitado su trabajo, toda vez que el director de la UPIICSA les asignó un lugar para la recolección y les extendió un documento que menciona se trata de una brigada independiente, pero la escuela los avala. Ello les ha abierto las puertas para que los centros de acopio de los parques España y México les dotaran de víveres y ropa con la finalidad de hacerlos llegar a su destino.



Con las manos aún lastimadas por remover escombros, Jesús Estrada relató que ésta ha sido una experiencia gratificante. Asimismo, informó que planean registrar su brigada como una asociación civil, y para ello deben trabajar más para prepararse con el propósito de saber enfrentar situaciones de desastre.



Karla Gallardo Barrón, Kevin Castrejón, Luis Segura, Pedro Añorve

Karla Gallardo externó que todo lo hacen de corazón porque "todos somos México". Ella tuvo la oportunidad de acudir a un poblado de Morelos al cual no se podía acceder en auto. Su mayor satisfacción fue observar en los rostros de las personas una sonrisa. "Fue una experiencia única e inolvidable".

Estos jóvenes concluyeron su labor con el envío de lo que recolectaron hasta el viernes 29 de septiembre. Ahora con la ayuda de la UPIICSA, mandaron los productos con el au-

Otro grupo de brigadistas que se conformó en esta unidad académica es la que se dio a la tarea de instalar una mesa de acopio en las inmediaciones de la escuela en los días subsiguientes al temblor. Entre los jóvenes que participaron están Karla Denisse Gallardo Barrón, Kevin de Jesús Patiño Castrejón, Luis Enrique Martínez Segura, Pedro Campos Añorve y Liliana Sordo Godínez. Ellos acopiaron, clasificaron y distribuyeron en sus propios automóviles.





tobús escolar a instalaciones del IPN, ubicadas en Zacatenco.

Aun transcurridas algunas semanas después del terremoto, los brigadistas independientes continuaron con su noble labor. Así, administraron su tiempo para seguir con sus estudios, trabajar y aportar su generosidad, pero ahora con un plus: el respaldo de su propia escuela, que les facilitó el espacio y el transporte de las donaciones.

Renuevan cuadernos en desuso y los envían a niños damnificados

Aparte de colaborar en tareas de rescate, clasificación, acopio y distribución de víveres, medicamentos y ropa, los *upiiicsianos* pensaron en todo lo que haría falta y se dedicaron a recolectar cuadernos para los infantes que perdieron sus útiles escolares.



Joanna Citlali Cortés Martínez

Joanna Citlali Cortés Martínez fue la artífice de la idea y convocó a sus compañeros a donar los cuadernos en desuso, y muchos respondieron al llamado. En una mesa instalada en el vestíbulo del Edificio Cultural, armados con plumones, colores, pegamento, estambre e imágenes de personajes infantiles, numerosos estudiantes de Administración Industrial renovaron el material.

Los jóvenes trabajaron en la renovación diariamente más de siete horas, durante dos semanas para enviar su ayuda a Morelos, Puebla y albergues de la Ciudad de México. El plus de esta aportación fueron las frases motivadoras que les incluyeron para alentar a los niños a superar la situación.

De múltiples formas los estudiantes de la UPIICSA demostraron su espíritu de solidaridad. Todos coinciden en sentirse altamente gratificados y satisfechos por su labor y haber contribuido con su granito de arena a que México siga en pie. 🇲🇽

Brindan especialistas ayuda emocional tras experiencia del sismo

Como parte de las acciones para ofrecer apoyo psicológico a quienes padecen estrés agudo como secuela de los sismos del 7 y 19 de septiembre, autoridades de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) invitaron a especialistas para abordar el tema ante alumnos, docentes y trabajadores de apoyo.

El pasado 9 de octubre se presentó Arturo Sánchez Palma, director académico del Instituto Ken Wilmer, quien dictó la conferencia *Del desastre natural al cuidado emocional, un espacio para desarrollar la resiliencia y crecer ante la adversidad*, en la que advirtió que aún no estamos preparados para desafiar situaciones de crisis.



Participantes de la dinámica

Después de señalar que la resiliencia es un concepto que surge de la ingeniería y que se aplica en psicología para explicar cómo enfrentar una situación de crisis y regresar a la calma, mostró una gráfica del patrón de respuesta biopsicosocial y las fases del impacto de un desastre.

Posteriormente, practicó una dinámica grupal que consistió en externar lo que cada quien



Arturo Sánchez Palma

sintió en el momento del temblor. Luego, en parejas, instruyó que se realizara la actividad del espejo, mediante la cual las personas tenían que imitar los movimientos de quienes tenían enfrente, y concluyó con un ejercicio de relajación.

Miedo, desesperanza e incertidumbre, reacciones ante el fenómeno

Al sustentar la conferencia *Sismos 7 y 19 de septiembre, impacto emocional*, los especialistas del Sistema de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (Saptel), Javier Ramos Cruz y María Guadalupe Ilizaliturri Medina, indicaron que algunas reacciones que se presentan ante este fenómeno son desesperanza, miedo e incertidumbre. Sin embargo, cada quien vive la experiencia a su manera.

Los psicólogos brindaron un amplio espacio para que los asistentes, entre los que se contaron estudiantes, trabajadores de apoyo y

docentes, expresaran las emociones vividas en los movimientos telúricos.

Informaron que algunos síntomas comunes que se presentan son: confusión para pensar, desorientación en tiempo o lugar, sentirse abrumado, tener problemas para dormir, pensar constantemente en lo que pasó, intensa preocupación por otros, sentir culpabilidad, tristeza o enojo, entre otros.

Señalaron que con el paso del tiempo la mayoría de las personas supera la vivencia sin necesidad de ayuda, pero en algunos individuos las experiencias traumáticas desencadenan una reacción que puede durar muchos meses o años.




Si han pasado menos de seis semanas desde el suceso traumático y estas experiencias están mejorando poco a poco, puede ser parte del proceso normal de adaptación. Pero advirtieron que si han pasado más de seis semanas, y estas experiencias no parecen mejorar, se requerirá de la intervención de un psicólogo.



María Guadalupe Ilizaliturri



Javier Ramos

Para enfrentar el estrés agudo, Javier Ramos y María Guadalupe Ilizaliturri recomendaron mantener la vida lo más normal posible, hablar de lo ocurrido con alguien, practicar la relajación, hacer ejercicio, regresar al lugar donde ocurrió el trauma y convivir más tiempo con la familia y amigos. Si se requiere asesoría psicológica, dijeron que Saptel brinda servicio de apoyo en el teléfono 5259 8121 las 24 horas. 



El cáncer de mama se presenta cada vez a edades más tempranas: especialista

En el marco del mes dedicado a la lucha contra el cáncer de mama, se presentó Daniel López Hernández, médico cirujano oncólogo del Centro Médico Nacional Siglo XXI, quien dictó la conferencia *Conoce tu cuerpo, valora tu vida*, ante estudiantes de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA).

Recordó que cuando ingresó en 1988 al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se observaban alrededor

de 120 o 130 casos nuevos de cáncer de mama cada año. Lo normal en esa época, dijo, es que la edad de las pacientes oscilaba entre los 60, 65 y 75 años, incluso de 90 o 95.



Daniel López

Añadió que 30 años después la situación cambió radicalmente, ya que en el Centro Médico Nacional tratan más de 5 mil casos en un año; la edad de las mujeres está en un promedio de 30 y 42 años de edad. “Se incrementó el número de pacientes y la edad fue menor”, alertó.

Señaló que en algunas entidades de México la incidencia es más alta y la explicación se sustenta en la dieta, pues en las regiones que asemejan su alimentación a la de países industrializados consumen productos de origen animal con más grasas, lo cual ocasiona que se produzca estrógeno, se acumule y que haya mayor estimulación de la glándula mamaria.

Advirtió que la mortalidad de la enfermedad va en aumento. El cáncer de mama es la cau-

sa número uno en muertes de féminas, a pesar de los tratamientos avanzados. “En México desde hace aproximadamente 11 o 12 años es la primera causa de muerte”, subrayó.

Ante ello, López Hernández destacó la importancia de la detección oportuna de la enfermedad, toda vez que a etapas más tempranas, mayor posibilidad de curarla o controlarla. Explicó que el cáncer de mama tiene cuatro estadios, de acuerdo con eso se determina el tratamiento a seguir y se calcula el pronóstico de vida.

Detalló que la autoexploración es básica y recomendó a las mujeres jóvenes revisarse entre 10 y 20 días después del inicio de su periodo menstrual, que es cuando la glándula mamaria está menos congestionada. “Si encuentran una bola dura, amorfa y por más que la presionan no duele, deben acudir al oncólogo”.

Insistió que esta práctica para detectar alguna anomalía tiene que empezar a partir de los 20 años, pues mencionó que las pacientes más jóvenes que ha operado por cáncer de mama han sido de 19 y 22 años. Añadió que a partir de los 25 años idealmente las chicas deben ser revisadas por personal capacitado.

la autoexploración es básica



Festejo del 45 aniversario al ritmo de la Orquesta Sinfónica del IPN



Con las rítmicas notas musicales de la Orquesta de Alientos y Percusiones de la Sinfónica del Instituto Politécnico Nacional, la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) inició una serie de festejos por los 45 años de su fundación.

En su mensaje, el director de esta unidad académica, Jaime Arturo Meneses Galván, agradeció la presencia de los integrantes de la orquesta y de su director invitado, Vicente Manuel Martínez Arroyo, quienes —dijo— con sus interpretaciones se unen a la conmemoración del cuadragésimo quinto aniversario de la UPIICSA, que se ha distinguido por formar cuadros profesionales que contribuyen día a día al progreso de nuestro país.

Destacó que dentro de nuestra comunidad, los docentes han forjado hombres y mujeres integrales, comprometidos con ellos mismos,

con su profesión, con su institución y con su país, prueba de ello es que contamos con un gran número de egresados que enaltecen a nuestra alma máter.

Recordó que desde su creación, el 6 de noviembre de 1972, la UPIICSA se posicionó como la primera escuela interdisciplinaria del Politécnico para responder a las necesidades de México. Actualmente continúa con una ardua labor para desafiar los retos que imponen los nuevos tiempos, al brindar formación académica a más de 13 mil estudiantes, a través de sus programas académicos, los cuales cuentan con acreditación de calidad.

Luego de la bienvenida, entró en acción la orquesta del IPN, bajo la batuta de Vicente Manuel Martínez, para deleitar al público con el programa de su Segunda Temporada, denominada *Repartiendo el Queso*.



FOTO: javier Rivera Flores

Fue un concierto de película el que ofrecieron los músicos en la explanada de esta unidad, ya que interpretaron temas de cintas cinematográficas.

El programa lo abrieron con el *Himno Politécnico*, letra de Carmen de la Fuente y música de Armando González Domínguez. Continuaron con *Fanfarria para un hombre común*, de Aaron Copland, tema que —señaló el director de la orquesta— lo utilizó de fondo un programa de televisión mexicano.

Posteriormente, ejecutaron la *Marcha turca de las ruinas de Atenas*, de Ludwig van Beethoven, también muy conocida porque la empleó un antiguo programa televisivo cómico. Siguieron con *Misión imposible*, de Lalo Schiffrin; el *Tema de Rocky*, de Bill Conti; *Fantasia de volar* y *Symphonic Marches*, ambas de John Williams, así como el tema de *El Rey León*, compuesto por Elton John.

De esta manera, la orquesta transportó al público a diversas escenas de películas. Pero el momento más emotivo fue cuando los músicos interpretaron el *Mambo del Politécnico*, que provocó que los asistentes se levantaran de sus asientos para cantar y bailar al contagioso ritmo que creara Dámaso Pérez Prado en honor a esta casa de estudios. Así, entre prolongadas ovaciones y *huéllums*, se despidió la Orquesta de Alientos y Percusiones de la Sinfónica del IPN.

Para cerrar la tarde, impregnada de emociones y música, el director de la UPIICSA, Jaime Arturo Meneses Galván, y la subdirectora de Servicios Educativos e Integración Social, María Nacira Mendoza Pinto, entregaron un reconocimiento al director invitado, Vicente Manuel Martínez Arroyo, quien agradeció la distinción. 🎪🎭

El arquitecto David Muñoz y su legado a la UPIICSA

El trabajo arquitectónico de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) es un legado de David Muñoz Suárez. Para hablar de esta obra galardonada a nivel internacional, se presentó ante estudiantes, profesores y trabajadores Mauricio Muñoz Anchondo, hijo del extinto artífice de esta unidad académica.

Con gran orgullo, el también arquitecto Mauricio Muñoz expuso una semblanza de su padre, en la que relució la cultura del esfuerzo. Relató que desde los 11 años David Muñoz ya se desempeñaba como peón de albañil y éste a su vez veía cómo su progenitor daba órdenes a los trabajadores de la construcción.

Un día llegó el arquitecto de la obra y dio instrucciones al maestro albañil, hecho que hizo reflexionar a David Muñoz de por qué recibía órdenes, a lo que su papá respondió que los profesionistas dirigían los proyectos de construcción. Desde entonces el pequeño ayudante se fijó como meta ser arquitecto.

Historia de vida

Con estas aspiraciones y un gran talento, estudió con ahínco e ingresó a la Academia de San Carlos y después a la Facultad de Arquitectura de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en donde sobresalió por sus calificaciones y por la calidad de sus proyectos en diversos concursos.

En esa época se construía Ciudad Universitaria, trabajo que estaba a cargo del arquitecto Carlos Lazo, quien convocó a un certamen de vivienda para los empleados. David Muñoz concursó y ganó con un proyecto que causó la admiración de Carlos Lazo.

Aún siendo estudiante, Muñoz Suárez empezó a trabajar con el afamado arquitecto. El primer proyecto que le encargó fue Ciudad Sahagún, en Hidalgo. Cuando falleció Carlos Lazo en un accidente aéreo, David Muñoz continuó con la tarea, pues la empresa constructora decidió que siguiera adelante por su alto desempeño.

Con un camino lleno de éxitos profesionales coronados con diversos premios, David Muñoz es requerido



Arq. David Muñoz Suárez

por el entonces director del Comité Administrador del Programa Federal de Construcción de Escuelas (CAPFCE), José Karam, a quien se le había solicitado la colocación de la primera piedra de la UPIICSA, para la cual no existía proyecto. Así, David Muñoz afrontaría el reto en breve tiempo.

Mauricio Muñoz recordó que para presentar la maqueta de lo que serían las instalaciones de la UPIICSA, David Muñoz sólo contó con 15 días para su elaboración. Para cristalizar el proyecto, nuevamente se enfrentó a la carrera contra reloj, esta vez tuvo como plazo ocho meses y lo cumplió. La obra quedó concluida el 1 de septiembre de 1972.

Edificio de Gobierno, arquitectura galardonada internacionalmente

En 1985, se emitió la convocatoria de la *Tercera Bienal Mundial de Arquitectura*, que se efectuaría en Sofía, Bulgaria, certamen en el que participó David Muñoz con dos proyectos, uno de ellos fue el Edificio de Gobierno de la UPIICSA, con el cual ganó el primer lugar, en un hecho inédito, por decisión unánime, ante 800 concursantes de 42 países.


Respecto a esta edificación, Mauricio Muñoz señaló que posee una reminiscencia prehispánica, las grandes escalinatas son el talud y el edificio representa el tablero. Apuntó que el diseño de las escaleras es muy interesante.

Al hablar de la exitosa carrera de su padre, refirió que también fue el artífice del edificio

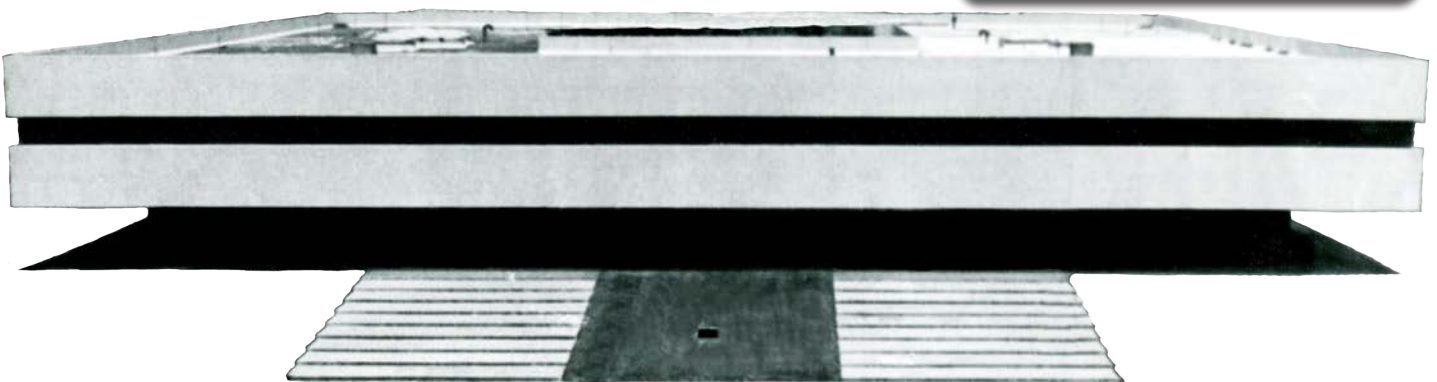
de la Lotería Nacional. Más tarde, cuando al connotado arquitecto Pedro Ramírez Vázquez le encomiendan el proyecto de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), investiga escuelas y va a la UPIICSA donde queda maravillado, por lo que pregunta por el autor del proyecto.

Cuando le mencionan que fue David Muñoz, recuerda que él fue su alumno y le pide trabajar a su lado para construir la UAM en sus unidades Azcapotzalco y Xochimilco, además del Palacio Legislativo de San Lázaro y la Secretaría de Relaciones Exteriores, entre otros.

El conferencista Mauricio Muñoz, quien se ha hecho cargo de obras arquitectónicas del Instituto Politécnico Nacional, como la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería campus Guanajuato (UPIIG), presentó un video y una canción dedicada a su padre, los cuales expresan una vida llena de esfuerzo, pero también de incontables éxitos.

Luego de entregar el video al director de la UPIICSA, Jaime Arturo Meneses Galván, dio un mensaje a los estudiantes, a quienes mediante una analogía entre el juego de póker y la vida les dijo que el hecho de que les toque una mala baraja, no significa que perderán. "Es importante que cada día salgan con una ficha más. Hay que averiguar en qué somos buenos. Es necesario que ustedes como alumnos busquen incrementar esas fichas sin quitárselas a nadie", concluyó 

Edificio de Gobierno UPIICSA





XXXIII Semana Interdisciplinaria

Tecnología, Innovación y Responsabilidad Social



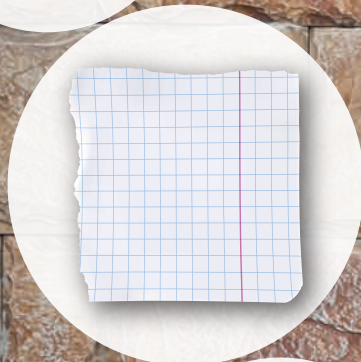
- ✓ Conferencias magistrales
- ✓ Actividades deportivas
- ✓ Actividades culturales
- ✓ Mesas redondas
- ✓ Feria del libro

6 al 10 de noviembre de 2017

LADRILLOS ECOLÓGICOS, ALTERNATIVA PARA UNA ARQUITECTURA ACCESIBLE



1.- RECOLECTA LATAS DE ALUMINIO EN BUEN ESTADO, SIN ABOLLADURAS, DRIFICIOS U OXIDACIONES.



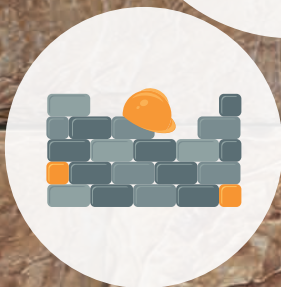
2.- INTRODUCE A PRESIÓN MATERIALES COMO PAPEL, UN POCO DE TIERRA, PEDAZOS DE PET, TAPA ROSCAS, PERIÓDICO Y PLÁSTICO DE CABLES.



3.- ELABORA UN RECTÁNGULO CON MADERA, EL CUAL SERVIRÁ DE MOLDE PARA COLOCAR EN LA BASE LAS LATAS DE ALUMINIO DE FORMA HORIZONTAL (EL NÚMERO DE LATAS ESTÁ EN FUNCIÓN DEL TAMAÑO DEL MOLDE) DE FORMA QUE EXISTA UN ESPACIO DE 2 CENTÍMETROS ENTRE CADA UNA.



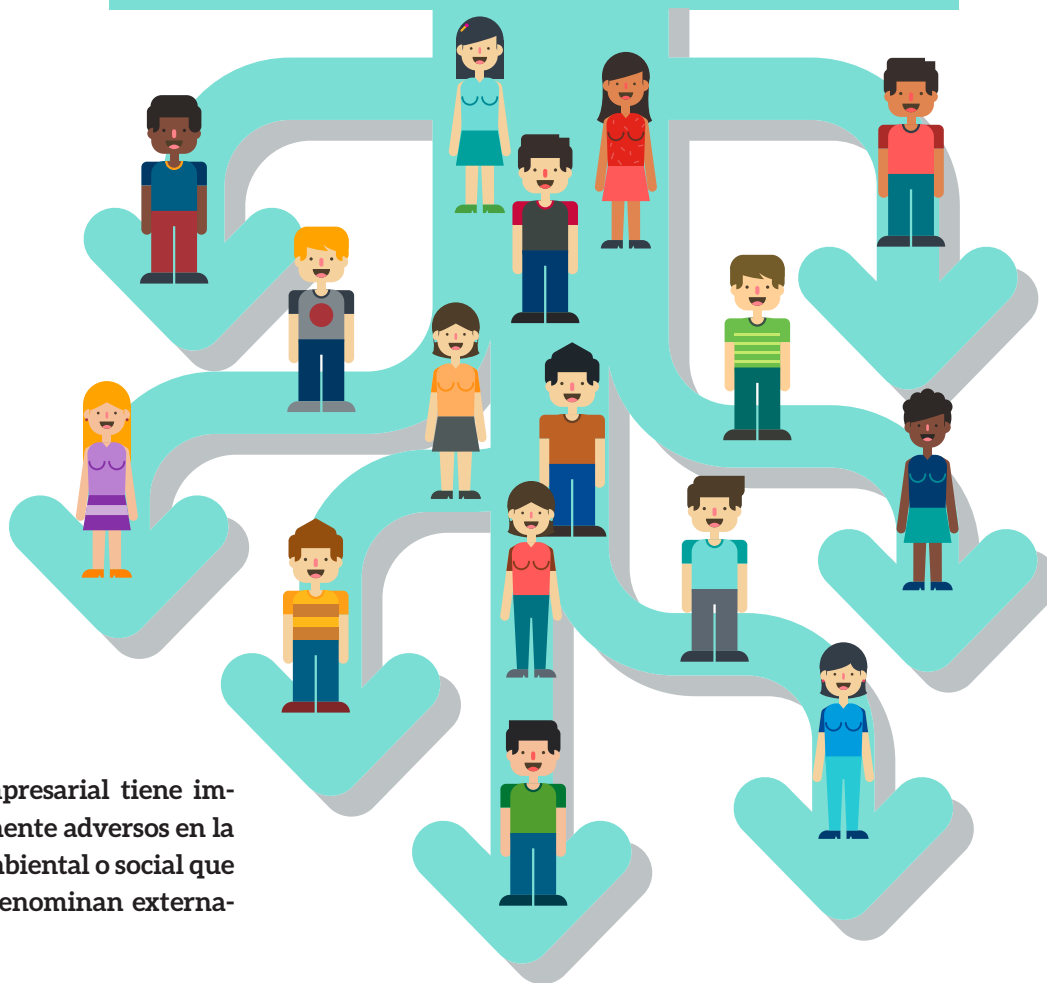
4.- CREA UNA MEZCLA DE CEMENTO Y CAL QUE AGREGARÁS EN EL MOLDE CON LA FINALIDAD DE CONSTRUIR UNA ESTRUCTURA QUE SE ASEMEJE A LA DE UN LADRILLO COMÚN.



5.- APILA LOS TABIQUES ECOLÓGICOS DE FORMA VERTICAL UNO ENCIMA DE OTRO, DE TAL MANERA QUE FORMEN LA ALTURA Y ANCHO DE UNA PARED, MISMA QUE SE LEVANTARÁ CON LA MEZCLA DE MATERIALES QUE NOS AYUDARÁN A SUSTITUIR EL USO DEL CEMENTO, COMO ARENA, ARCILLA Y TIERRA MOJADA.

La sustentabilidad hacia abajo no funciona

MBA. Mario Amador



Toda decisión empresarial tiene impactos potencialmente adversos en la salud humana, ambiental o social que los economistas denominan externalidades negativas

Las corporaciones globales están tomando en serio la amenaza del cambio climático. Una empresa alimenticia internacional prometió a principios de este año gastar 300 millones de dólares para reducir las emisiones en su cadena de suministro. Unos meses antes Walmart anunció su iniciativa para eliminar millones de toneladas de emisiones de gases de efecto invernadero de su cadena de suministro. Desafortunadamente este tipo de promesas de sustentabilidad a menudo se convierten en nada más que “llene este formulario” para cuando pasan por las cadenas de suministro.

Es por eso que a veces pienso que la sustentabilidad gradual no funciona, no está funcio-

nando o no está funcionando lo suficientemente rápido. La sustentabilidad progresiva se basa en dos supuestos clave:

Toda decisión empresarial tiene impactos potencialmente adversos en la salud humana, ambiental o social que los economistas denominan externalidades negativas. Éstas pueden incluir exacerbar el cambio climático, fomentando condiciones de trabajo inseguras y ampliando el uso de productos químicos con riesgos inciertos para la salud humana.

Si suficientes empresas grandes o compradores institucionales (agencias gubernamentales federales o estatales) consideran

las externalidades negativas al tomar decisiones de compra y de estrategia comercial, junto con las preocupaciones tradicionales de negocios tales como precio, ganancia, desempeño y disponibilidad, desencadenarán el mercado que estará impulsado por las ganancias financieras suficientemente poderosas para mitigar las denominadas externalidades negativas.

Muchos profesionales han adoptado la sustentabilidad para abajo y creen que las grandes organizaciones tienen la capacidad de “empujar” la sustentabilidad hacia abajo en las cadenas de suministro. Este enfoque no parece ser muy eficaz porque resulta que a nadie le gusta que le digan qué hacer.

Las empresas más reconocidas por sus esfuerzos globales de sustentabilidad colaboran estrechamente con sus principales proveedores para asegurar la alineación con sus objetivos de sustentabilidad. El reto, sin embargo, es que la necesaria colaboración y alineación no está penetrando lo suficiente en las cadenas de suministro, ni mucho menos en los empleados de éstas.

En la parte superior de la cadena de negocios, las grandes empresas marcan la sustentabilidad en torno a la triple línea de fondo: la gente, el planeta y los beneficios. Sin embargo, muy pocos proveedores dentro de la cadena de suministro entienden o definen la sustentabilidad de la misma manera. Los proveedores más pequeños definen la sustentabilidad como la viabilidad de su negocio. Se centran en la capacidad de hacer la nómina para cumplir con sus pagos de la deuda y para mantener las puertas de la empresa abiertas.

En la parte superior de la cadena, los ejecutivos participan en conversaciones estratégicas con proveedores clave sobre sustentabilidad. Hacia el final de la cadena, las empresas son relegadas a responder a preguntas en

una herramienta en línea o completar una hoja de cálculo de Excel.

Uno no puede tener discusiones estratégicas efectivas sobre valores compartidos al circular hojas de cálculo. Las hojas de cálculo son una herramienta táctica para recopilar y difundir información. No son una invitación a colaborar a nivel estratégico.

Las organizaciones que se encuentran dentro de las cadenas de suministro experimentan definiciones corporativas más amplias de sustentabilidad, como resultado, las grandes organizaciones que preguntan a sus proveedores sobre ello, en algunos casos, crean una resistencia innecesaria y hacen que la sustentabilidad sea menos atractiva porque a nadie le gusta que le digan qué hacer.

Se pide a los proveedores de las cadenas de suministro que informen sobre sus iniciativas de sustentabilidad sin siquiera entender las métricas que se utilizan. “No entiendo lo que están pidiendo o por qué, pero sé qué respuestas quieren escuchar”, comentó un empleado de nivel directivo en una reunión de trabajo.

Una posible solución


La sustentabilidad, definida y defendida por las grandes empresas globales en la cima del mundo de los negocios, representa un cambio fundamental en los valores esenciales de la comunidad empresarial. Refleja un reconocimiento emergente de que las empresas tienen algún nivel de obligación de equilibrar el valor que crean para los consumidores y los inversores frente a las externalidades negativas indirectas que también podrían estar creando.

Las empresas necesitan estar tan cómodas al hablar de sus valores de sustentabilidad como de métricas financieras y ayudar a sus proveedores a tener conversaciones simila-

res basadas en valores con sus propios proveedores. Necesitan invertir tanto tiempo discutiendo el significado y el valor de la sustentabilidad como invierten en medirlo.

Si las empresas se toman en serio la reducción de la amenaza del cambio climático mediante la disminución de las emisiones de gases de efecto invernadero de sus cadenas de suministro, por ejemplo, deben hablar de por qué abordar el cambio climático es un valor importante para el negocio, tienen que mencionar cómo los pequeños cambios por los proveedores individuales pueden contribuir. No pueden pedir a los proveedores que informen sobre las emisiones de gases de efecto invernadero, si aún ellos nos saben qué es y cómo afecta a sus operaciones.

La sustentabilidad es algo más que las métricas de la cadena de suministro. Requiere conversaciones sobre el cambio de valores empresariales. Las empresas deben estar preparadas para abordar cuestiones esenciales como: ¿Cuáles son los valores fundamentales del negocio? ¿Cómo define la empresa la sustentabilidad? ¿De qué manera el enfoque en la sustentabilidad refleja su propósito y sus valores fundamentales? ¿Cómo pueden las iniciativas de sustentabilidad ayudar a los negocios de los proveedores? ¿Cómo contribuye el éxito del proveedor al éxito de la empresa?

Estas preguntas son necesarias responder por parte de alta dirección para brindar una mayor visión a su cadena de valor 



La sustentabilidad refleja un reconocimiento emergente de que las empresas tienen algún nivel de obligación de equilibrar el valor que crean para los consumidores y los inversores frente a las externalidades negativas

¿Qué Hacer en caso de sismo?



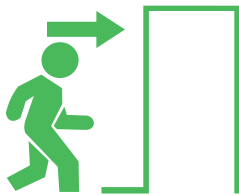
Antes

- ⦿ Crea un plan familiar de protección civil
- ⦿ Participa en simulacro de evacuación
- ⦿ Identifica las rutas de evacuación y puntos de menos riesgo
- ⦿ Conoce los puntos de reunión



Durante

- ⦿ Sigue las indicaciones de los brigadistas
- ⦿ Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad
- ⦿ Recuerda las reglas básicas, NO CORRO, NO GRITO, NO EMPUJO
- ⦿ Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer
- ⦿ No te ubiques bajo el marco de las puertas
- ⦿ Aléjate de postes, cables y marquesinas



Después

- ⦿ Evacúa el inmueble, hazlo con calma, cuidado y orden
- ⦿ Reúnete en un lugar seguro
- ⦿ Verifica si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo
- ⦿ No trates de mover indebidamente a los heridos con fracturas, a no ser de que haya peligro de incendio
- ⦿ Si te encuentras atrapado, avisa mediante gritos, ruidos, silbatos o si te es posible a través de tu teléfono celular

UNIDAD DE INFORMÁTICA

Cursos semanales y sabatinos

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. Seleccionar los cursos a los que desea asistir, teniendo en cuenta que no es obligatorio tomar en esta Unidad los cursos que se marcan como requisito, pero sí debe contar con los conocimientos indicados para cada curso.
2. Verificar en la Unidad de Informática el cupo en el curso elegido, preinscribirse y solicitar el número de cuenta de Bancomer para efectuar el pago correspondiente.
3. Presentar en la Unidad de Informática su ficha de depósito con los sellos de Bancomer, anotar su nombre completo y dirección en original y dos copias fotostáticas.
4. Si requiere de factura, deberá solicitarla en la Unidad de Informática, presentando copia de su RFC y un correo electrónico (el mismo día de su inscripción).
5. Llenar la solicitud de inscripción y recoger copia fotostática de la ficha de depósito sellada por la Unidad de Informática.

INFORMACIÓN

Los cursos que se imparten en esta Unidad son básicos y para toda aquella persona que tenga la necesidad de aprender de manera fácil, rápida y práctica; contando con asesoría profesional.

La duración de cada curso es de 20 horas.

La edad mínima para inscribirse a estos cursos es de 18 años (presentando acta de nacimiento).

El participante se hace acreedor a una constancia de participación con valor curricular, sólo si acredita la evaluación del curso y si cuenta con el 80% de asistencia.

Los cursos se cancelan cuando no se cuenta con el mínimo de participantes.

El participante sólo podrá solicitar el cambio de un curso 24 horas hábiles antes de la fecha de inicio.

Cursos:

WINDOWS

EXCEL

POWER POINT

WORD

JAVA

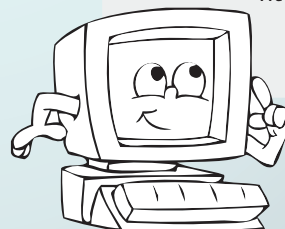
ACCESS

LENGUAJE C ++

MANTENIMIENTO

PREVENTIVO

DIRECCIÓN DEL PLANTEL:
UNIDAD DE INFORMÁTICA
Calle Té No. 950, Col. Granjas México,
C.P. 08400, Delegación Iztacalco.
(Edificio Cultural, arriba de la Biblioteca).
Horario: 08:00 a 14:00 y 15:00 a 21:00
(de lunes a viernes)
08:00 a 18:00 (sábados)
Teléfonos: 56-24-20-05 (directo)
56-24-20-00 Exts. 42005 y 70548
Dirección en Internet:
<http://www.upicsa.ipn.mx>
Correo:
mgreyesc@ipn.mx





Ola Verde Femenil golpea fuerte el marcador en inicio de temporada

Daniel Hernández Y.

El pasado 6 de octubre arrancó la temporada de partidos de la FXF (Football Xtremo Femenil) en donde el representativo de la Unidad Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) *Ola verde* comenzó actividades en un partido amistoso, como parte del inicio de jornadas junto a su homónimo *WildCats*.

Con marcas de guerra en sus mejillas, su equipo de protección y cascos en las manos, las jugadoras del equipo de fútbol americano *Ola Verde* emprendieron el camino hacia el campo de juego en donde se enfrentarían con el equipo *WildCats*, quienes ya estaban esperando al equipo de casa en el campo.

Partido con sol intenso, cielo despejado y ánimos fuertes en todo momento, vitoreadas por estudiantes y los *coachs*, la defensa de la *Ola Verde* parecía una pared impenetrable deteniendo todo ataque de sus rivales, mientras que la ofensiva se movía como agua sobre el campo buscando los espacios en la defensa de las *WildCats*, logrando avanzar y anotar en diversas ocasiones.

Con un gran triunfo, el equipo *upicianso* inició la temporada, dejando un marcador de 22-13 frente a su rivales las *WildCats* y de esta manera esperamos continúen lo que va de la temporada. 🏈 🏈

DEPORTES



Órgano Informativo de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas

INICIAN TEMPORADA



EQUIPO FEMENIL DE FÚTBOL AMERICANO OLA VERDE