

# NOTI UPIICSA

Órgano Informativo de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas

Número 11, ENERO - MARZO 2016



PREMIO NACIONAL  
DE CALIDAD



Enrique Fernández Fassnacht  
**Director General**

Julio Gregorio Mendoza Álvarez  
**Secretario General**

Miguel Ángel Álvarez Gómez  
**Secretario Académico**

José Guadalupe Trujillo Ferrara  
**Secretaría de Investigación y Posgrado**

Francisco José Plata Olvera  
**Secretario de Extensión e Integración Social**

Mónica Rocío Torres León  
**Secretaria de Servicios Educativos**

Gerardo Quiroz Vieyra  
**Secretario de Gestión Estratégica**

Francisco Javier Anaya Torrès  
**Secretario de Administración**

Cuahtémoc Acosta Díaz  
**Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operaciones  
y Fomento de Actividades Académicas**

José Luis Ausencio Flores Ruiz  
**Secretario Ejecutivo del Patronato de Obras  
e Instalaciones**

David Cuevas García  
**Abogado General**

Jesús Ávila Galinzoga  
**Presidente del Decanato**

Hugo Renán González G.  
**Coordinador de Comunicación Social**

#### UPIICSA

Jaime Arturo Meneses Galván  
**Director Interino**

Víctor Manuel Eduardo González Hurtado  
**Subdirector Académico Interino**

Eduardo Gutiérrez González  
**Jefe de la Sección de Estudios de Posgrado  
e Investigación Interino**

María Del Carmen Belmont Chacón  
**Subdirectora Administrativa Interina**

Juan José Hurtado Moreno  
**Subdirector de Servicios Educativos e  
Integración Social Interino**

Diana Del Valle García  
**Coordinadora de Enlace y Gestión Técnica**

#### NOTIUPIICSA

Diana Del Valle García  
**Jefa de Difusión**

Alvaro Caudillo Piña  
**Coordinador Editorial**

Ernesto Daniel Hernández Yañez  
**Corrección de Estilo y Diseño**

# Índice

PRIMER FORO ACADÉMICO INTERDISCIPLINARIO .....	2
CURSO DE INDUCCIÓN DE FEBRERO DEL 2016 .....	6
PREMIO NACIONAL DE CALIDAD .....	10
LA BIBLIOTECA DE UPIICSA SE MODERNIZA PARA TI .....	12
GUÍA UPIICSA .....	14
OFICINA DE SEGUIMIENTO Y VINCULACIÓN CON EGRESADOS .....	16
LA MIPYME A DEBATE .....	21
HALITOSIS BUCAL .....	22
MAPATÓN .....	24
HABLEMOS DEL TABAQUISMO .....	26

Notiupiicsa, año XLVI, No. 10, Ene-Mar '16, es una publicación trimestral editada por el Instituto Politécnico Nacional a través de la Coordinación Editorial de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. Av. Miguel Othón de Mendizábal s/n. La Escalera, C.P. 073020, Del. Gustavo A. Madero, Ciudad de México., tel. 5296000, www.ipn.mx, notiupiicsa@ipn.mx. Editor responsable: Comité Editorial de la UPIICSA. Reserva de derechos al uso exclusivo del título, ISSN y certificados de licitud de título y de contenido en trámite. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación ni de la Institución. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Politécnico Nacional.

## Editorial

NOTIUPIICSA, revista de publicación trimestral, invita a la comunidad de la Unidad Académica, estudiantes, maestros, investigadores, directivos, personal de apoyo y asistencia a la educación, así como a egresados, a que publiquen artículos de interés científico, académico, cultural, artístico, literario, histórico y deportivo. El objetivo de NotiUPIICSA es difundir entre los lectores las diversas líneas de investigación y actividades que se realizan en la UPIICSA. Es decir, los procesos realizados en un estudio, desde su planeación hasta sus resultados, incluso las experiencias de la gente que, en su debido tiempo, cursó algún programa académico de los que imparte la institución y ahora pertenecen al ámbito laboral. Queremos constituir un espacio de referencia para la investigación, la comunicación, fomentar la cooperación y socialización de nuestra comunidad.

En este número, se presenta una imagen renovada, integrada por nuevas secciones, así como la promoción artística y cultural. El propósito es lograr un mayor alcance, ser una fuente de información, divulgación y consulta y conseguir que la comunidad se identifique con NOTIUPIICSA a través de artículos de gran interés y actualidad que proporcionarán datos del acontecer nacional e internacional. Gracias a esta reestructuración, la revista pretende despertar el interés de los lectores desde la primera página.

NotiUPIICSA será accesible y comprensible para toda la comunidad de la UPIICSA, el lector encontrará avisos, informaciones y notas que ayudarán a realizar trámites, servicios que presta la Unidad y cursos que imparte. Reconocerá a los alumnos que han destacado en diferentes actividades, por lo tanto, pretende lograr la comunicación de distintas áreas de servicio para la comunidad. NOTIUPIICSA debe conservar en esta etapa sus señas de identidad, creatividad, carácter cooperativo y apertura que han caracterizado a la revista y a la gente de la institución. Nuestra comunidad es completamente profesional al analizar temas de diversa índole, como queda claro en los artículos elaborados para la revista.

Reiteramos la invitación a colaborar y leer NOTIUPIICSA, la revista pensada en ti.

ATENTAMENTE

LAI. JAIME ARTURO MENESES GALVÁN  
DIRECTOR INTERINO DE LA UPIICSA



## **Realiza UPIICSA el primer evento académico en conmemoración del 80 aniversario del Instituto Politécnico Nacional**

Del 15 al 17 de febrero se llevó a cabo el Primer Foro Académico Interdisciplinario “Prospectivas Profesionales” en la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas. El evento fue inaugurado por Jaime Arturo Meneses Galván, director interino de la Unidad, quien estuvo acompañado en el presídium por diversos funcionarios de la UPIICSA, entre quienes destacó la presencia de la Dra. Luz Beatriz Bañuelos Ramos, Jefa del departamento de innovación educativa, y el Ing. Víctor Manuel Eduardo González Hurtado, Subdirector académico interino, organizadores del foro.

Al dirigir unas palabras a los asistentes en el acto inaugural, el Lic. Meneses Galván expresó: “Como docentes y seres humanos, debemos abogar por un incesante diálogo entre las diferentes áreas del conocimiento, porque sólo de esta manera estaremos en posibilidades de formar, no sólo egresados de excelencia capaces de afrontar los retos laborales y profesionales que se les presenten, sino también seres humanos con un alto compromiso social que les permita dar solución a las transformaciones que nuestra sociedad demanda”.

Para engalanar la inauguración, se contó con la presencia de Isaac Fonseca, estudiante de 9°.

semestre de sistemas automotrices y profesor de guitarra clásica de la UPIICSA, quien interpretó tres piezas musicales.

Durante el foro se llevaron a cabo nueve conferencias con diferentes temas, teniendo como fundamento la interdisciplinariedad existente dentro de los diferentes programas académicos que se ofertan en la Unidad. Asimismo, se contó con la entusiasta participación de alumnos de todos los programas académicos, quienes se mostraron inquietos y curiosos ante los ponentes de las diferentes conferencias. En cada una de ellas se llevó a cabo un enriquecedor intercambio de ideas a través de las sesiones de preguntas y respuestas.

La clausura fue presidida por la Dra. Bañuelos Romo, quien al referirse al ¿Porqué del foro? Comentó: "... la finalidad que pretendemos va más allá de la formación que ahora reciben. Pretende despertar su interés por explicar y comprender el mundo desde otras perspectivas, las cuales deberán estar encaminadas a transformarlo en un lugar mejor para todos".

La tarde fue amenizada por el grupo de danza folclórica de la UPIICSA, a cargo del profesor Alejandro Orozco Cisneros, quienes presentaron coloridos números que fueron desde la bachata hasta el jarabe tapatío, contagiando de alegría y festividad a los presentes, quienes les brindaron un caluroso aplauso al término de la presentación.

El encargado de clausurar los trabajos correspondientes al 1er. Foro Académico Interdisciplinario "Prospectivas Profesionales" fue Juan José Hurtado Moreno, subdirector de servicios



Entrega de reconocimiento al coach Hugo Reyes Hernández.



Isaac Fonseca interpretando una melodía con guitarra clásica.



Francisco Javier Altamirano hablando acerca de "IBM, cómputo en la nube".

educativos e integración social interino de la unidad, quien a nombre del director interino, dirigió unas palabras a los asistentes: "... hacer hincapié en la enorme responsabilidad que como individuos y egresados tenemos para con nuestra sociedad, ya que ustedes pueden transformar la realidad para mejorarla no sólo para beneficio propio sino para el beneficio colectivo. Citando a Paulo Freire, uno de los más importantes pedagogos del siglo XX, 'la educación no cambia al mundo, cambia a las personas que van a cambiar el mundo'. En sus manos está el lograrlo".

Para finalizar el evento no podía faltar el tradicional "Huélum" al Instituto y a la UPIICSA, mismos que fueron entonados orgullosamente por los asistentes.

Cabe mencionar que éste fue el primer evento organizado por la Unidad en el marco del 80 aniversario del IPN.

# RECIBE UPIICSA A MÁS DE 1000 ESTUDIANTES EN EL CURSO DE INDUCCIÓN DE FEBRERO 2016



Bienvenida a alumnos de nuevo ingreso.

Lic. Julieta Vargas Fernández  
Coordinadora de Orientación Educativa

M. en C. Emmanuel González Rogel  
Jefe del Departamento de Servicios  
Estudiantiles

La UPIICSA es una de las escuelas que más alumnos recibe al año, y para tal suceso el equipo de Orientación Educativa, liderado por la Lic. Julieta Vargas Fernández, quien les dió la bienvenida con las siguientes palabras:

“Somos una de las escuelas que organiza un curso de inducción, de tal forma que los estudiantes cuenten con toda la información de las áreas que les ofrecen algún servicio y que se prepara junto con su staff de psicólogas y un gran número de estudiantes que apoyan para tal fin”.

Dichos servicios son brindados por el Departamento de Servicios Estudiantiles, el Departamento de Apoyos Educativos, Gestión Escolar, UPIS, Electivas y Tutorías. Desde luego lo fundamental para los alumnos es lo relacionado con su plan de estudios que es ofrecido por las jefaturas de los programas académicos.

Del 4 al 10 de febrero se llevó a cabo el curso de inducción para alumnos de nuevo Ingreso correspondiente al semestre 2016/2. Dentro del cual se programaron varias actividades: información institucional, sesión de la Subdirección Académica, sesión de la Subdirección de Servicios Educativos

e Integración Social, sesión de Servicios Estudiantiles, Activación Física, además de la 4ª. Feria de Inducción “Bienvenido a Casa”.

Durante la sesión de información institucional Jaime Arturo Meneses Galván, director interino, presentó un mensaje de bienvenida en el cual resaltó el compromiso que esta unidad profesional tiene con sus estudiantes y les pidió que den su mayor esfuerzo para que en cuatro años ellos sean egresados competitivos y capaces de insertarse en el campo laboral.

Además, en esta sesión, se les brindó información de la fundación politécnico y los beneficios que ellos tienen al ser estudiantes de nuestra unidad profesional, conocieron también información relevante del centro de idiomas, se les dio a los alumnos recomendaciones generales por parte de la unidad interna de protección civil y se les invitó a revisar la normatividad del instituto con el fin de evitar caer en situaciones que pongan en riesgo su permanencia en esta unidad académica.

También se dio a conocer el buzón de quejas y sugerencias institucional, y en el marco del 80 Aniversario de nuestro Instituto Politécnico Nacional se proyectó un video conmemorativo



Discurso de bienvenida por el LAI. Jaime Arturo Meneses Galván



Discurso de protección civil por el M. en C. Ángel Taboada Uribe



Guillermo Lozano Galaviz hablando acerca del buzón de quejas y sugerencias.



Alumnos de nuevo ingreso al período 2016/2.

elaborado por la Coordinación de Enlace y Gestión Técnica. La sesión de la subdirección académica consistió en la presentación del subdirector académico junto con cada jefe de los programas académicos y se les brindó a los jóvenes información correspondiente de todos los aspectos que los alumnos requieren conocer durante su trayectoria académica.

Lo correspondiente a la sesión de la subdirección de servicios educativos e integración social, consistió en mostrar a nuestros estudiantes todos los servicios que esta subdirección les ofrece, se explicaron requisitos y trámites que deben conocer en cada una de esas áreas.

Durante la sesión de Servicios Estudiantiles, se impartió el curso de inducción a los servicios bibliotecarios, se presentó una exhibición de los talleres culturales con que cuenta esta unidad profesional, esto con el fin de que los jóvenes conozcan en que consiste cada uno y puedan elegir inscribirse a alguno.

Por su parte, la activación física es la que se lleva a cabo en las áreas deportivas, y consiste en estaciones donde los jóvenes prueban cada una de las disciplinas deportivas con que cuenta esta unidad profesional, con el objeto de que ellos puedan identificar si alguna es de su agrado y desean inscribirse; también ayuda a detectar nuevos talentos deportivos.

En la 4ª. Feria de Inducción “Bienvenido a Casa” también se montaron 18 stands de diferentes áreas que proporcionan información importante, impresa y de viva voz del personal especializado,

explicando los requisitos y los procedimientos para llevar a cabo cada trámite.

Por último se recibió a los Padres de Familia el sábado 6 de febrero en el lobby del edificio cultural; Jaime Arturo Meneses Galván, director interino de la unidad, les brindó un mensaje de bienvenida donde reconoció el esfuerzo que las familias hacen para que sus hijos puedan continuar con su formación académica, agradeció el interés que tuvieron al venir y resaltó la importancia de trabajar en conjunto escuela y familia, con el fin de lograr egresados exitosos que sigan poniendo en alto el lema de nuestro Instituto:

“LA TÉCNICA AL SERVICIO DE LA PATRIA”



Alumnos escuchando al Lic. Celso José Antonio Rivero Torres.



Lic. Norberto Velázquez explicando el programa de la OSVE.



Información de Electivas expuesto por la M. en C. Carmen Patricia Paredes M.



Alumnos entonando el *Huélum*.

Fotografías: Ernesto Daniel Hernández Y.

## 24 Talleres Culturales de Lunes a Viernes:

<p><b>1</b></p> <p><b>ESTUDIANTINA</b> AUD. G MIERC 15:00 A 17:00 HRS. SALA MULTIARTISTICA GYM VIER 15:00 A 17:00 HRS.</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>BAILE DE SALÓN</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS LUN, MAR Y JUE 12:00 a 14:00 HRS.</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>DISEÑO ARTÍSTICO DIGITAL</b> SALA DE COMPUTO GRADUADOS MAR Y JUEV 12:00 a 14:00</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>ANIME</b> AUDITORIO G MAR 15:00 a 18:00 HRS SALÓN DE GRADUADOS LUN Y MIER 15:00 a 17:00 HRS JUEV 15:00 A 18:00 HRS SALA DE COMPUTO GRADUADOS VIER 15:00 a 17:00 HRS</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>E-SPORT</b> JUEV 15:00 A 17:00 HRS. SALA DE COMPUTO DISEÑO 2</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>HIP HOP</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS MAR, MIER Y VIER 10:00 a 12:00 HRS</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Danza Folklorica</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS MIER Y VIER 12:00 a 14:00 HRS. (Básico) MIER Y VIER 14:00 a 16:00 HRS. (Inter. y Avan.)</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>CANTO</b> AUDITORIO G MAR, MIER Y VIER 13:00 a 15:00 HRS.</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>Música Folklorica</b> SALA MULTIARTISTICA EN EL GYM MAR 15:00 a 19:00 HRS. AUD. B MIER 09:00 a 13:00 HRS.</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>BACHATA</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS GRUPO A LUN Y MIER 16:00 a 18:00 HRS SALÓN DE LOS ESPEJOS GYM GRUPO B MAR 16:00 a 19:00 HRS. JUEV 16:00 a 18:00 HRS.</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>GUITARRA</b> AUDITORIO B LUN, MAR, MIER Y VIER 15:00 a 17:00 HRS SALA MULTIARTISTICA DEL GYM JUEV 15:00 a 17:00 HRS</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>TEATRO</b> AUD. B LUN 12:00 a 14:00 HRS SALA MULTIARTISTICA DEL GYM JUEV 12:00 a 14:00 HRS</p>
<p><b>13</b></p> <p><b>BELLY DANCE</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS LUN Y MIER 18:00 A 20:00 HRS.</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Creación Literaria</b> SALA DE LECTURA BIBLIOTECA MAR Y VIER 13:00 a 16:00 HRS.</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ARTES PLÁSTICAS</b> SALA MULTIARTISTICA EN EL GYM LUN Y MIER 11:30 a 13:30 HRS. (GRUPO A) LUN Y MIER 13:30 a 15:30 HRS. (GRUPO B) LUN Y MIER 15:30 a 17:30 HRS. (GRUPO C)</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>Salsa Cubana</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS LUN, MAR, MIER, JUEV Y VIER 08:00 a 10:00 HRS.</p>
<p><b>17</b></p> <p><b>JAZZ</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS MAR, JUEV Y VIER 18:00 a 20:00 HRS.</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>CINE CLUB</b> AUDITORIO B VIER 13:00 A 15:00 HRS.</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>PIANO</b> AUDITORIO G LUN Y JUEV 14:00 a 18:30 HRS. (Básico - Intermedio) AUDITORIO A VIER 14:00 a 17:00 HRS. (Avanzado)</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Dance</b> SALÓN DE LOS ESPEJOS MAR, JUEV Y VIER 16:00 a 18:00 HRS SALA MULTIARTISTICA DEL GYM LUN Y MIER 15:00 a 17:00 HRS. MIER 16:00 a 18:00</p>

## Sábado y Domingo

<p><b>21</b></p> <p><b>LOCUCIÓN</b> SALA DE LECTURA SAB. 08:00 a 12:00 HRS.</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ori tahiti</b> SAB. 13:30 a 16:00 HRS. DOM. 10:00 a 13:00 HRS. SALÓN DE LOS ESPEJOS</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>EL ARTE DE LA IMPROVISACIÓN</b> AUD B DOM. 10:00 A 14:00 HRS.</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>belly fitness</b> SABADO 8:00 A 9:00 AM DOMINGO 9:00 A 10:00 AM SALÓN DE LOS ESPEJOS</p>
---	--	--	---

# FELICIDADES M. EN C. JORGE FRANCISCO MEJÍA COBA

Egresado de Ingeniería Industrial y asesor del Premio Nacional de Calidad 2016

En la vigésima sexta entrega del Premio Nacional de Calidad 2015, que se llevó a cabo en la Residencia Oficial de los Pinos, el Presidente de la República, Enrique Peña Nieto, presidió la ceremonia y le acompañaron, entre otros, el Lic. Ildefonso Guajardo Villarreal, Secretario de Economía y el presidente del Instituto Nacional del Emprendedor, Enrique Jacob Rocha. Este galardón promueve la innovación, la productividad, la competitividad en nuestro país y distingue públicamente la excelencia de las empresas y organizaciones mexicanas como ejemplo del dinamismo y fortaleza económica de México.

Las organizaciones ganadoras del Premio Nacional de Calidad son referentes nacionales y ejemplo de inspiración en el camino a la excelencia. El Premio está basado en el Modelo Nacional para la Competitividad y desde el año 1990 a la fecha se han galardonado a 138 organizaciones con dicho reconocimiento, sumando más de 2000 organizaciones que se han inscrito para participar. Jorge Mejía tuvo el privilegio de asesorar a algunas de las organizaciones ganadoras del Premio Nacional de Calidad, con lo cual ha contribuido en la competitividad de las organizaciones mexicanas.



El presidente Enrique Peña Nieto en conjunto con los premiados  
Foto: Periódico *Excelsior*

# Tabla de Actividades para Acreditación de las Unidades de Aprendizaje Electivas

ACTIVIDADES	HORARIOS/ CRÉDITOS	CRÉDITOS
Taller artístico o cultural	16 h/1	Según las horas de participación
Actividad deportiva	50 h/1	Según las horas de participación
Estancia en empresa	50 h/1	Según las horas de participación
Proyecto BEIFI	20 h/1	(360 h) 18 créditos
Conferencias	20 h/1	0.2 créditos por conferencia
Idiomas (excepto inglés)	16 h/1	Un nivel en Cenlex (40 h) 2.5 créditos
Congresos	20 h/1	Según las horas de participación
Prácticas profesionales	50 h/1	Según las horas de participación*
Servicio Comunitario	50 h/1	Según las horas de participación
Concurso	20 h/1	Según el concurso y el lugar en que quede en la competencia

\*después de la hora 151 para todos los Programas Académicos excepto Administración Industrial, que se cuentan todas las horas, por no ser obligatoria

## PROYECTOS

Formación de Jóvenes Investigadores (SEPI) (Dr. Eduardo Gutiérrez)	20 h/1	Según requerimientos del Proyecto de Investigación
Historia de la Ciencia y la Tecnología (Academia de Humanidades)	16 h/1	(2 h/semana, Curso modular de 4 semestres, 5 créditos por periodo)
Cinelectivas (Depto. Innovación Educativa)	16 h/1	(40 h) 2.5 créditos
Técnicas de Estudio (Depto. Innovación Educativa)	16 h/1	Todo el curso 20 créditos (40 h) 2.5 créditos
Metacognición ( Dr. Rafael Domínguez)	16 h/1	(32 h) 2 créditos
Imaginación Narrativa	16 h/1	(144 h) 2 créditos
EFoCA (Campus Virtual)	50 h/1	Según requerimientos del Proyecto

Si tienes alguna duda, o quieres saber cuántos créditos tienes acumulados, te esperamos en la Coordinación de Electivas de 8 a 19 horas, estamos en el Edificio de Gobierno, 1er. piso, primera puerta a la izquierda.

# LA BIBLIOTECA DE UPIICSA SE MODERNIZA PARA TI

M. en C. Emmanuel González Rogel  
Jefe del Departamento de Servicios Estudiantiles

La biblioteca de la UPIICSA “Ing. Manuel Zorrilla Carcaño” ha crecido a través del tiempo en usuarios, acervo y espacios destinados a los estudiantes; cada uno de los jefes que ha tenido ha dejado un aporte en ella.

Hoy, en el año de 2016, vemos como día a día los jóvenes requieren de espacios más amplios para llevar a cabo actividades que no pueden desarrollar en otro lugar. Es por ello que se está modernizando la biblioteca, se ha lanzado una campaña dirigida a los estudiantes, profesores, personal de apoyo y asistencia a la educación para lograr a cabo un proyecto macro de ampliación de espacios, de apertura de nuevas áreas y, desde luego, modernización de los servicios bibliohemerográficos.

En la instalación se cuenta con 320 lugares para usuarios en el área de consulta general, donde



Apertura de nuevas áreas.

se encuentra la estantería abierta de la Biblioteca; y donde recientemente Elvira Martínez Molina, Directora de Bibliotecas, donó diez computadoras para el área de consulta de bases de datos, revistas electrónicas y periódicos de circulación nacional; sumándose a las diez computadoras que ya se encontraban disponibles a los usuarios.

La biblioteca se encuentra en una fase de modernización, prueba de ello es la página web que próximamente estará disponible

De igual forma se solicitaron diez equipos más a las autoridades de la UPIICSA para que sumadas den un total de 30 computadoras que serán destinadas exclusivamente para uso de estudiantes y en ellas tengan acceso a los recursos digitales.



Computadoras disponibles a los usuarios.



El descarte es un proceso que consiste en dar de baja aquellos libros que se encuentran en mal estado, mutilados, rotos, con hongos o simplemente son obsoletos; existe un área de descarte dentro de la biblioteca que ha realizado el trabajo de seleccionar y después capturar el material que ha estado en el sótano de la UPIICSA por más de diez años ya listo para ser desechado, pero que, por falta de políticas institucionales, no se había podido llevar a cabo.

en el sitio web principal de la UPIICSA, donde podrán tener acceso a todos los servicios que se ofrecen, los cuales son:

La Biblioteca, buscando ampliar los espacios, se acercó a la Presidencia de la academia de distribución de planta con el Ing. Julio Aguilar

De igual forma, se encuentra un equipo de 35 estudiantes, de la licenciatura de Ciencias de la Informática, apoyando al personal de Descarte de la Biblioteca para realizar de manera rápida este trabajo y con ello liberar espacio en el sótano de la biblioteca para abrir un espacio dedicado a los jóvenes.

- Consulta en estantería cerrada y abierta
- Sala de lectura.
- Sala de proyección.
- Área de computadoras.
- Servicios de bases de datos institucionales.
- Revistas y libros digitales.
- Periódicos de circulación nacional.
- Buscador de referencias biblioherográficas (OPAC).

En palabras propias de la Directora de Bibliotecas en su visita de marzo del 2016, se congratuló del significativo avance que la Biblioteca está

#### Estudiantes apoyando al personal de Descarte



Ávila, quien sumándose a este proyecto junto con un equipo de trabajo de cinco jóvenes entusiastas; se revisaron los espacios tomando medidas y realizando levantamiento de encuestas a los usuarios de la Biblioteca.

Se determinaron tres propuestas para dicha ampliación, esto para conseguir albergar no sólo a 320 usuarios, como actualmente está; la meta es llegar más allá de 400 estudiantes.

teniendo con la finalidad de ofrecer un mejor servicio a los estudiantes.

Próximamente informaremos de los avances tangibles de la Modernización de la Biblioteca Ing. Manuel Zorrilla Carcaño.

# -GUÍA UPIICSA- ANDROID APP

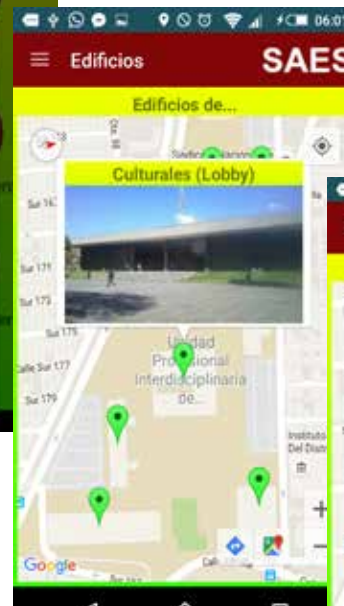
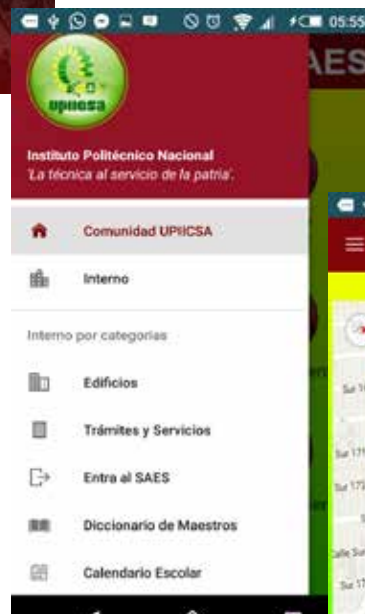
Luis Adrian Díaz Alcaraz  
Estudiante de Ing. en  
Informática

Dirigido a:  
Toda la comunidad de la UPIICSA.

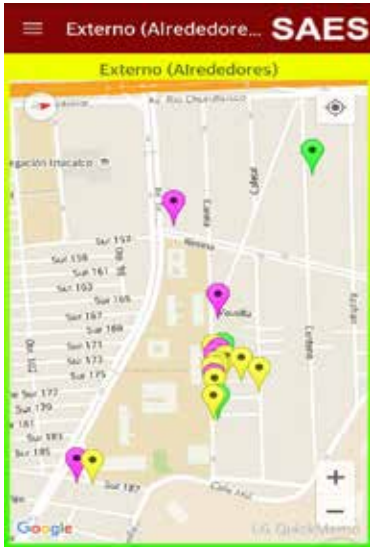
Esta aplicación es indispensable para disfrutar de una mejor estadía dentro de la comunidad, en la cual, por medio de mapas, ubicaciones e información precisa, podrás decidir cómo pasar tu tiempo dentro de la UPIICSA.



En la App podrás conocer todo lo que ofrece UPIICSA: ubicaciones de los edificios, trámites y servicios que puedes solicitar en cualquier momento (a dónde debes ir exactamente), todo esto de una manera dinámica por medio de Mapas (que no requieren acceso al 100% de internet).



Lo mejor de esta aplicación es que funciona al 100% en modo Online y Offline (sin internet).



También descubrirás los alrededores de la comunidad y lo que ofrecen: lugares de comida, papelerías, cyber-cafes, entretenimiento y renta de departamentos o de una casa.

Con la nueva actualización ahora se puede consultar el SAES, el Diccionario de Maestros y el calendario escolar.



Además de poder valorar los negocios y ver las calificaciones de los demás miembros de la comunidad de la UPIICSA, de igual manera puedes conocer algunos de sus precios y productos para tomar la mejor decisión para ti.

Directamente desde la Play Store

O si tienes problemas para descargarla prueba con esta.



# Oficina de Seguimiento y Vinculación con Egresados (OSVE)

La Oficina de Seguimiento y Vinculación con Egresados (OSVE), fue creada en el mes de octubre de 1999, actualmente depende de la Dirección de esta Unidad Profesional. Tiene como fin registrar y controlar la actividad de nuestros egresados a través de un censo que se realizará al concluir la licenciatura de cada alumno y con esas bases realizar la función de Seguimiento y Vinculación con esta Unidad Profesional.

La visión de la OSVE es establecer el compromiso institucional de Seguimiento y Vinculación con la participación constante de nuestros egresados, garantizando el registro de al menos 95% del padrón de egreso, de cada periodo escolar; acrecentando en un promedio anual la cantidad de 1,000 registros en el sistema Institucional y de la OSVE con su respectivo respaldo documental; fomentando con ello, en el egresado, la vinculación con su Alma Mater. Lo anterior, para permitir a su vez la retroalimentación en beneficio de la formación académica de nuestros futuros egresados.

Y así, fortalecer el incremento del número de registros en las Bases de Datos, aprovechando la masificación de servicios de información y nuevas tecnologías de comunicación, aplicando instrumentos de evaluación que permitan saber la actividad profesional y laboral de nuestros egresados y su sentir, manteniendo con esto información sistemática, oportuna y confiable, para instituir y reforzar la retroalimentación Institucional que permita acrecentar servicios de calidad. Asimismo, robustecer sus valores.

El actual titular de la OSVE-UPIICSA es el Lic. Norberto Velázquez Corona, las oficinas se encuentran ubicadas en el 2º piso del edificio de Graduados dentro de la UPIICSA, con un horario de atención de 8:30 a 14:30 y de 16:30 a 20:30 de lunes a viernes (día hábil) para que los interesados puedan realizar trámites y demás asuntos que correspondan a dicho departamento.



[osveupiicsaoficial](#)



[@upiicsa\\_osve](#)

# CREDCENCIAL DE EGRESADO

## Requisitos:



### **DOCUMENTO DE EGRESADO**

Documento que compruebe egreso: Certificado (preferentemente), Boleta Global de Calificaciones Certificada (únicamente recién egresado), Carta de Pasante, Título o Cédula Profesional. Presentar una fotocopia legible del documento oficial.



### **DEPÓSITO**

Realiza un depósito (en ventanilla, no en cajero automático) en sucursales BANAMEX por el monto de \$100.00 pesos a nombre COFAA-UPIICSA, cuenta no. 375-5306877, referencia 3410000956. Anota en la parte posterior del comprobante de depósito; nombre, número de boleta y Licenciatuta.



### **CÉDULA DE REGISTRO**

Descarga, requisita e imprime en el Slider "Cédula de Registro para trámite de Credencial", ubicado en la parte inferior de la página WEB de la UPIICSA y entrégala con los demás requisitos.

La recepción de los documentos es en la Oficina de Seguimiento y Vinculación con Egresados (OSVE) de lunes a viernes (día hábil) en un horarios de 8:30 a 14:30 h y de 16:30 a 20:30 h.



El trámite tarda de 1 a 2 días hábiles en el horario establecido y la credencial será entregada únicamente al titular de la misma, la cual tendrá vigencia de un año a partir de su fecha de expedición.



Si tienes alguna duda comunícate con nosotros a través del correo [osve\\_upiicsa@ipn.mx](mailto:osve_upiicsa@ipn.mx) y [osve\\_upiicsa@yahoo.com.mx](mailto:osve_upiicsa@yahoo.com.mx) o al teléfono 56.24.20.00 exts. 70257 y 70266.





# UNIDAD POLITÉCNICA DE INTEGRACIÓN SOCIAL (UPIS)



## MAYO

### CURSOS DE ACTUALIZACIÓN 2016

**Requisitos:**  
Copia de Comprobante de Estudios.  
Solicitud de Ingreso.  
Original y 2 Copias de Ficha de Pago.

#### PLANEACIÓN ESTRATÉGICA EMPRESARIAL

14/05/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:00 A 20:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### GRAFOLOGÍA

14/05/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 8:00 A 14:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### PSICO-ANÁLISIS DEL LENGUAJE FACIAL Y CORPORAL

14/05/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:30 A 19:30 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 25 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 1,762.50  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,212.50

#### GESTIÓN DE RIESGOS OPERACIONALES

16/05/2016  
HORARIO:  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 19:00 A 22:00 HRS (10 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### CONTROL Y SEGUIMIENTO DE PROYECTOS CON MC PROJECTS

17/05/2016  
HORARIO:  
MARTES Y JUEVES DE 19:00 A 22:00 HRS (10 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

## JUNIO

Para mayor información sírvase contactarnos en:

Edificio de Graduados 2º Piso

Teléfono 56242000 Ext. 70116 y 70115

Correos electrónicos:  
[diplomados@ipn.mx](mailto:diplomados@ipn.mx)  
[upis.cursos@gmail.com](mailto:upis.cursos@gmail.com)

#### VENTAS EFECTIVAS Y CREATIVAS

04/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:30 A 19:30 HRS (4 SESIONES)  
DURACIÓN 20 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 1,410.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 1,770.00

#### CONTROL Y SEGUIMIENTO DE PROYECTOS CON MC PROJECTS

04/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 8:00 A 14:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### SIX SIGMA

04/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:00 A 20:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### CONTABILIDAD PARA NO CONTADORES

04/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:00 A 20:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS

04/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:00 A 20:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### PSICOLOGÍA DEL ÉXITO

11/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 8:00 A 14:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

#### ADMINISTRACIÓN CON CALIDAD Y CONTROL DE ALMACENES

11/06/2016  
HORARIO:  
SÁBADOS DE 14:00 A 20:00 HRS (5 SESIONES)  
DURACIÓN 30 HRS  
COSTO  
-COMUNIDAD POLITÉCNICA: \$ 2,115.00  
-PÚBLICO EN GENERAL: \$ 2,655.00

Mayor información en:

[http://www.upicsa.ipn.mx/Servicios/Documents/UPIS/Catalogo Servicios](http://www.upicsa.ipn.mx/Servicios/Documents/UPIS/Catalogo%20Servicios)



Instituto Politécnico Nacional  
“La Técnica al Servicio de la Patria”



Unidad Profesional Interdisciplinaria  
de Ingeniería y Ciencias Sociales  
y Administrativas.



Lázaro Cárdenas del Río



Juan De Dios Bátiz Paredes

En 1936, el general **Lázaro Cárdenas del Río**, Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos, y **Juan de Dios Bátiz Paredes**, entonces senador de la República, propusieron llevar a cabo los postulados de la Revolución Mexicana en materia educativa; dando así nacimiento a una sólida casa de estudios el **Instituto Politécnico Nacional**.



**AÑOS IPN**

“La Técnica al Servicio de la Patria”



## “Convenio de Colaboración en Materia de Unidades de Aprendizaje Electivas y Prácticas Profesionales”



El 17 de marzo se firmó el “Convenio de colaboración en materia de Unidades de Aprendizaje Electivas y Prácticas Profesionales” con la Delegación Iztacalco.



Con este convenio, ahora podrás realizar tus actividades en la Delegación Iztacalco y serán acreditadas para tu formación profesional.

# “La Mipyme a Debate”

Dr. Igor Antonio Rivera González  
Coordinador del Doctorado en Gestión y Políticas  
de Innovación Sede-UPIICSA

El pasado mes de marzo se publicó el libro *La Mipyme a debate*, resultado de un seminario que llevó el mismo nombre en años pasados, en donde participaron profesores y estudiantes de la Maestría en Ciencias en Estudios Interdisciplinarios para Pymes y del Doctorado en Gestión y Políticas de Innovación Sede-UPIICSA. También participan en el libro profesores de la UAM, de la ESCA, empresarios, entre otros.

Este libro es resultado de diversas discusiones de académicos y empresarios interesados en el estudio y desarrollo de la micro, pequeña y mediana empresa (PYME), llevadas a cabo en el seminario interinstitucional “La Mipyme a debate. Perspectivas de estudio, mitos, actores clave, propuestas y vinculación” organizado por la Universidad Autónoma Metropolitana-Azcapotzalco (Departamento de Administración) y por el Instituto Politécnico Nacional (Maestría en Ciencias en Estudios Interdisciplinarios para Pymes de la UPIICSA).

En este seminario confluyeron no sólo administradores, Ingenieros, economistas y sociólogos de las organizaciones, sino también empresarios y responsables de asociaciones de empresariales que, en conjunto, discutieron diversas problemáticas administrativas, económicas y organizacionales de las PYMES en México.

Publicación coordinada por el Dr. Igor Antonio Rivera González, Coordinador del Doctorado en Gestión y Políticas de Innovación Sede-UPIICSA; y por el Dr. Ayuzabet de la Rosa Alburquerque, profesor de la UAM-Azcapotzalco.



Cinco grandes apartados componen el libro *La Mipyme a debate. Perspectivas de estudio, mitos, actores clave, propuestas y vinculación* homónimo del seminario interinstitucional, los cuales son:

- Perspectivas de estudio de las Mipymes, como la administrativa, la económica o la organizacional.
- Mitos sobre las Mipymes, es decir, ideas o características atribuidas a este tipo de empresas que no reflejan fielmente su verdadera naturaleza o realidad organizacional.
- Actores clave de las Mipymes, entre los que destacan el emprendedor, la familia en la empresa, los programas gubernamentales de apoyo y los organismos empresariales.
- Propuestas de mejora para el desempeño de la Mipyme, en especial aquellas de corte administrativo.
- Vinculación entre las Mipymes, las instituciones de educación superior y demás entidades que generan beneficios a las partes involucradas.

# HALITOSIS BUCAL



C.D. Kineret Muñoz Licona  
C.D. Sandra González Rosas  
C.D. Tanea Zamora Contreras  
Departamento de Atención a la  
salud bucal UPIICSA

La halitosis, definida como olor desagradable procedente del aliento de una persona, es un problema social asociado frecuentemente a una mala higiene bucal o a enfermedades de la cavidad oral, pero también puede indicar enfermedades sistémicas severas que necesitan un diagnóstico y tratamiento específicos.

La mayoría de los adultos sufren halitosis en algún momento de su vida. El odontólogo o el médico de familia suelen ser los primeros profesionales a los que se consulta.

Aproximadamente 30% de los pacientes mayores de 60 años han padecido o padecen en algún momento halitosis. Con frecuencia los pacientes con halitosis lo desconocen por la incapacidad de oler el propio aliento o por la habituación resultante de una exposición mantenida. El 58% son informados por otros, 24% lo han notado ellos mismos y 18% (en otras series, hasta 39%) sólo lo notan ellos. Las mujeres dan una puntuación más alta de la propia estimación de halitosis que los hombres, sin embargo, por estimación objetiva, el nivel de halitosis es más alto entre los varones.

El paciente que consulta al especialista, regularmente el malestar lo aqueja desde hace años, por lo que ha consultado varios especialistas y ha intentado varios tratamientos. Muchos pacientes sufren más de un diagnóstico o cirugía (endoscopia de senos paranasales, amigdalectomía, gastroscopia o broncoscopia) por este motivo.

El aliento puede variar por diversos motivos:

## • FISIOPATOLOGÍA

El mal olor procedente de la cavidad oral se debe a la acción de bacterias localizadas principalmente en el dorso de la lengua (en el 90% de los casos) y en el surco gingival. El mal olor se relaciona también con la densidad y características de las bacterias presentes en la lengua y en la cavidad oral.

### **Factores orales no patológicos**

—Aliento matutino (*morning breath*): durante el sueño el flujo de saliva disminuye, no produciéndose el efecto detergente, y queda estancada.

—Edad: la calidad del aliento cambia con la edad. Desde la adolescencia a la media edad se hace progresivamente más áspero. En los ancianos, los cambios regresivos de las glándulas salivares afectan a la calidad y cantidad de saliva, incluso con buena higiene dental. El aliento de los ancianos tiende a ser intenso y desagradable.

—Prótesis dentarias: dentaduras, puentes u ortodoncias pueden acumular restos de comida. Estas prótesis deben extraerse y ser limpiadas una vez al día o por un dentista periódicamente. Si se deja puesta una dentadura durante toda la noche, se produce un olor característico dulzón, pero desagradable, fácilmente reconocible.

—Saliva: el nivel de halitosis es inversamente proporcional al flujo de saliva. La masticación aumenta el flujo de saliva, lo que produce una limpieza de la cavidad oral y se reduce el mal olor.

—Tabaco: crea un aliento característico, que incluso puede durar más de un día después de fumar. A veces es usado para enmascarar una halitosis.

—Hambre: el ayuno puede ser causa de halitosis. Los pacientes que se saltan una comida o que realizan una dieta hipocalórica tienen mayor nivel de halitosis.

—Comida: ciertos metabolitos procedentes de la ingesta pueden absorberse a nivel gastrointestinal, pasan a la circulación, se metabolizan en mucosa intestinal e hígado y se expulsan por los pulmones, como en el caso de la cebolla, el ajo, el alcohol. Los pulmones también excretan los productos del metabolismo de las proteínas y de las grasas, por eso los comedores de carne tienen peor aliento que los vegetarianos.

#### • CAUSAS ORALES

Enfermedad periodontal, estomatitis, faringitis, tumores. Entre el 85-90% de los pacientes con halitosis (tanto fisiológica como patológica), el olor se origina en la cavidad oral.

Higiene oral deficiente, con caries, placa dentaria (sarro) y partículas de comida que permiten el crecimiento bacteriano. Una caries simple no tiene por qué producir olor, pero sí puede originarlo una caries de gran tamaño con acúmulo de comida.

#### • CAUSAS SISTÉMICAS

Infecciones en faringe, amígdalas, tumores o abscesos en las glándulas salivales.

Fármacos: Medicamentos que causan halitosis son los compuestos iodados, nitrato de amilo, antianginosos (dinitrato de isosorbide), antihipertensivos, antihistamínicos, ansiolíticos, antipsicóticos y antidepresivos.

Enfermedades gástricas: gastritis, úlceras gástricas, hemorragias gástricas, cáncer, infecciones por bacteria *Helicobacter pylori*.

Enfermedades respiratorias, neurológicas, diabetes mellitus, insuficiencia renal, disfunción hepática, enfermedades autoinmunes. Deficiencias vitamínicas. Intoxicación por plomo, mercurio, bismuto, arsénico.

#### • TRATAMIENTO

Existen muchos tipos de tratamiento para la halitosis, dependerá del diagnóstico adecuado por parte del personal médico y odontólogo para determinar las causas y ofrecer un tratamiento adecuado al paciente.

*Fuente: Artículo "Halitosis: diagnóstico y tratamiento en Atención Primaria" J. Fernández Amézaga, R. Rosanes González.*



**¡¡¡19 DE FEBRERO, DÍA DEL ODONTÓLOGO!!!**

## La **UPIICSA** y La Coordinación de Electivas Felicitan a:



**Deborah Luis y  
Fernanda Argueta**

Por haber obtenido la segunda  
posición en el concurso de



# MAPATÓN

Primer maratón de mapeo colectivo en la Ciudad de México

También se obtuvo del cuarto al décimo lugar



**Angie Martínez  
Julio Camacho  
Jéssica Osorio  
Miguel Ángel Viñas  
Marco Antonio Martínez  
Beatriz Andrade  
Julio Cesar Ramirez  
Andrés Plancarte  
Luis Flores  
Mauricio de la Rosa**



El Dr. Miguel Angel Mancera entregó los premios  
en el marco de la clausura del MAPATÓN 2016

**¡¡ Felicidades a todos  
los ganadores !!**





Instituto Politécnico Nacional  
“La Técnica al Servicio de la Patria”



Unidad Profesional Interdisciplinaria  
de Ingeniería y Ciencias Sociales  
y Administrativas.



Víctor Bravo Ahuja

En 1970 dejó el gobierno del estado de Oaxaca para ocupar la Secretaría de Educación Pública en el gobierno de Luis Echeverría Álvarez.

En este cargo fundó el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) y ocupó el cargo de primer presidente del Consejo Directivo de dicho organismo.

Impulsó la creación de la **Unidad Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA)** en el Instituto Politécnico Nacional.

Impulsó la creación del Colegio de Bachilleres y de la Universidad Autónoma Metropolitana.



# HABLEMOS DEL TABAQUISMO

DR. HUGO DÍAZ.  
DR. MARCO A. MONROY.  
Servicio médico UPIICSA

## ¿Cuál es la historia del Tabaquismo?

El consumo del tabaco se remonta aproximadamente hace 2000 años. Ya se consumía por los indígenas de América desde la época precolonial. Entre otros, los mayas lo empleaban con fines religiosos, políticos, así como medicinales. Los aztecas lo conocían como yetl y lo empleaban como agente medicinal, sustancia narcótica y embriagante. Cuando los colonizadores observaron esta práctica, muchos de ellos la adoptaron despojándola del aspecto ritual, iniciando su consumo con fines de esparcimiento y difundiéndolo por Europa. El embajador francés Jean Nicot, fue uno de los primeros en sugerir los efectos farmacológicos de la planta, cuando, en 1560, se la envió al regente francés para aliviar sus jaquecas, más tarde fue pionero en el cultivo de tabaco en Portugal, por ello, en su honor esta planta recibe el nombre de nicotina. Desde entonces, el hábito de fumar tabaco se ha esparcido por todo el mundo, convirtiéndose inclusive para unos países el principal medio de ingresos.



El tabaco es originario de América y proviene de la planta llamada "*Nicotiana Tabacum*", un arbusto de hojas verdes grandes, de textura vellosa y pegajosa con sabor amargo, sus flores son de color blanco, amarillo y violeta.

## ¿Qué es el tabaquismo?

La OMS define al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica que evoluciona con recaídas, la nicotina es responsable de esta adicción ya que actúa a nivel del sistema nervioso central.

Puedes darte cuenta cuando tu hábito de fumar es una adicción si cumple con las siguientes características:

- Conducta compulsiva, repetitiva.
- No poder parar aun sabiendo el daño que causa.
- Tolerancia: cada vez se necesita más sustancia para conseguir el mismo efecto.
- Síndrome de abstinencia: aparición de síntomas que causan incomodidad cuando disminuyes o cesas el consumo como urgencia de fumar, irritabilidad, falta de concentración, fatiga, insomnio, aumento del apetito o del peso y constipación.
- Hay problemas en los aspectos de tu vida diaria y social por fumar.

**Si te sentiste identificado con uno o más aspectos de esta lista, necesitas considerar dejar de fumar.**

## El tabaquismo en números.

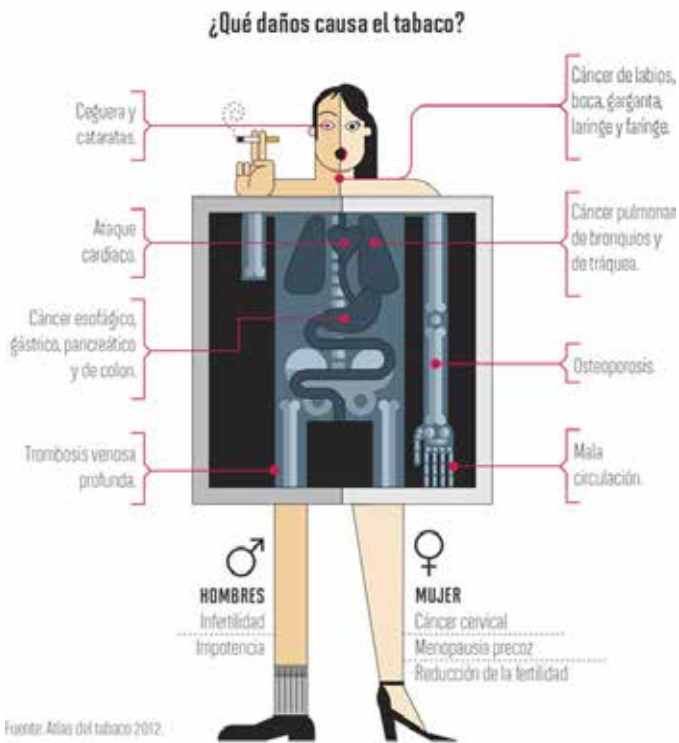
El tabaco mata hasta a la mitad de sus consumidores, ya que además de la nicotina, el cigarro contiene más de 4000 sustancias, 400 de ellas son muy tóxicas, 45 son cancerígenas, por lo que incrementa diez veces más el riesgo de presentar cáncer en general y se asocia a más de 25 enfermedades, entre ellas las pulmonares y cerebro-vasculares.

Se estima que mata cada año a casi seis millones de personas, de las que más de cinco millones son consumidores del producto y más de 600 000 son no fumadores que están expuestos al humo de tabaco ajeno. En México se estima que 122 personas mueren diariamente por causas asociadas al tabaco.

Las tendencias actuales indican que para el año 2020 más de diez millones de personas morirán a causa del tabaco, la mitad de ellas durante su vida productiva, perdiendo entre 10 a 20 años de su vida.

Los adolescentes son considerados grupos de alto riesgo, ya que más del 60% de los fumadores se han iniciado desde los 13 años y más del 90% antes de los 20 años. En México, la prevalencia del consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años de edad es del 35.6%, es decir 27 millones de mexicanos están expuestos al humo de tabaco ajeno.

## ¿Qué órganos afecta el tabaquismo?



Son varios los órganos que se afectan con el tabaquismo, entre los que encontramos: el corazón, los pulmones, los huesos, órganos sexuales masculinos, la cavidad oral, el estómago, el esófago y los vasos sanguíneos de todo el cuerpo.

Las diferentes sustancias que se encuentran en el tabaco son las responsables de las afectaciones multiorgánicas que éste tiene como consecuencia.

El hecho de ser fumador, aumenta el riesgo de padecer problemas cardiovasculares de tres a cuatro veces más, a diferencia de las personas no fumadoras.

Como consecuencia del hábito tabáquico, tenemos que una de las principales enfermedades que aumenta su incidencia en la población fumadora es: la enfermedad isquémica del corazón, es decir, la muerte prematura, al aumentar el riesgo cardiovascular.

El tabaquismo es uno de los principales factores de riesgos para padecer hipertensión arterial sistémica, así como el aumento de colesterol; aunado a estas dos enfermedades, tenemos la disminución del calibre de la arterias, efecto que también ocurre en el corazón, lo que da como resultado infartos.

Este evento oclusivo también se presenta en las arterias que se encuentran en las piernas de los fumadores, lo que da origen a una patología conocida como enfermedad arterial periférica, la cual se manifiesta como dolor intenso en las piernas al caminar una determinada distancia y provoca que la persona que lo padece se detenga por un momento hasta que el dolor ceda, a este síntoma se le conoce como claudicación intermitente, y nos habla de que no hay una adecuada circulación en las piernas, como consecuencia de la oclusión de la arterias ocasionado por fumar.

### Modelo de Adicción a la Nicotina



Fuente: Centro para el Control de Enfermedades de los EE. UU.

También es importante mencionar que todas estas consecuencias, pueden provocar afecciones a nivel cerebral, dando origen a enfermedades vasculares del cerebro, conocidas por la gente, como derrames cerebrales, el hábito tabáquico provoca endurecimiento de las arterias cerebrales y sumado a la hipertensión arterial que este mismo induce, estas arterias endurecidas no son capaces de resistir el aumento en el flujo de la sangre y se rompen, ocasionando una hemorragia en el cerebro o por el contrario, no hay un aporte adecuado de sangre al cerebro, lo que ocasiona que tenga pequeños "infartos".

Otras patologías (enfermedades) que aumentan en la población fumadora son las enfermedades respiratorias, debido a que las sustancias que contiene el cigarro provocan inflamación y tiene efectos irritativos.

Una gran cantidad de personas fumadoras presentan síntomas respiratorios, es decir, tos, expectoración y en algunos casos dificultad respiratoria.

Una entidad patológica que aumenta en los fumadores es el EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) caracterizada por la inflamación progresiva y persistente de las vías respiratorias, provocando limitación del flujo aéreo, como respuesta del organismo a partículas inhaladas o gases (de biomasa o del cigarrillo).

Otro problema de salud que aumenta con el consumo del cigarrillo, es la carcinogénesis, es decir, la aparición de cáncer o tumores malignos en los órganos que están en contacto con los tóxicos del cigarro. Entre estos encontramos: cáncer de la cavidad oral (93%), cáncer pulmonar (85%), cáncer laríngeo (82%), el cáncer de cuello uterino (30%) y las leucemias (14%). Esto como consecuencia de los más de 50 cancerígenos potenciales que se inhalan dentro del contenido del tabaco.

El cáncer de cavidad oral se estima que se desarrolla entre los 15 a 20 años fumando veinte cigarrillos por día.



El cáncer pulmonar también ha aumentado la incidencia al estar en relación muy estrecha con el consumo de cigarro. Su diagnóstico es difícil, pero siempre se debe sospechar en pacientes fumadores crónicos y que presenten síntomas respiratorios.

El cáncer laríngeo y de faringe es otro tipo de cáncer que aumenta con el hábito tabáquico. En el caso del cáncer laríngeo éste inicia en estructuras tales como, las cuerdas vocales, estas son las encargadas del habla, dando como resultado disfonía (trastornos en el habla) y tos. Es tipo de cáncer que aumenta con la ingesta concomitante de alcohol, ya que éste, sirve como disolvente de las sustancias tóxicas del tabaco, potenciando los efectos cancerígenos de estas sustancias.

Otro órgano afectado por el tabaco es el esófago, donde el tabaco es causante del 80% de cáncer, algunos síntomas que se presentan son: obstrucción del esófago y dolor. De igual manera que en el cáncer faríngeo y de laringe, el alcohol aumenta aproximadamente de 25% a 50% la aparición de cáncer de esófago. El cáncer de estómago, es otro tipo de cáncer que se relaciona con el tabaco, se estima 20% de los casos de cáncer. El tabaco es afín a problemas gástricos (ulceras estomacales, gastritis y enfermedad por reflujo gastroesofágico.)

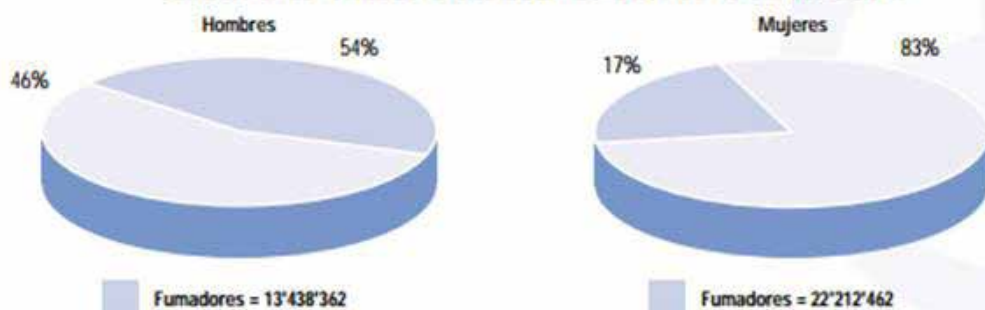
Otras enfermedades que tienen íntima relación con el tabaquismo son: cáncer de páncreas, que aumenta al doble la posibilidad de padecer este mal, con respecto a la población no fumadora.

Cáncer de vejiga y riñón secundario a tabaquismo, al cual se le atribuyen las defunciones en hombres en 50% y en mujeres en 37%. Leucemias, que son otro tipo de cáncer, tiene relación estrecha con sustancias que contiene el cigarro, tales como: benceno, polonio y radón.

También las siguientes enfermedades se encuentran relacionadas con el tabaquismo: diabetes, disminución de la densidad ósea, en la mujer menopausia precoz y en el hombre deterioro del funcionamiento sexual, impotencia sexual y alteración en la espermatogénesis (producción de espermatozoides). En la cavidad oral provoca sangrado de las encías (gingivorragia), inflamación de las encías (gingivitis), caries, enfermedad periodontal, mal aliento (halitosis), disminución del olfato y del gusto.

El tabaquismo durante el embarazo se relaciona con: recién nacidos prematuros, con bajo peso al nacer, aumento en la frecuencia de abortos espontáneos, partos antes de término y hemorragias.

### Consumo de tabaco en adultos de 20 o más años por sexo



Fuente: Resultados preliminares de la Encuesta Nacional de Salud 2000. Instituto de Salud Pública.

Nota. Para determinar la cantidad de fumadores se utilizó la categoría de fumadores de por lo menos cien cigarros en su vida.

## ¿Cuál es el tratamiento del tabaquismo?

Se recomienda que toda persona fumadora que quiera dejar de fumar, debe tener opción a un tratamiento farmacológico y consejería, esto duplica la oportunidad de éxito en el paciente.

Una manera de tratar el tabaquismo es con dispositivos que contienen nicotina, que es la principal sustancia que causa adicción al tabaco, dando como origen a una respuesta de satisfacción cuando se fuma, pero el problema de esta sustancia, así como de muchas otras es que después de cierto tiempo el cuerpo se “acostumbra” a las dosis y la respuesta de “satisfacción” es menor, por consiguiente, para obtener esa respuesta, la persona tiene la necesidad de consumir más cigarrillos. Es por eso, que basado en ese principio se utiliza la nicotina en chicles y parches, y posteriormente se va reduciendo la dosis hasta perder la dependencia de ésta. Pero si este mecanismo no es efectivo, hay medicamentos que pueden ayudar al tratamiento de esta enfermedad.

También se debe echar mano de ayuda de personal especializado en tratamientos de adicciones, para auxiliar al paciente a apoderarse de su enfermedad y mediante terapia dirigir al paciente a una conducta de “no fumar” y no a “fumar menos”.

El manejo debe ser multidisciplinario, es decir, contar con un equipo de trabajo que ayude al paciente a superar el hábito tabáquico; en este equipo se incluyen médicos, psicólogos y grupos de ayuda mutua. Estos grupos multidisciplinarios aseguran el éxito en el tratamiento del paciente y el abandono del tabaquismo.

### Bibliografía:

1. Rubio Monteverde Horacio, Rubio Magaña Tatiana, *Tabaquismo: grave problema de salud*, 2009, págs.: 13-15.

2. *Guía de Práctica Clínica SS-108-08: Prevención, diagnóstico y tratamiento del Consumo del Tabaco y humo ajeno en el primer nivel de atención, Evidencias y recomendaciones*, actualización 2012.



16°

Concurso Interpolitécnico  
de Cartel del Día Mundial sin Tabaco

## Bases

1. Podrán participar todos los alumnos inscritos de Nivel Medio Superior y Superior del Instituto Politécnico Nacional.
2. El cartel podrá realizarse en forma individual o en equipo, máximo 3 personas.
3. El tema del cartel se enfocará concretamente al lema Institucional de este año:

**"No importa el tipo o marca, el tabaco engaña... y daña"**

4. La técnica de ilustración es libre y no habrá límite en el número de tintas, exceptuando técnicas digitales.
5. El mensaje del cartel tendrá que ser elaborado de manera positiva, descartando las imágenes relacionadas con violencia y muerte.
6. El cartel deberá presentarse en formato obligatorio vertical de 35 X 50 cm. en papel, ilustración, cascarón, cartulina o cartoncillo.
7. En el reverso del cartel, en la esquina superior derecha, en media hoja tamaño carta firmemente pegada, se deberán anotar los siguientes datos correspondientes al autor o autores: nombre(s), apellidos, escuela, grupo, turno, correo electrónico y número celular de contacto. Así como también, una breve argumentación acerca de la obra propuesta en máximo 30 palabras. En letra Arial de 16 pts.
8. Los trabajos deberán ser entregados en el área de Orientación Juvenil de su Unidad Académica a más tardar el 12 de mayo de 2016.
9. Los concursantes, por mera participación, aceptan íntegramente las bases del concurso.

## Recepción de trabajos

10. Esta convocatoria queda abierta a partir de su publicación siendo las fechas de entrega de trabajos por parte de cada Unidad Académica únicamente los días 16 y 17 de mayo del 2016, de 9 a 15 h. En la sala 3 del Centro de Apoyo Polifuncional (CAP) Unidad Zacatenango; ubicado en Av. Wilfrido Massieu esq. Instituto Politécnico Nacional, Deleg. Gustavo A. Madero, C.P. 07738, Ciudad de México (a espaldas de la Biblioteca Nacional de Ciencia y Tecnología).
11. El paquete de trabajos deberá ser entregado envuelto en papel Kraft acompañado de la lista de participantes y el número de carteles.
12. Los trabajos no deberán presentarse enrollados o doblados.

CATEGORÍA  
MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR**NO IMPORTA  
EL TIPO O MARCA  
EL TABACO ENGAÑA Y DAÑA**

## Dictamen

13. El jurado estará integrado por un grupo multidisciplinario de profesionales en la materia, su decisión será inapelable y considerará:

1. Originalidad,
2. Concordancia con el lema:  
**"No importa el tipo o marca, el tabaco engaña... y daña",**
3. Claridad del mensaje y,
4. Calidad.

14. Los trabajos que no reúnan los requisitos solicitados en esta convocatoria serán descalificados automáticamente, así como los que resulten copia o plagio.

15. Los carteles no ganadores se regresarán a los representantes de cada Unidad Académica a más tardar el 30 de junio del presente año en el Departamento de Orientación Juvenil de la Dirección de Servicios Estudiantiles: Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", Av. Miguel Othón de Mendizábal, esq. Miguel Bernard s/n Col. Residencial La Escalera. Edif. Secretaría de Gestión Estratégica, 2° Piso, Ciudad de México, C.P. 07738, Teléfono 5729 6000 exts. 50203, 51843 y 51840. Transcurrido dicho plazo, el IPN se deslindará de la responsabilidad sobre el destino de aquellos trabajos que no sean recogidos en las fechas indicadas.

## Premios

16. Los premios para los ganadores serán:

- 1er. lugar: \$7,000.00 M.N. y reconocimiento.
- 2do. lugar: \$4,000.00 M.N. y reconocimiento.
- 3er. lugar: \$3,000.00 M.N. y reconocimiento.

17. El IPN será el titular de los derechos patrimoniales de los carteles que resulten ganadores del concurso.

18. La publicación de los resultados se dará a conocer a través de la página de internet [www.dse.ipn.mx](http://www.dse.ipn.mx).

19. La fecha y lugar para la entrega de premios y reconocimientos será determinada por el Comité Organizador y se informará a los ganadores oportunamente.

20. La publicación de los resultados se dará a conocer a través de la página de internet [www.dse.ipn.mx](http://www.dse.ipn.mx).

21. Para recoger los premios el participante deberá presentar original y fotocopia de su credencial de elector vigente; en caso de ser menor de edad, deberá ser acompañado por el padre o tutor quien presentará original y fotocopia de su credencial.

22. Cualquier situación no prevista en esta convocatoria será resuelta por el Comité Organizador.

## Informes

Comunicarse a la Dirección de Servicios Estudiantiles, Departamento de Orientación Juvenil, al teléfono: 5729 6000 exts. 50203, 51843 y 51840.

[www.dse.ipn.mx](http://www.dse.ipn.mx)

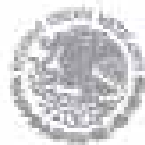
@dse\_ipn



/ipndse

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Unidad al Servicio de la Nación"



Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas



1<sup>ER</sup>

Congreso Nacional de  
Investigación Interdisciplinaria  
2016

29 y 30 de junio



Coordinadora del evento:  
Dra. Claudia Alejandra Hernández Herrera  
Editora de la Revista Multidisciplinaria de Avances de Investigación

Informes:  
Tel.: 56242000 ext. 70113  
Correo electrónico: coloquio.upicsa@gmail.com

Av. Té 950, Iztacalco, Granjas México, 08400



<http://www.ipn.mx>



# UNIDAD DE INFORMÁTICA

## Cursos Semanales y Sabatinos

### PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. Seleccionar los cursos a los que desea asistir, teniendo en cuenta que no es obligatorio tomar en esta Unidad los cursos que se marcan como requisito, pero si debe contar con los conocimientos indicados para cada curso.
2. Verificar en la Unidad de Informática si hay lugar en el curso elegido, preinscribirse y solicitar el número de cuenta de Bancomer para efectuar el pago correspondiente.
3. Presentar en la Unidad de Informática su ficha de depósito con los sellos de Bancomer, anotar su nombre completo y dirección en original y dos copias fotostáticas.
4. Si requiere de Factura, deberá solicitarla en la Unidad de Informática, presentando copia de su RFC y un correo electrónico. (el mismo día de su inscripción)
5. Llenar la solicitud de inscripción y recoger copia fotostática de la ficha de depósito sellada por la Unidad de Informática.

### INFORMACIÓN

Los cursos que se imparten en esta Unidad son básicos y para toda aquella persona que tenga la necesidad de aprender de manera fácil, rápida y práctica; contando con asesoría profesional.

La duración de cada curso es de 20 hrs.

La edad mínima para inscribirse a estos cursos es de 18 años (presentando acta de nacimiento)

El participante se hace acreedor a una constancia de participación con valor curricular, sólo si acredita la evaluación del curso y si cuenta con el 80% de asistencia.

Los cursos se cancelan cuando no se cuenta con el mínimo de participantes.

El participante solo podrá solicitar el cambio de un curso 24 horas hábiles antes de la fecha de inicio.

### Cursos:

WINDOWS

EXCEL

POWER POINT

WORD

JAVA

ACCESS

LENGUAJE C ++

MANTENIMIENTO

PREVENTIVO

DIRECCIÓN DEL PLANTEL:  
UNIDAD DE INFORMÁTICA

Calle Té No. 950, Col. Granjas México,  
C.P. 08400, Delegación Itzacoatlco,  
(Edificio Cultural, arriba de la Biblioteca).

Horario: 08:00 a 14:00 hrs. y 15:00 a 21:00 hrs.  
(de lunes a viernes)

08:00 a 18:00 hrs. (Sábados)

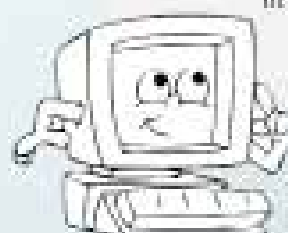
Teléfonos: 56-24-20-05 (directo)  
56-24-20-00 Exts. 42005 y 70548

Dirección en Internet:

<http://www.upicisa.ipn.mx>

Correo:

[mgreyesc@ipn.mx](mailto:mgreyesc@ipn.mx)





Instituto Politécnico Nacional  
“La Técnica al Servicio de la Patria”



Manuel Zorrilla Carcaño

La **Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA)**, que pertenece al Instituto Politécnico Nacional, **se creó por DECRETO PRESIDENCIAL el 31 de agosto del año 1971**, en ese año el presidente en turno era el Lic. Luis Echeverría, el Secretario de Educación Pública, Ing. Víctor Bravo Ahuja y el Director general del IPN, Ing. Manuel Zorrilla Carcaño.

El día **22 de enero de 1972** es una fecha memorable para la vida del Instituto Politécnico Nacional, ya que **se coloca la primera piedra de lo que será la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería Y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA)**

El 6 de noviembre de 1972 la UPIICSA inició sus actividades académicas.



Unidad Profesional Interdisciplinaria  
de Ingeniería y Ciencias Sociales  
y Administrativas.



Instituto Politécnico Nacional

Unidad Profesional Interdisciplinaria  
de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas



## MISIÓN

Contribuir al desarrollo de las competencias de los estudiantes de nivel superior y posgrado, con el apoyo de una moderna infraestructura, para formar profesionales íntegros, líderes y emprendedores, en las áreas de ingeniería, administración e informática, con formación interdisciplinaria, para su incorporación al sector productivo del país.

MARZO 2014

COORDINACIÓN DE ENLACE Y GESTIÓN TÉCNICA



Instituto Politécnico Nacional

Unidad Profesional Interdisciplinaria  
de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas



## VISIÓN

Ser la Unidad líder en su oferta académica con calidad y pertinencia, basada en un modelo **educativo flexible y de vanguardia**, una moderna infraestructura y una planta docente de excelencia, que aplique las tecnologías educativas más avanzadas para formar generaciones de profesionales responsables, honestos y respetuosos que a través de la innovación y el emprendimiento, den soluciones con **fundamentos científicos, tecnológicos y humanísticos** a los retos de su labor, tomando en cuenta las necesidades del sector productivo, consolidándonos en un mundo globalizado.

MARZO 2014

COORDINACIÓN DE ENLACE Y GESTIÓN TÉCNICA



Instituto Politécnico Nacional  
Secretaría Académica  
Dirección de Educación Superior



## Política de Calidad

Las Unidades Académicas de Nivel Superior, estamos comprometidas a satisfacer las necesidades de formación de nuestros estudiantes, a través de mejorar continuamente la eficacia del Sistema de Gestión de Calidad, a fin de impulsar la excelencia académica.

REV. 01



JULIO 2014  
COMISIONES DE CALIDAD Y ACCREDITACION



Instituto Politécnico Nacional

Secretaría Académica  
Dirección de Educación Superior



## Objetivos de Calidad

Gestión Escolar	En cada periodo escolar, lograr el 90% de satisfacción en los servicios de Gestión Escolar proporcionados a los estudiantes.
Apoyos al Proceso de Enseñanza - Aprendizaje	Incrementar el aprovechamiento global de los estudiantes, a través de estrategias de aprendizaje establecidas en el MEI, para lograr un nivel de satisfacción del 90% en cada periodo escolar.
Innovación Educativa	Diseñar y/o rediseñar los programas académicos de nivel superior en su totalidad máximo cada 5 años y revisarlos en un periodo no mayor a 2 años para asegurar su pertinencia, acreditación y congruencia con el MEI.
Integración de Competencias Profesionales para la Titulación	Alcanzar al menos un 2% de incremento en el número de egresados que se titulan dentro de los 2 años posteriores a la conclusión de sus estudios.
Servicios de Apoyo Educativo	Alcanzar el 90% de satisfacción del cliente en los servicios de apoyo educativo, en cada periodo escolar.
Formación del Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación (PAAE)	Cumplir al 100% el Programa de Formación, Capacitación y Actualización del PAAE, en cada ciclo escolar.
Recursos Materiales y Servicios Generales	Alcanzar el 90% de satisfacción en la entrega de materiales y servicios requeridos, en cada ciclo escolar.
Recursos Financieros	Lograr el 100% en el control y ejercicio presupuestal anual, cumpliendo con la normatividad aplicable en cada ciclo escolar.
(SGC) Sistema de Gestión de Calidad	Mejorar continuamente la eficacia del Sistema de Gestión de Calidad, logrando una cultura de Mejora Continua en los procesos y servicios ofrecidos.



JULIO 2014  
COMISIÓN NACIONAL DE CALIDAD EDUCATIVA



Se le invita a la comunidad de la UPIICSA a presentar artículos de investigación o divulgación para ser publicados en la revista NOTIUPIICSA de periodicidad trimestral, la cual cuenta con los siguientes temas de interés:

CURSOS Y ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD

ARTÍCULOS ACADÉMICOS

MEJORES PROMEDIOS

CULTURA

RESEÑAS DE LIBROS



DESARROLLO DE PROYECTOS

INVENTOS

DESTREZA

DEPORTES

INTERÉS GENERAL

(tecnología, música, gadgets, etc.)

Si te interesa escribir acerca de algún otro tema en específico, envíanos un correo a [notiupiicsa@ipn.mx](mailto:notiupiicsa@ipn.mx) con tu propuesta para evaluarla y publicarla.

## CRITERIOS PARA LA PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS

Los requisitos para poder participar en esta revista y publicar artículos que sean de interés para los lectores, se enumeran a continuación:

### 1 Ficha de artículo

Presentar la ficha de artículo proporcionada por la Coordinación de Editorial ubicada en el 1er. piso del edificio de Gobierno, al lado de la Dirección. Puede ser llenada al momento de entregar el artículo o si lo haces de manera digital, la puedes solicitarla a [notiupiicsa@ipn.mx](mailto:notiupiicsa@ipn.mx) cuando desees.

### 2 Cuerpo del artículo

- Título del artículo claro y conciso, referente al contenido. Quince palabras máximo.
- El contenido deberá ser presentado en Word, letra Arial 12 pts., justificado. Una cuartilla máximo.

### 3 Referencias bibliográficas

De acuerdo al sistema APA.

### 4 Apoyo visual

Los cuadros, imágenes, diagramas, etc. deberán estar dentro del texto donde corresponda. También anexados como archivo por separado. Las imágenes proporcionadas tendrán que ser de alta calidad (no pixeleadas, sin distorsión, etc.).

Sólo se aceptarán artículos que cumplan con los requisitos antes mencionados y serán publicados únicamente si se autoriza el contenido, de lo contrario, serán sugeridos al autor los cambios necesarios para su publicación.

El o los archivos deberán ser enviados al correo electrónico: [notiupiicsa@ipn.mx](mailto:notiupiicsa@ipn.mx) y asegúrate de recibir la confirmación de recibido para continuar con el proceso de publicación.

